



Dobra Kawiarnia

ul. Nowowiejskiego 15
61-732 Poznań
tel. 730-909-055

- Ciasta i ciasteczka przygotowane na miejscu w Kawiarni
- Dania wytrawne: oferta śniadaniowa, tarta wytrawna, pierogi własnej produkcji, kanapki, tosty, zapiekanki
- Chleb wypiekany w Kawiarni
- Napoje ciepłe i zimne przygotowane na miejscu w Kawiarni: kawa, herbata, napar imbiorowy/lemoniada, gorąca czekolada i kakao, koktajle
- Kawa paczkowana (w ziarnach i mielona)

Pkt 1-4 przysługuje 10% rabatu

Pkt 5 przysługuje 5% rabatu

Grota Solna

ul. Nad Wierzbakiem 31
60-611 Poznań
tel. 61 849-00-97

- 30% zniżki na seans w Grocie Solnej
- 30% zniżki na zakup dowolnego karnetu do Groty Solnej
- 30% zniżki na koncert mis tybetańskich i gongu w Grocie Solnej

Prywatna Lecznica Certus

ul. Grunwaldzka 156
60-309 Poznań
tel. 618-604-200

Prywatna Lecznica Certus

ul. Dąbrowskiego 262/280
60-406 Poznań
tel. 618-604-200

Prywatna Lecznica Certus

ul. Wagrowska 6
61-369 Poznań
tel. 618-604-200

Prywatna Lecznica Certus

ul. Poznańska 15
62-020 Swarzędz
tel. 618-604-200

- Rabat 10% na wszystkie usługi ambulatoryjne we wszystkich placówkach
Oferta nie łączy się z innymi promocjami czy rabatami

Grota Solna GALOS

ul. Chwiałkowskiego 34
61-553 Poznań
(budynek POSiR)
tel. 61 835-33-36

- 20 % rabatu na 45-cio minutowe seanse w Grocie Solnej GALOS (Czyli bilet po 8zł)
Rabat nie dotyczy karnetów, ani żadnych zajęć dodatkowych typu: joga, koncerty itp.

Sanatorium Uzdrowskie „Zgoda” Sp. z o.o.

ul. Piłsudskiego 42
33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18-471-20-76

- 8% zniżki na następujące oferty: turnusy rehabilitacyjne, tygodniowe wczasy zdrowotne, tygodniowe pobyty wypoczynkowe
Warunki rabatu:
 - Rabat naliczany jest wyłącznie od wpłaty własnej klienta (w przypadku usług częściowo dofinansowanych przez instytucje publiczne np. PFRON, rabat naliczany jest wyłącznie od części opłaty regulowanej przez klienta)
 - Rabat nie łączy się z innymi rabatami (np. stały klient)
 - Rabat nie łączy się z aktualnie obowiązującymi promocjami (np. last minute)Aby skorzystać z rabatu:
 - Posiadacz Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty zamówi pobyt bezpośrednio w Sanatorium Uzdrowskim Zgoda (telefonicznie, mailowo lub osobiście)
 - Posiadacz Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty okaże kartę seniora oraz dowód osobisty podczas rozliczenia za pobyt

Teatr Nowy im. Tadeusza Łomnickiego

ul. Dąbrowskiego 5
60-838 Poznań
tel. 61 847-24-40, 61 847-86-24

- zakup biletów w cenie 25 PLN od osoby na wszystkie spektakle Teatru Nowego (wyłączając premiery, spektakle gościnne i specjalne).
Posiadacz Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty jest uprawniony do zakupu jednego biletu w niższej cenie
-

Księgarnia Tak Czytam

ul. św. Marcin 76

61-809 Poznań

tel. 61 811-33-00

- 5% rabatu na cały asortyment księgarni za okazaniem karty
-

Rehafiz Centrum Fizjoterapii

ul. Kopanina 13

60-105 Poznań

tel. 505-655-688

- 15% na masaż leczniczy
 - 20% na ćwiczenia zdrowy kręgosłup
 - 15% na wszystkie zabiegi fizykoterapii
 - 20% na masaż całościowy
-

Gabinety Medyczne Novina

ul. Nowina 12 A

60-589 Poznań

tel. 61 841-11-00, 665-505-606

- bezpłatne konsultacje fizjoterapeutyczne
 - zniżka 10% na zabiegi fizykoterapeutyczne (tj. laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, naświetlania lampą Sollux, krioterapia, ultradźwięki),
 - zniżka 20% na serię zabiegów fizykoterapeutycznych (tj. laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, naświetlania lampą Sollux, krioterapia, ultradźwięki),
(przy płatności z góry, minimum 10 zabiegów)
 - zniżka 15% na serię zabiegów terapii indywidualnej bądź masażu (przy płatności z góry, minimum 10 zabiegów)
Zniżki nie dotyczą zabiegu fali uderzeniowej oraz rabaty nie łączą się z promocjami
-

Bistro Nóż i Widelec

ul. Wawrzyniaka 32/1

60-504 Poznań

tel. 609-979-169

- Zniżka na dania obiadowe 20%
nie dotyczy napojów zimnych i gorących
-

Brand Vital Poznań

ul. Głogowska 16

60-734 Poznań

tel. 61 814-35-03

- 10% rabat na produkty nier refundowane (rabat nie łączy się z dofinansowaniem NFZ)
- 10% rabat opłaty miesięcznej dla wynajmowanych produktów
- bezpłatne badanie stóp przy użyciu skanera
- bezpłatne badanie słuchu przez wykwalifikowanego protetyka słuchu

- 50 zł zniżki na badanie poligraficzne (badanie stwierdzające występowanie zaburzeń snu w postaci bezdechu sennego, do każdego badania sporządzany jest też opis specjalizującego się w tych zaburzeniach lekarza)

Klub 36 Minut Górecka

ul. Górecka 108
61-483 Poznań
tel. 503-519-206

Klub 36 Minut Polanka

ul. Milczańska 1
61-131 Poznań
tel. 501-112-206

- Klub 36 Minut Górecka
zniżka dla seniorów 34% (karnet standard 165 zł., karnet senior 109 zł. - w cenie karnetu oprócz treningu obwodowego są ręczniki)
- Klub 36 Minut Polanka
zniżka dla seniorów 36% (karnet standard 185 zł., karnet senior 119 zł. - w cenie karnetu oprócz treningu obwodowego są wszystkie zajęcia grupowe (stworzone również grupy seniorskie), kawa, ręczniki i owoce)
Obowiązuje w godzinach od otwarcia do 14:00

Akademia Podróży Wojazer

ul. Dąbrowskiego 28A
60-841 Poznań
tel. 61 662-84-03, 537-212-020

- 10% zniżki na wszystkie wyjazdy 1 - dniowe
- bezpłatny udział w prelekcjach podróżniczych i spotkaniach organizowanych przez Akademię

Centrum Informacji Miejskiej Salon Posnania

ul. Ratajczaka 44
61-728 Poznań
tel. 61 8519-645

- Rabat 15% na zakup publikacji Wydawnictwa Miejskiego Posnania i pamiątek miejskich wyprodukowanych przez Wydawnictwo Miejskie Posnania sprzedawanych w Centrum Informacji Miejskiej i salonie Posnania, ul. Ratajczaka 44

Centrum Ogrodnicze Plant

ul. Jawornicka 50
60-161 Poznań
tel. 61 623-22-55, 61 879-44-98

- Stały rabat 15% na cały asortyment
-

Scena Wspólna Sztuki Dziecka

ul. Brandsteattera 1

61-659 Poznań

tel. 884-936-747, 61 646-44-73

- Zniżki na zakup biletów na wydarzenia od 30%-50%
- Zniżki obowiązują na bilety większości wydarzeń organizowanych przez Centrum. Rodzaj i wysokość zniżki są ustalane indywidualnie dla każdego wydarzenia. Informacja o rodzaju zniżki jest każdorazowo umieszczana we wszelkich materiałach informacyjnych wydawanych przez instytucję - drukowanych repertuarach, programach, katalogach oraz na stronach internetowych Centrum

Centrum Kultury Zamek

ul. Św. Marcin 80/82

61-809 Poznań

tel. 61 646-52-72

Informacja czynna: od wtorku do niedzieli 12:00-20:00

- Bilety Ulgowe na wszystkie wydarzenia organizowane przez CK Zamek, na które taka forma biletu występuje

Relaksowania

os. Przemysława 22/26n

61-064 Poznań

tel. 783-299-097

- Rabat 25% na wszystkie usługi: wszystkie zajęcia ruchowe i treningi, wszystkie masaże w ofercie

Salon Optyczny Optoteka

ul. Książęca 15

61-361 Poznań

tel. 604-159-753

- 20% na wszystkie produkty oferowane przez Salon Optyczny Optoteka tj. między innymi: okulary korekcyjne (w tym: oprawy okularowe, soczewki okularowe: jednoogniskowe, dwuogniskowe, progresywne), okulary przeciwsłoneczne soczewki kontaktowe, pomoce dla słabowidzących

Salon Optyczny Doktor Marchewka

CH FRANOWO

ul. Szwedzka 6A

tel. 882-349-528

e-mail: poznan.szwedzka@doktormarchewka.com

Salon Optyczny Doktor Marchewka

Galeria Dębiec

ul. 28 czerwca 1956r 384

61-441 Poznań

tel. 61 222-40-78
e-mail: poznan@doktormarchewka.com

- Bezpłatne optometryczne badanie wzroku
- 25zł rabatu na okulary korekcyjne

Yasumi Spa Poznań

ul. Libelta 14a
61-706 Poznań
tel. 508-419-660
tel. 517-949-660

- Rabat 10% na całą ofertę od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-15.00

Tomasz Budasz Photography
ul. Stanisława Małachowskiego 21/8
61-129 Poznań
tel. 505-159-657

- 20% zniżki na usługi fotograficzne (zdjęcie do dokumentów, sesja fotograficzna indywidualna lub rodzinna)

FOTO-AS Sławomir Krzyżagórski

ul. Słowiańska 40d
61-664 Poznań
tel. 61 8289-721

- 20% zniżki na zdjęcia do dokumentów tj. legitymacja szkolna, karta PEKA, dowód, paszport, dyplom itp. (zniżka nie łączy się z innymi promocjami)

Biuro podróży Funclub

ul. Grunwaldzka 399
60-173 Poznań
tel. 61 66-28-616

- 10% rabatu od ceny podstawowej na wszystkie oferty biura podróży Funclub

Restauracja Bamberka

Stary Rynek 2
61-773 Poznań
Tel. 505-016-114, 61 852-99-17

- 10% na dania z karty
- 20% na napoje bezalkoholowe
(nie dotyczy imprez zorganizowanych, bankietów itp.)

Gabinet Kosmetologii Euforia

ul. Naramowicka 203 b lok3
61-611 Poznań
tel. 504-037-278

- 10% rabatu na usługi manicure, pedicure, mikrodermabrazja, peeling kawitacyjny, pedicure medyczny, usuwanie modzeli i odcisków, zamykanie naczynek

Teatr Polski w Poznaniu

ul. 27 Grudnia 8/10

61-737 Poznań

tel. 517-131-406

- Oferta obejmuje spektakle grane w Teatrze Polskim w Poznaniu z pominięciem:
 - „Ekstravaganzy ...”
 - Spektakli gościnnych
 - spektakli premierowych
 - inne wydarzenia: koncerty itp.
- Koszt biletu: 20 zł. za sztukę

Med- Polonia

ul. Obornicka 262

60-693 Poznań

tel. 61 66-43-300

Med- Polonia

ul. Starołęcka 42

61-361 Poznań

tel. 61 66-43-300

- Spirometria- 50% rabatu
- EKG spoczynkowe (bez opisu)- 50% rabatu
- Testy alergiczne skórne (pokarmowe oraz wziewne) - 50% rabatu
- Fala uderzeniowa - 50 % rabatu (oferta ważna jest w poniedziałki i dostępna tylko przychodni na ul. Obornickiej 262)

Brama Poznania

ul. Gdańska 2

61-123 Poznań

tel. 61 647-76-06

- Bilet wstępu na ekspozycję w Bramie Poznania dla posiadacza Poznańskiej Złotej Karty - 7 zł

Bilet wstępu na ekspozycję uprawnia również do skorzystania z usługi audiowycieczki na Ostrów Tumski w terminie do 10 dni od daty zwiedzenia ekspozycji. W celu skorzystania z usługi audiowycieczki we wskazanym powyżej terminie należy okazać bilet wstępu na ekspozycję. Skorzystanie z oferty audiowycieczki związane jest z koniecznością przestrzegania zasad i godzin zwiedzania obowiązujących w Katedrze

PHU POZMOT Krzysztof Żak

ul. Jackowskiego 49

60-553 Poznań

tel. 61 8 411-238, 601-249-103

- 10% rabatu na usługi i części zamienne zakupione w serwisie (nie dotyczy okresowych badań technicznych- ceny regulowane urzędowo)
- darmowa wymiana gaśnicy lub żarówki oświetlenia (bez części) w ramach przeglądu rejestracyjnego
- 50% rabatu na ozonowe odgrzybianie układu klimatyzacji w ramach przeglądu klimatyzacji (nie dotyczy wymiany filtra kabinowego)
- Zniżki nie mogą łączyć się z innymi promocjami

Cafe Leniwiec
os. Na Murawie 8/1
61-655 Poznań
tel. 733-004-484

- Zniżka na napoje + ciasta 15%
- Zniżka na dania obiadowe 5%
- Zniżka na organizację imprez 10%

Stanley Centrum Medyczne
ul. 28 Czerwca 1956r. Nr 135
Poznań 61-544
Tel. 61 649-05-55, 61 649-05-55

- 15% rabatu na:
 - podstawowy/specjalistyczny zabieg podologiczny (100 zł/120 zł)
 - Komputerowe Badanie Stóp (80 zł)
 - sesja terapeutyczna do 30 min/ do 60 min (70 zł/110 zł)

W nawiasach podane są ceny usług bez uwzględnienia rabatu

Szkoła Języka Angielskiego Dziejma
ul. Lubowska 6a
60-433 Poznań
tel. 510-269-909

- 15% zniżki na kursy języka angielskiego dla dorosłych
 - 15% zniżki dla dorosłych na naukę języka angielskiego w grupach dziadków razem z wnukami (wiek dzieci- do lat 7)
- Zajęcia wyłącznie w siedzibie szkoły w Poznaniu ul. Lubowska 6a (Smochowice) w przypadku istnienia lub utworzenia odpowiedniej grupy

Studio Sikora
ul. Grunwaldzka 25
60-783 Poznań
tel. 881-700-777

- 20 % rabatu na zdjęcia do dokumentów (dowód, paszport, wiza, legitymacja)
- 20% rabatu od ceny wyjściowej na wykonanie odbitek fotograficznych (format od

- 9x13 cm do 20x30 cm)
- 10% dodatkowy rabat na zdjęcia zamawiane online przez stronę www.studiosikora.pl (kod kuponu rabatowego: ks001)
 - 5% rabatu na wydruki wielkoformatowe
 - 5% rabatu na zakup ramek i albumów fotograficznych
- Oferta dla posiadaczy Karty Seniora nie łączy się z innymi promocjami

Salon Bielizny Rosario Lingerie

ul. Długa 14/1a
61-848 Poznań
tel. 61 282-18-67

- Rabat w wysokości 10% na cały asortyment salonu

Pomagamy24h.pl

ul. Chociszewskiego 47/2
60-258 Poznań
tel. 510-588-709

Zakres usług POMAGAMY24H.PL

*Opieka nad osobami starszymi :

-opieka na godziny

-opieka z zamieszkaniem 24H

*wypożyczalnia oraz sprzedaż sprzętu rehabilitacyjnego

-łóżka rehabilitacyjne elektryczne, wózki, kule, materace przeciwoślizgowe, koncentratory tlenu itp.

* rehabilitacja w domu pacjenta

- Nasi rehabilitanci przychodzą do miejsca zamieszkania i pracują z osobami po udarach, złamaniach itp.

Oferta zniżek

- opieka nad osobami starszymi na godziny -3% do 5% za miesiąc usług (rabat przyznawany do faktury za płatność miesięczną) rabat uzależniony jest od ilości godzin
- opieka nad osobami starszymi z zamieszkaniem -3% rabatu za płatność miesięczną
- wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego -10% na wypożyczenie sprzętu i zakup materacy
- sprzedaż sprzętu - od 5% do 15% na niezbędne artykuły (kule, wózki, łóżka rehabilitacyjne itp.)
- rehabilitacja w domu - 5% na pakiet 10 usług rehabilitacji 10% na godzinę usług rehabilitacji

Pastela Restaurant & Cafe

ul. 23 Lutego 40/wejście od Zamkowej
61-744 Poznań
tel. 61 850-14-90

- 20 % zniżki na całe menu w dni powszednie od 12:00-17:00
- bezpłatne użyczenie osobnej sali na wszelkie spotkania seniorów przy skorzystaniu z oferty lokalu (w uzgodnionym terminie)

Diagnostyka Wielkopolska
ul. J.H. Dąbrowskiego 77a
60-529 Poznań
tel. 61 627-07-07

- 20% na MR
- 15% na USG i TK
- 10% na RTG

Foto-Ksero
ul. Szamarzewskiego 27
60-531 Poznań
tel. 602-364-705

- 20% zniżki na zdjęcia do dokumentów tj. legitymacja szkolna, karta peka, prawo jazdy, dowód osobisty, paszport, dyplom itp.

Zniżka nie łączy się z innymi promocjami

- 20% zniżki na przebrane kasety VHS na DVD

Zniżka nie łączy się z innymi promocjami

- 20% zniżki na wykonanie odbitek zdjęć w formatach 9x13, 10x15, 13x18, 15x21

Zniżka nie łączy się z innymi promocjami

Kino Muza
ul. Św. Marcin 30
61-805 Poznań
tel. 61 852-34-03

- 12 zł - cena biletu dla Seniora

Punkt Biletowy w Stacji Kolejorz na INEA Stadionie

ul. Bułgarska 17

Klubowe Punkty Sprzedaży Biletów znajdujące się na terenie Poznania

Sklep KKS Lech Poznań - Galeria Pestka
Sklep KKS Lech Poznań - Galeria Posnania
Sklep KKS Lech Poznań - Kupiec Poznański
Sklep KKS Lech Poznań - Galeria Avenida
Kącik Kibica - King Cross Marcelin

Pierwszy zakup biletu musi zostać dokonany w ww. Punktach, po pierwszym zakupie kasjer przyzna zniżkę umożliwiającą zakup biletu w dedykowanej cenie przez

Internet na stronie bilety.lechpozn.pl

tel. 602-368-268

- Tańsze bilety dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty na domowe mecze Lecha Poznań, rozgrywane na stadionie przy Bułgarskiej w Poznaniu: - 50% od ceny biletu Normalnego na wybraną Trybunę (z wyłączeniem strefy PREMIUM)
-

Centrum Rozrywki MK Bowling

ul. Św. Marcin 24
61-805 Poznań
tel. 61 222-50-51

- 1 gra w Bowling: 2 zł.
Od niedzieli do czwartku do godziny 17:00
- Obowiązkowo należy wypożyczyć obuwie, koszt wypożyczenia: 3 zł. - 1 para

Zmartwychwstańskie Centrum Sportu i Rehabilitacji „Poznańska Szarotka”

ul. Głogowska 145
60-206 Poznań
tel. 61 862-70-23

- 10 % zniżki na wszystkie usługi oferowane w placówce

Restauracja i kawiarnia Cocorico

ul. Świętosławska 9
61-840 Poznań
tel. 782-784-684

- 10% zniżki na wszystkie produkty z karty

Centrum Dermatologii Estetycznej Lenis

ul. Wierzbowa 6
61-853 Poznań
tel. 618-51-13-05, 516-427-522

- Mikrodermabrazja - Twarz + szyja 9serum i maska algowa) 150 zł. 1 zabieg - piąty zabieg GRATIS
- Mezoterapia bezigłowa - zabieg na twarz z maską algową - 190 zł. 1 zabieg - piąty zabieg GRATIS
- Manicure hybrydowy - 1 zabieg 80 zł. - czwarty zabieg manicure GRATIS
- Masaż twarzy - 1 zabieg 50 zł. - czwarty zabieg GRATIS

Hotel Milena

ul. Dworcowa 22
34-360 Milówka

tel. 33-8637-383, 502-292 497
www.hotelmilena.pl

- Zniżka na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadowe kolacje) - cena bez zniżki 910zł za cały pobyt/ Ceny ze zniżką: 600zł za cały pobyt osoba dorosła, 500zł za cały pobyt dziecko 4-12 lat, 210zł za cały pobyt dziecko 0-4 lat śpiące z rodzicami. Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych, 4 osobowych apartamentach z dwoma sypialniami lub 6 osobowych apartamentach z 3 sypialniami.

Warunki skorzystania ze zniżki: przyjazd w minimum 2 osoby - pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę. Przez cały rok organizujemy 7-dniowe turnusy wypoczynkowe połączone z programem fakultatywno-rozrywkowym, na który składają się m.in. dancingi, wycieczki i spotkania z ciekawymi osobami.

Zdajprawko.pl

Jakuba Wujka 15/17
61-581 Poznań
tel. 603-052-572

- 20% zniżki na kat. B prawa jazdy oraz 50% zniżki na jazdy doszkalające po ukończonym kursie (zniżka łączona)

Centrum Ortopodologii i Rehabilitacji TerraCare

ul. Dąbrowskiego 75/5
60-529 Poznań
tel. 793-061-061
e-mail: centrum@terracare.pl

- wstępna konsultacja fizjoterapeutyczna - bezpłatnie
- wstępna konsultacja podologiczna - bezpłatnie
- komputerowa diagnostyka stóp i postury - rabat 20%
- konsultacja fizjoterapeutyczna - rabat 20%
- pedicure podologiczny - rabat 20%
- wszelkie pozostałe usługi fizjoterapeutyczno/rehabilitacyjna i podologiczne oferowane przez Centrum - rabat 10%

Zielona Weranda

ul. Paderewskiego 7
61-770 Poznań
tel. 618-51-32-90

Weranda Caffè

ul. Świętosławska 10
61-870 Poznań
tel. 61 853-25-87

Nuts & berries

ul. Pleszewska 1
61-136 Poznań
tel. 518-763-037

Weranda Lunch&Wine

ul. Półwiejska 42
61-888 Poznań
tel. 618-59-69-69

- 15% rabatu
-

PASJA Szkoła Tańca

Marian Pacholczak

Zajęcia odbywają się na terenie Zespołu Szkół Budowlano- Drzewnych,
ul. Raszyńska 48
60-125 Poznań
tel. 603-660-018

- Nauka tańca dla par - miesięczny koszt zajęć 60 - minutowych 70 zł od osoby, miesięczny koszt zajęć 90- minutowych 80 zł od osoby,
- Choreoterapia terapia tańcem dla Pań i Panów - zajęcia w grupach, koszt miesięczny 60 zł od osoby,
- Lekcje indywidualne z mistrzem - koszt 60 minut- 90 zł od pary

REPUBLIKA RÓŻ

Plac Kolegiacki 2a
61-841 Poznań
tel. 509-101-619

- Rabat 15% od poniedziałku do piątku do godziny 18.00

Restauracja Ratuszowa

Stary Rynek 55
61-772 Poznań
tel. 506-079-185

- 20% rabatu na całe menu

Gabinet Kosmetyczny Noemi&Ruth

ul. Bukowska 45/1
60-555 Poznań
tel. 783-003-037

- Wszystkie zabiegi pielęgnacji stóp 15% rabatu: pedicure, usuwanie nagniotków, odcisków, modzeli, kurzajek, pielęgnacja stopy cukrzycowej, masaż stóp.
- Zabiegi na twarz: 10%. Zabiegi na twarz obejmowałyby także współmatłonka przy okazaniu dowodu osobistego.
- Przy zakupie bonu prezentowego - 15% rabatu
Oferta ważna prócz soboty i czwartku od godz. 9:00-14:00

Dom Kultury „Stokrotka”

ul. Cyniowa 11
60-175 Poznań

tel. 61-867-19-19 (szczegółowe informacje można uzyskać:
w piątek w godzinach 17:00-21:00
w sobotę w godzinach 9:00-13:00)

- Sekcja Brydża Sportowego DK " Stokrotka" Poznań ul Cyniowa 11 (tel. 8 61 867 19 19) zaprasza seniorów grających już w brydża, a także chcących nauczyć się lub

lepiej poznać tajniki tej gry na bezpłatne zajęcia w każdą ostatnią sobotę miesiąca w godz. 10 - 13 (z wyjątkiem lipca i sierpnia). Pierwsze zajęcia od kwietnia 2018r.

Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji

Oddział Malta

ul. Wiankowa 3

61-131 Poznań

tel. 61 876-60-11

e-mail: biuro@malta.poznan.pl

- **Lodowisko Malta**

tel. 61 877-03-54

czynne:

niedziela - czwartek: 8:00 - 22:00

piątek - sobota: 8:00 - 23:00

email: lodowisko@malta.poznan.pl

- **Bula Park**

tel. 61 877-29-78

czynny:

poniedziałek - piątek: 16:00 - 20:00

sobota - niedziela: 12:00 - 20:00

email: bulapark@malta.poznan.pl

- 50% rabatu na Lodowisko i Bula Park na Malcie, ul. Wiankowa 3

Młodzieżowy Ośrodek Sportowy

ul. Gdańska 1

61-123 Poznań

tel. 61 877-34-11

e-mail: mos@posir.poznan.pl

- 50% na korty tenisowe i boisko do siatkówki plażowej na Młodzieżowym Ośrodku Sportowym, ul. Gdańska 1

Oddział Chwiałka POSIR

- **Pływalnia**

ul. Spychalskiego 34

61-553 Poznań

tel. 61 833-05-11 w. 420

fax. 61 833-05-11 w. 421

e-mail: chwialka@posir.poznan.pl

- **Lodowisko**

ul.O.M.Żelazka 1

61-553 Poznań

tel. 61 831-67-16

email:lodowisko@chwialka.poznan.pl

- prawo do zakupu bieltów i karnetów ulgowych (na basen kryty, letni i lodowisko) po cenach biletu ulgowego. Oddział Chwiałka POSIR przy ul. Jana Sychalskiego 34 (baseny) oraz lodowisko przy ul. Żelazka

Muzeum Literackie

Henryka Sienkiewicza Oddział Biblioteki Raczyńskich
Stary Rynek 84
61-772 Poznań
tel. 61 852-89-71

- Promocyjny bilet wstępu do Muzeum Literackiego Henryka Sienkiewicza, Oddział Biblioteki Raczyńskich, Stary Rynek 84, 61-772 Poznań w cenie 1zł dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty

Muzeum Archeologiczne w Poznaniu

ul. Wodna 27
61-781 Poznań
tel. 61 852-82-51

Rezerwat Archeologiczny Genius Loci (Filia Muzeum Archeologicznego)

ul. Ks. Ignacego Posadzego 3
61-108 Poznań
tel. 61 852-21-67

- Muzeum Archeologiczne w Poznaniu oraz Rezerwat Archeologiczny Genius Loci proponują 50% zniżki na indywidualny bilet wstępu na ekspozycje

Sanatorium Uzdrowskie „Azalia”

ul. Ofiar Katynia 3-5
58-310 Szczawno - Zdrój
tel. 74 664-26-30, 784-504-137 (od poniedziałku do piątku 7:00-15:00)

Sanatorium Uzdrowskie „Zimowit”

ul. Chopina 3
58-340 Duszniki - Zdrój
tel. 74 866-94-64
kom. 606-888-483 (od poniedziałku do piątku 7:00-15:00)

- 10% zniżki na pobyt leczniczy i hotelowy

Sekrety Urody

os. Na Murawie 8/2
Poznań 61-655
tel. 663-349-430

- Oferta -10% na zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie w poniedziałki i środy
Oferta nie łączy się z innymi promocjami
-

Pijalnia Czekolady E. Wedel

ul. Pleszewska 1
61-136 Poznań
tel. 604 089 955

Pijalnia Czekolady E. Wedel

ul. Półwiejska 42
61-888 Poznań
Tel. 665-651-061

Pijalnia E. Wedel Czekolady Stary Rynek 92

61-773 Poznań
Tel. 665-651-018

- 5% rabatu na produkty sklepowe*
 - 10% rabatu na kartę menu*
- *z wyłączeniem alkoholi
Oferta nie łączy się z innymi promocjami
-

Teatr Muzyczny w Poznaniu

ul. Niezłomnych 1 E
61-894 Poznań
tel. 618-52-29-27, 502-751-213

- Bilety ulgowe zgodnie z cennikiem dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty
-

Sanatorium Pałac Łazienki II

ul. Raczyńskich 6
87-720 Ciechocinek
tel. 530-037-338

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:

- 5% zniżki na pobyty kuracyjne 7dniowe
 - 10% zniżki na pobyty kuracyjne 14-dniowe
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami
-

Dotyczy całego asortymentu dostępnego w sklepie online

[HTTPS://OGRODOSFERTA.PL](https://ogrodosfera.pl)

- 5% rabatu na asortyment sklepu dostępny pod adresem:
<https://ogrodosfera.pl>
- Zniżka nie dotyczy produktów objętych promocjami i innymi obniżkami cen
-

Sklep z bielizną

ul. Dembowskiego 3
60-693 Poznań
tel. 61 822-15-94

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty rabat w wysokości 10% na cały asortyment
Nie dotyczy wyprzedaży

Studio Urody Twoje 5 Minut
ul. Raczyńskiego 69
Poznań (wjazd od ulicy Sokolnickiej)
tel. 788-178-841

Studio Urody Twoje 5 Minut
os. Bol. Śmiałego 31
60-682 Poznań
tel. 788-178-841

- 10% zniżki w środy i czwartki od 11:00-14:00 na:
 - zabiegi pielęgnacyjne na twarz dostępne w ofercie
 - henna brwi i rzęs
 - przedłużanie rzęs
 - 5% zniżki na manicure
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami

Cafe Misja Centrum Kultury Fara
ul. Gołębia 1
61-834 Poznań
tel. 531-584-187

Osoby posiadające Kartę Seniora - Poznańską Złotą Kartę Cafe Misja oferuje następujące zniżki na produkty z menu kawiarni:

- 15% zniżki od poniedziałku do piątku 10:00-16:00
 - 10% zniżki od poniedziałku do piątku po godzinie 16:00 oraz w soboty i niedziele
- Zniżkom nie podlegają alkohol, publikacje (książki, płyty itd.) i produkty Fair Trade

OdNowa Księgarnia Klasyczna
ul. Szkolna 5
61-832 Poznań
tel. 61 818-06-64

- 10 % rabatu przy zakupach do 300 zł
- 15% rabatu za zakupy powyżej 300 zł
 - *rabaty nie łączą się z innymi promocjami
 - *rabaty nie dotyczą pozycji już przecenionych

Marsz Po Zdrowie
Ul. Głogowska 273a
60-205 Poznań
Tel. 603-728-243

- Studio treningów- darmowa konsultacja treningowa i analiza składu masy ciała
- Zajęcia Nordic Walking - 50% zniżki na szkolenie prawidłowej techniki Nordic Walking

Spółdzielnia Socjalna Pasieka Optymalni w Działaniu
ul. Palacza 82
60-274 Poznań
tel. 505-980-002

- Rabaty 20% na drobne usługi naprawcze, których koszt przekracza 100 zł.
Drobne usługi naprawcze to:
 - udrażnianie odpływów w umywalkach
 - wymiana przepalonych źródeł światła
 - montaż poręczy ułatwiające kąpiel w wannie
 - instalacja ławeczek na wannę oraz fotelików pod prysznic
 - montaż czujek dymu gazu czadu oraz sygnalizatorów akustycznych
 - inne zlecenia spełniające wymogi seniorów a mieszczące się w naszych możliwościach realizacji tutaj potrzebne obustronne uzgodnienia

Speak Up English School
ul. Św. Marcin 46/50
tel. 695 215 001, 695 215 022

- Za okazaniem Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty : 50 % zniżki na wybrany przez siebie kurs języka angielskiego + podręczniki gratis!

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sanatorium Uzdrowiskowe Związku Nauczycielstwa Polskiego Z. G.
ul. Prof. Lorentowicza 6
87- 720 Ciechocinek
tel. 54 283 60 98, 54 416 27 71 lub 73

- Zniżka 5% na zakup turnusów sanatoryjnych (od 7 dniowych)
- Zniżka 5% na zakup zabiegów leczniczych

FRODO
ul. Jana Brzechwy 2
60-195 Poznań
tel. 601 710 694, 618 777 091, 724 777 091

Oferta na usługi z zakresu deratyzacji, dezynsekcji dezynfekcji:

- Rabat 5% na zabieg dezynsekcji pluskwy - cena po rabacie 408,50 (do 100 mkw)
- Rabat 5% na zabieg dezynsekcji karaczanów - cena po rabacie 175,70) (do 100 mkw)
- Rabat na zabieg dezynsekcji karaczanów „sąsiedzi” - cena po rabacie 160,00 zł)
- Rabat 10 % na dezynsekcję os i szerszeni (jedno gniazdo). Cena po rabacie (do czerwca 162,00, czerwiec - sierpień 180,00, od września 225,00)
- Rabat 10% na sprzątanie balkonów po ptakach i montaż siatki zapędzającej - wg wyceny indywidualnej)

- Rabat 10% - dezynsekcja mrówek - cena po rabacie 153,00 (do 100 mkw)
- Rabat 5 % dezynsekcja mrówek faraona (do 100 mkw)

Dotyczy usług realizowanych na terenie miasta Poznania.

- Rabat na zakupy w sklepie FRODO.BIZ na ul. Jana Brzechwy 2 -5%

*Obejmuje wykonanie zabiegu, w co najmniej 5 sąsiednich lokalach, z czego najmniej jedna osoba posiada Poznańską Złotą Kartę

Niepubliczny Zakład Rehabilitacji Leczniczej „VIRES”

os. Lecha 120
61-298 Poznań
tel. 61 872-26-39

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżka 15% na zabiegi rehabilitacyjne.

Szkoła Tai Chi
ul. Bastionowa 47
61-663 Poznań
tel. 608-277-295

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżka na zajęcia „Cisza i spokój: uważność w ruchu”:

- pojedyncze zajęcia 25 % zniżki (15zł)
- opłata za miesiąc 45 zł.

Anies Fizjoterapia Kosmetologia Dietetyka

ul. Sianowska 104
60-453 Poznań - Smochowice
tel. 61 848 96 82

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:

- masaże - 8 % od ceny w cenniku
- zabiegi fizykalne - 8 % od ceny w cenniku
- zabiegi kosmetyczne - 8 % od ceny w cenniku
- konsultacje dietetyczne - 8% od ceny w cenniku

Masażernia masaż & dietetyka

ul. Krzywa 5 lok. 1
60-124 Poznań
tel. 537 887 969

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:

- 30-minutowy masaż przeciwbólowy kręgosłupa w cenie 50 zł
- rabat 15% na wszystkie pozostałe usługi