



Jednostki działające na rzecz podniesienia jakości życia poznańskich seniorów



UNIA
EUROPEJSKA



Oddaję w Państwa ręce broszurę zawierającą krótkie opisy działalności wybranych organizacji pozarządowych i jednostek administracji publicznej, działających na terenie Miasta Poznania i współpracujących z Centrum Inicjatyw Senioralnych przy organizacji targów „Aktywni 50+”. Jestem przekonana, że międzysektorowe partnerstwo zaowocuje nową jakością działań na rzecz osób po 50. roku życia.

Monika Szelańiewicz, dyrektor Centrum Inicjatyw Senioralnych

Publikacja przygotowana jest w ramach projektu *RECO – Regiony we współpracy na rzecz rozwoju metod promujących zdrowie i jakość życia starzejącego się społeczeństwa, poprzez rozwój metod współpracy pomiędzy miastami, wolontariuszami, organizacjami pozarządowymi i uniwersytetami* oraz finansowana jest ze środków Unii Europejskiej, w ramach mini-programu CREATOR, który jest częścią Europejskiego Programu Współpracy Międzyregionalnej INTERREG IVC.



UNIA
EUROPEJSKA

Akademia Walki z Rakiem to projekt realizowany m.in. przez Fundację „Światło” Oddział w Poznaniu, wspierający osoby chore onkologicznie oraz ich bliskich. Działania, mające na celu zwiększenie świadomości i wiedzy z zakresu radzenia sobie z psychologiczno-społecznymi skutkami choroby nowotworowej, podejmowane są od 2005 r. w największych miastach Polski. W ramach projektu prowadzone są grupy psychoedukacyjne i wsparcia (według programu Simona i Racjonalnej Terapii Zachowania), jogi leczniczej, terapii tańcem i ruchem, spotkania z dietetykiem, wizażystą, kosmologiem, stylistą oraz warsztaty z filozofem-etykiem. Organizowane są także sesje (indywidualne i grupowe) z psychologami i psychoonkologami. We współpracy ze Starym Browarem prowadzona jest kampania społeczna promującą psychoonkologię pt. „Zwrotnik Raka”.



Kontakt:

ul. Wierzbęćce 18/5, 61-568 Poznań, tel. 61 820 27 46, 502 99 44 97, www.awzr.pl

Dom Pomocy Społecznej w Poznaniu przy ul. Konarskiego 11/13 z Oddziałem przy ul. Zamenhofska 142a, funkcjonuje jako jednostka organizacyjna Miasta Poznania, świadcząc dla mieszkańców całodobową opiekę i pielęgnację, pomoc w wykonywaniu czynności dnia codziennego i załatwianiu spraw osobistych oraz urzędowych. Mieszkańcom zapewnia się wsparcie socjalne, opiekę i doradztwo psychologiczne oraz opiekę pielęgniarską. Dom dysponuje jedno-, dwu- i trzyosobowymi pokojami mieszkalnymi i spełnia wymagany obecnie standard.

Kontakt:

ul. Konarskiego 11/13, 61-114 Poznań, tel./fax 61 877 57 51, 61 877 57 67

Dom Pomocy Społecznej w Poznaniu przy ul. Ugory 18/20 przeznaczony jest dla osób w wieku podeszłym i niepełnosprawnych fizycznie. Do zadań DPS-u należą: rozwiązywanie spraw bytowych i prowadzenie pracy socjalnej, terapii zajęciowej oraz działalności kulturalno-oświatowej, w tym organizowanie imprez, spotkań, kółek zainteresowań, występów zespołu muzycznego „Ognisko”, zajęć usprawniających, ruchowych. Dom zapewnia opiekę pielęgniarską, pielęgnacyjną i opiekuńczą dla mieszkańców, organizację opieki lekarskiej i współpracę z lekarzem pierwszego kontaktu oraz lekarzami specjalistami.



Kontakt:

ul. Ugory 18/20, 61-623 Poznań, tel. 61 820 13 31



Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 1 działa od 2 kwietnia 1990 r. Znajdą w nim miejsce osoby starsze, samotne, o zmniejszonej sprawności fizycznej bądź takie, które z różnych względów nie mogą zaspokoić swoich podstawowych potrzeb. Do dyspozycji pensionariuszy są: kuchnia, sala gimnastyczna, świetlica, pomieszczenia relaksacyjne, pokój terapii zajęciowej oraz klubo-kawiarenka. Podopieczni mogą korzystać z różnych form aktywności takich jak: rehabilitacja indywidualna i grupowa, terapia zajęciowa, treningi pamięci, konkursy wiedzy, zajęcia rekreacyjno-kulturalne, aktywny wypoczynek i relaks w pięknym ogrodzie, możliwość uczestnictwa w prężnie działającym chórze „Jesienne róże” oraz hucznie obchodzonych imprezach okolicznościowych.

Kontakt:

ul. Konopnickiej 18, 60-771 Poznań, tel. 61 865 81 19, 61 855 76 47, www.ddps1.poznan.pl



Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 3 „Klub Promień” powstał w 1998 r. i dedykowany jest osobom samotnym oraz seniorom, którzy z powodu choroby i niepełnosprawności wymagają częściowej opieki. Dom mieści się w budynku parterowym, pozbawionym barier architektonicznych. Do dyspozycji pensionariuszy jest sala gimnastyczna, pokój terapii zajęciowej, sala rekreacyjna z aneksami: jadalnianym, bibliotecznym, kawiarnianym i telewizyjnym. Dom zapewnia obiady dwudaniowe oraz szeroki wachlarz zajęć aktywizujących, terapeutycznych, muzycznych, a także opiekę psychologiczną i pielęgniarstwa oraz wsparcie osób chorych w domu, pogadanki i prelekcje, występy artystyczne, wystawy, wycieczki.

Kontakt:

os. Piastowskie 101, 61-164 Poznań, tel. 61 875 41 69, www.ddpspromien.pl



Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 4 „Klub Starówka” jest placówką wsparcia dziennego przeznaczoną dla seniorów. Misją DDPS nr 4 jest wspieranie osób w starszym wieku i przeciwdziałanie ich wykluczeniu społecznemu. W „Klubie Starówka” prowadzone są zajęcia dla seniorów i osób niepełnosprawnych, które ukończyły 55 lat i są osobami samotnymi i niezamożnymi. Dom prowadzi również Galerię Sztuki Współczesnej, sekcje kół zainteresowań, a także rozwija i wspiera działalność artystyczno-twórczą, stwarzając warunki do integracji. Dzienny Dom ma również na celu pomaganie seniorom poprzez prowadzenie arteterapii, psychoedukacji, muzykoterapii i psychoterapii.

Kontakt:

ul. Wielka 1, 61-774 Poznań, tel. 61 855 76 47

Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 5 „Klub Winogrady” jest ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla osób starszych i niepełnosprawnych. Oferuje: wyżywienie, pomoc w podstawowych czynnościach życiowych, organizację czasu wolnego, rehabilitację ruchową, spotkania z psychologiem, zajęcia: terapeutyczne, komputerowe, plastyczne, muzyczne. Wspiera również osoby chore przebywające w domu. Organizuje: wycieczki turystyczne, imprezy okolicznościowe i sportowe, wyjścia kulturalne.



Dzienny Dom
Pomocy
Społecznej Nr 5

KLUB WINOGRADY

Kontakt:

os. Kosmonautów 15, 61- 639 Poznań, tel. 61 825 03 32, 61 820 55 41, www.ddps5.pl

Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 6 „Klub Słoneczna Przystań” proponuje seniorom m.in. ćwiczenia pamięci oraz warsztaty prowadzone przez psychologa. Zaprasza także do udziału w zajęciach gimnastycznych indywidualnych (masaże, podwieszki) oraz grupowych, warsztatach artystycznych (malarstwa, wyrobu biżuterii), spacerach z kijkami oraz umożliwianie skorzystanie z porad i pomocy pielęgniarki geriatrycznej (pomiar ciśnienia, poziomu cukru, cholesterolu). Ponadto Dzienny Dom proponuje wspólne posiłki, tańce, a także wycieczki i bezpłatne wyjścia do opery.

Kontakt:

ul. Racjonalizatorów 3, 61-453 Poznań, tel./fax 61 832 04 62, www.ddps.prv.pl

Fundacja Centrum Innowacji Społecznych SIC! od lutego 2011 r. realizuje na rzecz seniorów dwa projekty: „PRO-aktywni 50+” oraz „Razem aktywnie przez cały rok”. Celem pierwszego projektu jest profilaktyka zdrowotna osób starszych poprzez promocję aktywnego i zdrowego stylu życia, edukację zdrowotną oraz polepszenie dostępu osób starszych do świadczeń opieki zdrowotnej. Drugi z projektów zakłada przede wszystkim wsparcie środowiska seniorów z rejonu Starych Winograd, a także społeczności lokalnej w celu minimalizacji problemu samotności ludzi starszych, a co za tym idzie zwiększenia możliwości aktywnego spędzania czasu wolnego.



Centrum Innowacji
Społecznej SIC!

Kontakt:

os. Powstańców Warszawy 1b, 61-656 Poznań, tel. 61 852 16 43, fax 61 671 16 61, www.sic.to

Fundacja „Dobrze, że jesteś” wspiera osoby zmagające się z chorobą nowotworową. Wolontariusze działają w szpitalach w całej Polsce, niosąc nadzieję i pozamedyczną pomoc. Wolontariat polega na pracy (kilka godzin w tygodniu), dzięki której osoby chore i cierpiących uśmiechają się. Fundacja zapewnia szkolenia i opiekę doświadczonemu koordynatorowi.



Kontakt:

Al. Dębowa 7/3, 53-121 Wrocław, tel. 795 999 150, www.dobrzezejestes.pl



Fundacja Kształcenia Ustawicznego
PERITIA

Fundacja Kształcenia Ustawicznego PERITIA jest organizacją non-profit. Powstała z pasji do dzielenia się wiedzą, kształcenia, doskonalenia oraz pragnienia rozwoju dzieci, młodzieży i dorosłych w Polsce. Myśl przewodnia fundacji brzmi: „Nauka przez całe życie drogą do pełnej aktywności społecznej i rozwoju osobistego”. W ofercie fundacji można znaleźć: autorskie warsztaty rozwoju osobistego, innowacyjne programy edukacyjne, coaching indywidualny i grupowy, doradztwo zawodowe, edukację internetową.

Kontakt:

ul. Grottgera 16/1, 60-758 Poznań, tel. 502 623 505, www.fundacjaperitia.pl



Fundacja Wspierania Twórczości, Kultury i Sztuki ARS zajmuje się działaniami kulturalnymi i edukacyjnymi, kierowanymi w stronę widzów w każdym wieku. Zajmuje się animowaniem czasu wolnego, jak też organizacją koncertów, kabaretów oraz imprez w przestrzeni miejskiej. Prowadzi program „Od amatora do mistrza”, w którym każdy może zaprezentować swoje artystyczne umiejętności: muzyczne, poetyckie, malarskie itp. Fundacja prowadzi warsztaty twórcze oraz seanse filmowe dla grup, w kinie mieszczącym się przy siedzibie Fundacji.

Kontakt:

ul. Szyperska 2, 61-754 Poznań, tel./fax 61 855 25 45, www.ars.org.pl

Klub Seniora 82 to miejsce, w którym spotykają się seniorzy z całego Poznania, by spędzić czas w miłym gronie, w rodzinnej atmosferze. Klub autorski Ewy Rakowskiej-Śmiglewskiej (Poznański Wolontariusz Roku 2010) organizuje spotkania i zajęcia dopasowane do zainteresowań klubowiczów, m.in. spotkania przy kawie, prelekcje, wspólne oglądanie filmów, zajęcia w mini-siłowni, łamigłówek, szachy i naukę obsługi komputera od podstaw, zajęcia na pływalni. Dodatkowo organizowane są wspólne wycieczki, zabawy taneczne, wyjścia do teatrów, kin, na wystawy i pokazy.

Kontakt:

ul. Krakowska 10, 61-889 Poznań, tel. 505 799 074



Klub Seniora „U Salezjanów” prowadzi zajęcia stałe obejmujące naukę obsługi komputera, naukę języka angielskiego, ćwiczenia gimnastyczne oraz zajęcia cykliczne: spotkania poetycko-muzyczne, spotkania okolicznościowe, m.in. spotkania z ciekawymi ludźmi. W ofercie klubu można znaleźć również turystykę i wypoczynek: „Poznań Pomnikiem Historii” – przechadzki z przewodnikiem i wycieczki krajoznawcze „Poznajemy Pomniki Historii”, wypoczynek nad morzem i górach (zorganizowane turnusy).

Kontakt:

ul. Pszczelna 20, 61-458 Poznań, tel. 61 820 11 32 wew. 59, tel. 503 840 309,
www.winogrody.salezjanie.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie jest jednostką organizacyjną Urzędu Miasta Poznania. Świadczy pomoc dla seniorów w zakresie dofinansowania zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, dofinansowania likwidacji barier architektonicznych, uczestnictwa osób niepełnosprawnych w turnusach rehabilitacyjnych, udzielenia świadczeń pieniężnych i rzeczowych, usług opiekuńczych i specjalistycznych w miejscu zamieszkania, skierowania do Dziennych Domów Pomocy na terenie miasta Poznania oraz pobytu i usług w Domu Pomocy Społecznej.



Kontakt:

ul. Cześnikowska 18, 60-330 Poznań, tel. 61 860 99 00, fax 61 860 99 28, www.mopr.poznan.pl

Wielkopolski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia pro-



Narodowy Fundusz Zdrowia
Wielkopolski Oddział Wojewódzki w Poznaniu

wadzi punkt wydawania danych dostępu do Zdrowotnego Informatora Pacjenta – systemu, który umożliwi wszystkim ubezpieczonym w WOW NFZ sprawdzenie on-line z jakich usług medycznych pacjent korzystał w ostatnich latach, jakie wykupił leki oraz u kogo składał deklaracje Podstawowej Opieki Zdrowotnej. Do pobrania loginu i hasła konieczny jest dowód osobisty. Dane te umożliwiają korzystanie z systemu z dowolnego komputera, w dowolnym czasie, bez żadnych ograniczeń.

Kontakt:

ul. Piekary 14/15, 61-823 Poznań, tel. 61 850 60 00, www.nfz-poznan.pl

Polski Komitet Pomocy Społecznej jest Stowarzyszeniem Charytatywnym. Jego celem jest dobrowolne i bezinteresowne niesienie pomocy osobom potrzebującym, w szczególności ludziom starym, niepełnosprawnym i chorym. Działania Komitetu skupiają się przede wszystkim na świadczeniu usług opiekuńczych, udzielaniu pomocy rzeczowej, prowadzeniu Dziennych Domów Pomocy Społecznej i popołudniowych Klubów Seniora, organizowaniu wypoczynku dla seniorów i dzieci, prowadzeniu świetlic socjoterapeutycznych dla dzieci.



Kontakt:

ul. Krasieńskiego 3/5, 60-830 Poznań, tel./fax 61 848 11 76, www.pkps.org.pl

Polskie Stowarzyszenie Protetyków Słuchu prowadzi od kilku lat kampanię społeczną „Usłyszeć Świat – usłysz wszystkie odcienie dźwięków”. Problemy ze słuchem dotyczą osób w każdym wieku, ale u osób 50+ dodatkową barierą okazuje się opór i wstyd wynikający z noszenia aparatu słuchowego. Celem kampanii jest przede wszystkim uświadomienie społeczeństwu nieodwracalnych skutków bagatelizowania problemu niedosłuchu. Więcej informacji a stronie: www.slyszymy.pl.



**POLSKIE
STOWARZYSZENIE
PROTETYKÓW
SŁUCHU**

Kontakt:

os. Piastowskie 66/2, 61-157 Poznań, tel./fax 61 877 05 69, 603 758 606, www.psp.pl



Polskie Towarzystwo Gerontologiczne ma na celu integrować działania profesjonalistów zajmujących się problemami starości i starzenia, by poprzez harmonizowanie różnych dyscyplin, metod i zainteresowań, budować holistyczne podejście do Starszego Człowieka - podmiotu działań Towarzystwa. PTG promuje wysoką jakość programów badawczych nad starością i starzeniem, wszechstronną i dostępną opiekę dla starszej wiekiem polskiej populacji. Towarzystwo dostarcza wiedzy dla praktyków ochrony zdrowia i pomocy społecznej, polityków i decydentów poprzez stymulowanie, rozwijanie i upowszechnianie projektów badawczych, edukacyjnych, zdrowotnych, jak i opracowywanie ekspertyz i standardów.

Kontakt:

ul. Ratajczaka 37, 60-781 Poznań, tel. 601 446 009, www.gerontologia.org.pl



Powiatowy Urząd Pracy
w Poznaniu

Powiatowy Urząd Pracy w Poznaniu zapewnia osobom bezrobotnym lub poszukującym pracy, które chcą zmienić zatrudnienie, usługi pośrednictwa pracy połączone z profesjonalnym poradnictwem zawodowym. Porady indywidualne w bezpośrednim kontakcie z doradcą, ułatwiają zdiagnozowanie własnych potrzeb i oczekiwań związanych z pracą. Urząd oferuje także możliwość zdobycia lub uzupełnienia posiadanych kwalifikacji poprzez udział w szkoleniach zawodowych oraz szkoleniach z aktywnego poszukiwania pracy.

Kontakt:

ul. Czarnieckiego 9, 61-538 Poznań, tel. 61 834 57 18, www.pup.poznan.pl



Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu prowadzi działania na rzecz zabezpieczenia potrzeb seniorów poprzez: stworzenie warunków do zachowania samodzielności i niezależności, integrację starszego pokolenia ze społeczeństwem, zapewnienie opieki osobom jej wymagającym, aktywizację rodzin i środowisk lokalnych do działań samopomocowych, prowadzenie badań naukowych i wytyczanie kierunków ich działań, współpracy z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami działającymi na rzecz seniorów. Od 2001 r. ROPS realizuje program aktywizacji seniorów i ich rodzin pt. „Więcej wiosny jesienią”, którego celem jest poprawa jakości życia ludzi starszych w Wielkopolsce.

Kontakt:

ul. Piekary 14/15, 61-823 Poznań, tel. 61 856 73 13, www.rops-wielkopolska.poznan.pl



Stowarzyszenie Integracja przez Ruch INPRU jest grupą specjalistów zajmujących się ruchem w aspekcie holistycznie pojmowanego zdrowia, uwzględniając integralność człowieka. Stowarzyszenie oferuje seniorom zajęcia z terapii tańcem, tańców w kręgu, tai chi, nordic walkingu, kinezylogii (także w rehabilitacji poudarowej), origami, medycyny naturalnej oraz masaże i inne formy pracy z ciałem. Stowarzyszenie prowadzi Zespół Taneczny PROMYK.

Organizuje również zabawy integracyjne, zajęcia prozdrowotne, rehabilitacyjne, poradnictwo.

Kontakt:

ul. Folwarczna 26b/20, 61-064 Poznań, tel. 608 782 428, www.inpru.cudnetowrzystwo.pl

Stowarzyszenie Ludzi III Wieku „Świerczewski Krąg” tworzy dla ludzi starszych dobrą jakość życia poprzez wspieranie ich aktywności fizycznej, umysłowej i zawodowej, profilaktykę zdrowia i rehabilitację. Ułatwia uczestnictwo w życiu społecznym, kulturalnym, rekreacji i rozrywce, po to, by tak długo, jak to tylko możliwe mogli być samodzielni i niezależni. Celem stowarzyszenia jest m.in. zapobieganie wykluczeniu osób starszych poprzez kreowanie ich pozytywnego wizerunku i podnoszenie jakości życia. Stowarzyszenie przystąpiło do FORUM 50+ – seniorzy XXI wieku, nieformalnego związku krajowych organizacji pozarządowych.



Kontakt:

ul. Leszczyńska 137, 61-417 Poznań, tel. 691 522 988, www.swierczewskikrag.rejstravel.pl

Stowarzyszenie Osób z NTM „UroConti” zrzesza osoby dotknięte problemem nietrzymania moczu. Organizacja powstała w marcu 2007 roku. Od początku istnienia prowadzi aktywne działania na rzecz poprawy jakości życia osób z nietrzymaniem moczu. Obecnie posiada 7 oddziałów w: Warszawie, Łodzi, Lublinie, Kielcach, Poznaniu, Gdańsku oraz Wrocławiu. Celem Stowarzyszenia jest popularyzacja wiedzy na temat problemu nietrzymania moczu.



Kontakt:

ul. Ciołka 13, 01-445 Warszawa, tel. 22 533 65 32, www.uroconti.pl

Stowarzyszenie Pilotów Wycieczek propaguje ideę turystyki i krajoznawstwa. Oprócz pilotów wycieczek i przewodników turystycznych stowarzyszenie zrzesza członków wspierających, zainteresowanych ideą rozwoju krajoznawstwa i turystycznych wędrówek. Jest to przede wszystkim grupa 50+. Odpowiadając na jej potrzeby, przygotowywane są wyjazdy tematyczne i studyjne, bliskie i dalekie, dostosowane tematyką, tempem i standardem do potrzeb i możliwości seniorów.



Kontakt:

ul. Zacisze 4, 60-831 Poznań, tel./fax 61 848 13 37, www.guide.pl

Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „Flandria” powstało w maju 1995 roku w Inowrocławiu. Prowadzi też oddział poznański. Celem stowarzyszenia jest zwiększenie dostępności do wysokiej jakości usług medycznych (m.in. poprzez sklepy medyczne), korzystanie z profesjonalnej pomocy wolontaryjnej czy samorealizacja poprzez wolontariat. Swoją ofertę kieruje szczególnie do osób starszych, chorych, niepełnosprawnych oraz dzieci – dla nich pracują, pomagają oraz organizują czas wolny wolontariusze stowarzyszenia.



Kontakt:

ul. Andrzeja 8, 88-100 Inowrocław, Oddział w Poznaniu, ul. Ogrodowa 17/10, 61-821 Poznań, tel. 664 999 886, www.flandria.pl



Towarzystwo Wiedzy Powszechnej w Poznaniu od 60 lat zajmuje się krzewieniem oświaty w rozmaitych formach edukacyjnych, bez ograniczeń wiekowych. W ofercie znajdują się zarówno studia podyplomowe (m.in. Kadry i płace w prawie i praktyce, Grafika komputerowa, jak i szkoły policealne (m.in. administrator stron internetowych, asystent ds. księgowości, specjalista ds. zarządzania zasobami ludzkimi) oraz

szkolenia (m.in. komunikacja interpersonalna, coaching, autoprezentacja, asertywność, decoupage, fizjoterapia).

Kontakt:

ul. Św. Marcin 69, 61-608 Poznań, tel./fax 61 853 62 03



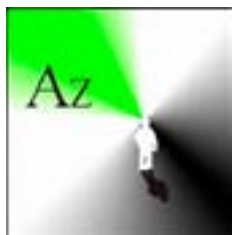
P O Z N A Ń

Uniwersytet Trzeciego Wieku (UTW) w Poznaniu powstał w ramach Towarzystwa Wolnej Wszechnicy Polskiej Oddział w Poznaniu w 1979 roku. Zrzesza około 1400 słuchaczy. Do głównych zadań Uniwersytetu należy:

ustawiczne kształcenie seniorów, stymulowanie ich rozwoju osobowego, rozwijanie sprawności intelektualnej i fizycznej, upowszechnianie profilaktyki gerontologicznej. Oferuje: wykłady plenarne, zajęcia ruchowe, wycieczki piesze, rowerowe, wycieczki krajoznawcze krajowe i zagraniczne, naukę języków obcych oraz poszerzanie wiedzy z zakresu: historii sztuki, architektury, muzyki, plastyki oraz literatury astronomii, psychologii, informatyki. W zajęciach uniwersytetu mogą uczestniczyć emeryci i renciści zainteresowani ustawicznym doskonaleniem swojej wiedzy i sprawności, po wcześniejszym nabyciu statutowych praw członkowskich.

Kontakt:

ul. Ratajczaka 37, 61-816 Poznań, tel./fax 61 851 00 36, www.utwpoznan.tnb.pl



Wielkopolskie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób z Chorobą Alzheimera pomaga osobom cierpiącym na chorobę Alzheimera oraz ich opiekunom i rodzinom. Oferuje pomoc specjalistów, konsultacje i usługi opiekuńcze oraz rehabilitacyjne. Ponadto organizuje samopomocowe grupy wsparcia, wykłady i regularne spotkania. Członkowie Stowarzyszenia korzystają również z bogatej biblioteki. Wszystkim zainteresowanym chorobą Alzheimera, Stowarzyszenie udziela wszelkich informacji na temat choroby, rozdaje materiały informacyjne, or-

ganizuje bezpłatne badania pamięci.

Kontakt:

ul. Szwajcarska 3 pok. 115, 61-285 Poznań, tel./fax 61 873 90 81,
www.alzheimerwielkopolska.of.pl

Wielkopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Poznaniu od wielu lat organizuje zajęcia pod hasłem „Aktywni 50+”. Głównym celem tych zajęć jest rozwijanie działalności zmierzającej do utrzymania i podnoszenia sprawności fizycznej wśród osób powyżej 50. roku życia, która w prostej drodze przyczynia się również do podniesienia jakości ich życia. Wśród bogatej oferty sportowej znajdują się m. in.: gimnastyka, tenis stołowy i ziemny, joga, ćwiczenia relaksacyjne, bowling, pływalnia, nordic walking i masaż.



Kontakt:

ul. Winogrody 11, 61-663 Poznań, tel. 61 853 15 41, www.wtkkf.pl

WSWOP „Hospicjum Domowe” sprawuje holistyczną opiekę domową nad osobami nieuleczalnie chorymi oraz podejmuje działania na rzecz poprawy jakości życia osób starszych. W celu realizacji wskazanych działań Stowarzyszenie prowadzi trzy NZOZ-y: Wielkopolskie Hospicjum dla Dorosłych, Wielkopolskie Hospicjum dla Dzieci oraz Centrum Usług Leczniczych i Badań Profilaktycznych. Dostrzegając narastające potrzeby w zakresie opieki paliatywnej oraz geriatry, WSWOP „Hospicjum Domowe” nieustannie rozwija swoją działalność, tak, aby jak najlepiej odpowiedzieć na potrzeby mieszkańców Poznania i Wielkopolski.



Kontakt:

ul. Bednarska 4, 60-571 Poznań, tel. 61 855 11 76, fax 61 855 32 30, www.hospicjum-domowe.poznan.pl

Wydział Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Poznaniu propaguje wiedzę wiktyologiczną w środowisku wielkopolskich seniorów. Wspólnie z pracownikami oraz pensjonariuszami Domu Pomocy Społecznej przy ul. Ugory 18/20 w Poznaniu oraz Telewizją Winogrody funkcjonariusze przygotowali film profilaktyczny „Policja Seniorom”. Realizacja filmu, w ramach terapii zajęciowej, miała na celu wzmocnienie w seniorach poczucia przydatności społecznej i pozwoliła wykorzystać ich doświadczenie życiowe oraz umiejętności. Film wykorzystywany jest do działań profilaktycznych na terenie całego województwa.



Kontakt:

ul. Kochanowskiego 2A, 60-844 Poznań, www.wielkopolska.policja.gov.pl

Centrum Inicjatyw Senioralnych

ul. Mickiewicza 9a

60-833 Poznań

tel./fax: 618472111

tel. 618423509

e-mail: centrum@centrumis.pl

www.centrumis.pl



Publikacja odzwierciedla opinię autora. Instytucja Zarządzająca nie ponosi odpowiedzialności za żaden sposób wykorzystania informacji w niej zawartych.

Publication reflects the author's views and Managing Authority is not liable for any use that may be made of the information contained therein.