



**Grota Solna**  
ul. Nad Wierzbakiem 31  
60-611 Poznań  
tel. 61 849-00-97

- 30% zniżki na seans w Grocie Solnej
- 30% zniżki na zakup dowolnego karnetu do Groty Solnej
- 30% zniżki na koncert mis tybetańskich i gongu w Grocie Solnej

---

**Prywatna Lecznica Certus**

ul. Grunwaldzka 156  
60-309 Poznań  
tel. 618-604-200

**Prywatna Lecznica Certus**

ul. Dąbrowskiego 262/280  
60-406 Poznań  
tel. 618-604-200

**Prywatna Lecznica Certus**

ul. Wagrowska 6  
61-369 Poznań  
tel. 618-604-200

**Prywatna Lecznica Certus**

ul. Poznańska 15  
62-020 Swarzędz  
tel. 618-604-200

- Rabat 10% na wszystkie usługi ambulatoryjne we wszystkich placówkach  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami czy rabatami

---

**Grota Solna GALOS**

ul. Chwiałkowskiego 34  
61-553 Poznań  
(budynek POSiR)  
tel. 61 835-33-36

- 20 % rabatu na 45-cio minutowe seanse w Grocie Solnej GALOS (Czyli bilet po 8zł)  
Rabat nie dotyczy karnetów, ani żadnych zajęć dodatkowych typu: joga, koncerty itp.
-

**Sanatorium Uzdrawiskowe „Zgoda” Sp. z o.o.**

ul. Piłsudskiego 42  
33-380 Krynica-Zdrój  
tel. 18-471-20-76

- 8% zniżki na następujące oferty: turnusy rehabilitacyjne, tygodniowe wczasy zdrowotne, tygodniowe pobyty wypoczynkowe

Warunki rabatu:

- Rabat naliczany jest wyłącznie od wpłaty własnej klienta (w przypadku usług częściowo dofinansowanych przez instytucje publiczne np. PFRON, rabat naliczany jest wyłącznie od części opłaty regulowanej przez klienta)

- Rabat nie łączy się z innymi rabatami (np. stały klient)

- Rabat nie łączy się z aktualnie obowiązującymi promocjami (np. last minute)

Aby skorzystać z rabatu:

- Posiadacz Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty zamówi pobyt bezpośrednio w Sanatorium Uzdrawiskowym Zgoda (telefonicznie, mailowo lub osobiście)

- Posiadacz Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty okaże kartę seniora oraz dowód osobisty podczas rozliczenia za pobyt

---

**Teatr Nowy im. Tadeusza Łomnickiego**

ul. Dąbrowskiego 5  
60-838 Poznań  
tel. 61 847-24-40, 61 847-86-24

- zakup biletów w cenie 25 PLN od osoby na wszystkie spektakle Teatru Nowego (wyłączając premiery, spektakle gościnne i specjalne). Posiadacz Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty jest uprawniony do zakupu jednego biletu w niższej cenie

---

**Księgarnia Tak Czytam**

ul. św. Marcin 76  
61-809 Poznań  
tel. 61 811-33-00

- 5% rabatu na cały asortyment księgarni za okazaniem karty

---

**Rehafiz Centrum Fizjoterapii**

ul. Kopanina 13  
60-105 Poznań  
tel. 505-655-688

- 15% na masaż leczniczy
- 20% na ćwiczenia zdrowy kręgosłup
- 15% na wszystkie zabiegi fizykoterapii
- 20% na masaż całościowy

---

**Gabinety Medyczne Novina**

ul. Nowina 12 A  
60-589 Poznań  
tel. 61 841-11-00, 665-505-606

- bezpłatne konsultacje fizjoterapeutyczne
- zniżka 10% na zabiegi fizykoterapeutyczne (tj. laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, naświetlania lampą Sollux, krioterapia, ultradźwięki),

- zniżka 20% na serię zabiegów fizykoterapeutycznych (tj. laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, naświetlania lampą Sollux, krioterapia, ultradźwięki),  
(przy płatności z góry, minimum 10 zabiegów)
- zniżka 15% na serię zabiegów terapii indywidualnej bądź masażu (przy płatności z góry, minimum 10 zabiegów)  
Zniżki nie dotyczą zabiegu fali uderzeniowej oraz rabaty nie łączą się z promocjami

---

**Bistro Nóż i Widelec**  
ul. Wawrzyniaka 32/1  
60-504 Poznań  
tel. 609-979-169

- Zniżka na dania obiadowe 20%  
nie dotyczy napojów zimnych i gorących

---

**Brand Vital Poznań**  
ul. Głogowska 16  
60-734 Poznań  
tel. 61 814-35-03

- 10% rabat na produkty nier refundowane (rabat nie łączy się z dofinansowaniem NFZ)
- 10% rabat opłaty miesięcznej dla wynajmowanych produktów
- bezpłatne badanie stóp przy użyciu skanera
- bezpłatne badanie słuchu przez wykwalifikowanego protetyka słuchu
- 50 zł zniżki na badanie poligraficzne (badanie stwierdzające występowanie zaburzeń snu w postaci bezdechu sennego, do każdego badania sporządzany jest też opis specjalizującego się w tych zaburzeniach lekarza

---

**Klub 36 Minut Górecka**  
ul. Górecka 108  
61-483 Poznań  
tel. 503-519-206

**Klub 36 Minut Polanka**  
ul. Milczańska 1  
61-131 Poznań  
tel. 501-112-206

- Klub 36 Minut Górecka  
zniżka dla seniorów 34% (karnet standard 165 zł., karnet senior 109 zł. - w cenie karnetu oprócz treningu obwodowego są ręczniki)
- Klub 36 Minut Polanka  
zniżka dla seniorów 36% (karnet standard 185 zł., karnet senior 119 zł. - w cenie karnetu oprócz treningu obwodowego są wszystkie zajęcia grupowe (stworzone również grupy seniorskie), kawa, ręczniki i owoce)  
Obowiązuje w godzinach od otwarcia do 14:00

---

**Akademia Podróży Wojazer**  
ul. Dąbrowskiego 28A  
60-841 Poznań  
tel. 61 662-84-03, 537-212-020

- 10% zniżki na wszystkie wyjazdy 1 - dniowe

- bezpłatny udział w prelekcjach podróżniczych i spotkaniach organizowanych przez Akademię

---

**Centrum Informacji Miejskiej Salon Posnania**

ul. Ratajczaka 44  
61-728 Poznań  
tel. 61 8519-645

- Rabat 15% na zakup publikacji Wydawnictwa Miejskiego Posnania i pamiątek miejskich wyprodukowanych przez Wydawnictwo Miejskie Posnania sprzedawanych w Centrum Informacji Miejskiej i salonie Posnania, ul. Ratajczaka 44

---

**Centrum Ogrodnicze Plant**

ul. Jawornicka 50  
60-161 Poznań  
tel. 61 623-22-55, 61 879-44-98

- Stały rabat 15% na cały asortyment

---

**Scena Wspólna Sztuki Dziecka**

ul. Brandsteattera 1  
61-659 Poznań  
tel. 884-936-747, 61 646-44-73

- Zniżki na zakup biletów na wydarzenia od 30%-50%
- Zniżki obowiązują na bilety większości wydarzeń organizowanych przez Centrum Rodzaj i wysokość zniżki są ustalane indywidualnie dla każdego wydarzenia. Informacja o rodzaju zniżki jest każdorazowo umieszczana we wszelkich materiałach informacyjnych wydawanych przez instytucję - drukowanych repertuarach, programach, katalogach oraz na stronach internetowych Centrum

---

**Centrum Kultury Zamek**

ul. Św. Marcin 80/82  
61-809 Poznań  
tel. 61 646-52-72

Informacja czynna: od wtorku do niedzieli 12:00-20:00

- Bilety Ulgowe na wszystkie wydarzenia organizowane przez CK Zamek, na które taka forma biletu występuje

---

**Relaksowania**

os. Przemysława 22/26n  
61-064 Poznań  
tel. 783-299-097

- Rabat 25% na wszystkie usługi: wszystkie zajęcia ruchowe i treningi, wszystkie masaże w ofercie
-

### **Salon Optyczny Optoteka**

ul. Książęca 15  
61-361 Poznań  
tel. 604-159-753

- 20% na wszystkie produkty oferowane przez Salon Optyczny Optoteka tj. między innymi: okulary korekcyjne (w tym: oprawy okularowe, soczewki okularowe: jednoogniskowe, dwuogniskowe, progresywne), okulary przeciwsłoneczne soczewki kontaktowe, pomoce dla słabowidzących

---

### **Salon Optyczny Doktor Marchewka**

Galeria Dębiec  
ul. 28 czerwca 1956r. 384  
61-441 Poznań  
tel. 61 222-40-78

e-mail: [poznan@doktormarchewka.com](mailto:poznan@doktormarchewka.com)

- Bezpłatne, niezobowiązujące badania ostrości widzenia
- 10 % rabatu na soczewki recepturowe HOYA
- 15 % rabatu na soczewki recepturowe Doktor Marchewka z katalogu Multichew i RX
- 25 zł rabatu na parę soczewek z antyrefleksem z katalogu Minichew i Maxchew (nie obowiązuje soczewek 1.53 Hard i 1.50 Hard)

Szczególne uprawnienia, o których mowa powyżej nie łączą się z innymi rabatami, promocjami i zniżkami

---

### **Yasumi Spa Poznań**

ul. Libelta 14a  
61-706 Poznań  
tel. 508-419-660  
tel. 517-949-660

- Rabat 10% na całą ofertę od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-15.00

---

### **Tomasz Budasz Photography**

ul. Stanisława Małachowskiego 21/8  
61-129 Poznań  
tel. 505-159-657

- 20% zniżki na usługi fotograficzne (zdjęcie do dokumentów, sesja fotograficzna indywidualna lub rodzinna)

---

### **FOTO-AS Sławomir Krzyżagórski**

ul. Słowiańska 40d  
61-664 Poznań  
tel. 61 8289-721

- 20% zniżki na zdjęcia do dokumentów tj. legitymacja szkolna, karta PEKA, dowód, paszport, dyplom itp. (zniżka nie łączy się z innymi promocjami)

---

### **Biuro podróży Funclub**

ul. Grunwaldzka 399  
60-173 Poznań  
tel. 61 66-28-616

- 10% rabatu od ceny podstawowej na wszystkie oferty biura podróży Funclub

---

**Restauracja Bamberka**  
Stary Rynek 2  
61-773 Poznań  
Tel. 505-016-114, 61 852-99-17

- 10% na dania z karty
- 20% na napoje bezalkoholowe  
(nie dotyczy imprez zorganizowanych, bankietów itp.)

---

**Gabinet Kosmetologii Estetycznej i Trychologii Euforia**  
ul. Umultowska 29  
61-614 Poznań  
tel. 504-037-278

- 10% rabatu na usługi manicure, pedicure, mikrodermabrazja, peeling kawitacyjny, pedicure medyczny, usuwanie modzeli i odcisków, zamykanie naczynek

---

**Teatr Polski w Poznaniu**  
ul. 27 Grudnia 8/10  
61-737 Poznań  
tel. 517-131-406

- Oferta obejmuje spektakle grane w Teatrze Polskim w Poznaniu z pominięciem:
  - „Ekstrawaganzy ...”
  - Spektakli gościnnych
  - spektakli premierowych
  - inne wydarzenia: koncerty itp.Koszt biletu: 20 zł. za sztukę

---

**Med- Polonia**  
ul. Obornicka 262  
60-693 Poznań  
tel. 61 66-43-300

**Med- Polonia**  
ul. Starołęcka 42  
61-361 Poznań  
tel. 61 66-43-300

- Spirometria- 50% rabatu
  - EKG spoczynkowe (bez opisu)- 50% rabatu
  - Testy alergiczne skórne (pokarmowe oraz wziewne) - 50% rabatu
  - Fala uderzeniowa - 50 % rabatu (oferta ważna jest w poniedziałki i dostępna tylko przychodni na ul. Obornickiej 262)
-

**Brama Poznania**  
ul. Gdańska 2  
61-123 Poznań  
tel. 61 647-76-06

- Bilet wstępu na ekspozycję w Bramie Poznania dla posiadacza Poznańskiej Złotej Karty - 7 zł

Bilet wstępu na ekspozycję uprawnia również do skorzystania z usługi audiowycieczki na Ostrów Tumski w terminie do 10 dni od daty zwiedzenia ekspozycji. W celu skorzystania z usługi audiowycieczki we wskazanym powyżej terminie należy okazać bilet wstępu na ekspozycję. Skorzystanie z oferty audiowycieczki związane jest z koniecznością przestrzegania zasad i godzin zwiedzania obowiązujących w Katedrze

---

**PHU POZMOT Krzysztof Żak**  
ul. Jackowskiego 49  
60-553 Poznań  
tel. 61 8 411-238, 601-249-103

- 10% rabatu na usługi i części zamienne zakupione w serwisie (nie dotyczy okresowych badań technicznych- ceny regulowane urzędowo)
- darmowa wymiana gaśnicy lub żarówki oświetlenia (bez części) w ramach przeglądu rejestracyjnego
- 50% rabatu na ozonowe odgrzybianie układu klimatyzacji w ramach przeglądu klimatyzacji (nie dotyczy wymiany filtra kabinowego)
- Zniżki nie mogą łączyć się z innymi promocjami

---

**Cafe Leniwiec**  
os. Na Murawie 8/1  
61-655 Poznań  
tel. 733-004-484

- Zniżka na napoje + ciasta 15%
- Zniżka na dania obiadowe 5%
- Zniżka na organizację imprez 10%

---

**Stanley Centrum Medyczne**  
ul. 28 Czerwca 1956r. Nr 135  
Poznań 61-544  
Tel. 61 649-05-55, 61 649-05-55

- 15% rabatu na:
  - podstawowy/specjalistyczny zabieg podologiczny (100 zł/120 zł)
  - Komputerowe Badanie Stóp (80 zł)
  - sesja terapeutyczna do 30 min/ do 60 min (70 zł/110 zł)

W nawiasach podane są ceny usług bez uwzględnienia rabatu

---

**Szkoła Języka Angielskiego Dziejma**  
ul. Lubowska 6a  
60-433 Poznań  
tel. 510-269-909

- 15% zniżki na kursy języka angielskiego dla dorosłych

- 15% zniżki dla dorosłych na naukę języka angielskiego w grupach dziadków razem z wnukami (wiek dzieci- do lat 7)  
Zajęcia wyłącznie w siedzibie szkoły w Poznaniu ul. Lubowska 6a (Smochowice) w przypadku istnienia lub utworzenia odpowiedniej grupy

---

**Studio Sikora**  
ul. Grunwaldzka 25  
60-783 Poznań  
tel. 881-700-777

- 20 % rabatu na zdjęcia do dokumentów (dowód, paszport, wiza, legitymacja)
  - 20% rabatu od ceny wyjściowej na wykonanie odbitek fotograficznych (format od 9x13 cm do 20x30 cm)
  - 10% dodatkowy rabat na zdjęcia zamawiane online przez stronę [www.studiosikora.pl](http://www.studiosikora.pl) (kod kuponu rabatowego: ks001 )
  - 5% rabatu na wydruki wielkoformatowe
  - 5% rabatu na zakup ramek i albumów fotograficznych
- Oferta dla posiadaczy Karty Seniora nie łączy się z innymi promocjami

---

**Salon Bielizny Rosario Lingerie**  
ul. Długa 14/1a  
61-848 Poznań  
tel. 61 282-18-67

- Rabat w wysokości 10% na cały asortyment salonu

---

**Pomagamy24h.pl**  
ul. Chociszewskiego 47/2  
60-258 Poznań  
tel. 510-588-709

Zakres usług POMAGAMY24H.PL

\*Opieka nad osobami starszymi :

-opieka na godziny

-opieka z zamieszkaniem 24H

\*wypożyczalnia oraz sprzedaż sprzętu rehabilitacyjnego

-łóżka rehabilitacyjne elektryczne, wózki, kule, materace przeciwoślizgowe, koncentratory tlenu itp.

\* rehabilitacja w domu pacjenta

- Nasi rehabilitanci przychodzą do miejsca zamieszkania i pracują z osobami po udarach, złamaniach itp.

Oferta zniżek

- opieka nad osobami starszymi na godziny -3% do 5% za miesiąc usług (rabat przyznawany do faktury za płatność miesięczną) rabat uzależniony jest od ilości godzin
- opieka nad osobami starszymi z zamieszkaniem -3% rabatu za płatność miesięczną
- wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego -10% na wypożyczenie sprzętu i zakup materacy
- sprzedaż sprzętu - od 5% do 15% na niezbędne artykuły (kule, wózki, łóżka rehabilitacyjne itp.)
- rehabilitacja w domu - 5% na pakiet 10 usług rehabilitacji 10% na godzinę usług rehabilitacji



**Pastela Restaurant & Cafe**  
ul. 23 Lutego 40/wejście od Zamkowej  
61-744 Poznań  
tel. 61 850-14-90

- 20 % zniżki na całe menu w dni powszednie od 12:00-17:00
- bezpłatne użyczenie osobnej sali na wszelkie spotkania seniorów przy skorzystaniu z oferty lokalu (w uzgodnionym terminie)

---

**Diagnostyka Wielkopolska**  
ul. J.H. Dąbrowskiego 77a  
60-529 Poznań  
tel. 61 627-07-07

- 20% na MR
- 15% na USG i TK
- 10% na RTG

---

**Foto-Ksero**  
ul. Szamarzewskiego 27  
60-531 Poznań  
tel. 602-364-705

- 20% zniżki na zdjęcia do dokumentów tj. legitymacja szkolna, karta peka, prawo jazdy, dowód osobisty, paszport, dyplom itp.
- Zniżka nie łączy się z innymi promocjami
- 20% zniżki na przebrane kasety VHS na DVD
- Zniżka nie łączy się z innymi promocjami
- 20% zniżki na wykonanie odbitek zdjęć w formatach 9x13, 10x15, 13x18, 15x21
- Zniżka nie łączy się z innymi promocjami

---

**Kino Muza**  
ul. Św. Marcin 30  
61-805 Poznań  
tel. 61 852-34-03

- 12 zł - cena biletu dla Seniora

---

**Punkt Biletowy w Stacji Kolejorz na INEA Stadionie**  
ul. Bułgarska 17  
Klubowe Punkty Sprzedaży Biletów znajdujące się na terenie Poznania

Sklep KKS Lech Poznań - Galeria Pestka  
Sklep KKS Lech Poznań - Galeria Posnania  
Sklep KKS Lech Poznań - Kupiec Poznański  
Sklep KKS Lech Poznań - Galeria Avenida  
Kącik Kibica - King Cross Marcelin

Pierwszy zakup biletu musi zostać dokonany w ww. Punktach, po pierwszym zakupie kasjer przyzna zniżkę umożliwiającą zakup biletu w dedykowanej cenie przez Internet na stronie [bilety.lechpoznant.pl](http://bilety.lechpoznant.pl)  
tel. 602-368-268

- Tańsze bilety dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty na domowe mecze Lecha Poznań, rozgrywane na stadionie przy Bułgarskiej w Poznaniu: - 50% od ceny biletu Normalnego na wybraną Trybunę (z wyłączeniem strefy PREMIUM)

---

**Centrum Rozrywki MK Bowling**

ul. Św. Marcin 24  
61-805 Poznań  
tel. 61 222-50-51

- 1 gra w Bowling: 2 zł.  
Od niedzieli do czwartku do godziny 17:00
- Obowiązkowo należy wypożyczyć obuwie, koszt wypożyczenia: 3 zł. - 1 para

---

**Zmartwychwstańskie Centrum Sportu i Rehabilitacji „Poznańska Szarotka”**

ul. Głogowska 145  
60-206 Poznań  
tel. 61 862-70-23

- 10 % zniżki na wszystkie usługi oferowane w placówce

---

**Restauracja i kawiarnia**

**Cocorico**

ul. Świętosławska 9  
61-840 Poznań  
tel. 782-784-684

- 10% zniżki na wszystkie produkty z karty

---

**Centrum Dermatologii Estetycznej Lenis**

ul. Wierzbowa 6  
61-853 Poznań  
tel. 618-51-13-05, 516-427-522

- Mikrodermabrazja - Twarz + szyja 9serum i maska algowa) 150 zł. 1 zabieg - piąty zabieg GRATIS
- Mezoterapia bezigłowa - zabieg na twarz z maską algową - 190 zł. 1 zabieg - piąty zabieg GRATIS
- Manicure hybrydowy - 1 zabieg 80 zł. - czwarty zabieg manicure GRATIS
- Masaż twarzy - 1 zabieg 50 zł. - czwarty zabieg GRATIS

---

**Hotel Milena**

ul. Dworcowa 22  
34-360 Milówka

tel. 33-8637-383, 502-292 497  
[www.hotelmilena.pl](http://www.hotelmilena.pl)

- Zniżka na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadowe) - cena bez zniżki 910zł za cały pobyt/ Ceny ze zniżką: 600zł za cały pobyt osoba dorosła, 500zł za cały pobyt dziecko 4-12 lat, 210zł za cały pobyt dziecko 0-4 lat śpiące z rodzicami. Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych, 4 osobowych apartamentach z dwoma sypialniami lub 6 osobowych apartamentach z 3 sypialniami.

Warunki skorzystania ze zniżki: przyjazd w minimum 2 osoby - pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę. Przez cały rok organizujemy 7-dniowe turnusy wypoczynkowe połączone z programem fakultatywno-rozrywkowym, na który składają się m.in. dancingi, wycieczki i spotkania z ciekawymi osobami.

---

**Zdajprawko.pl**  
Jakuba Wujka 15/17  
61-581 Poznań  
tel. 603-052-572

- 20% zniżki na kat. B prawa jazdy oraz 50% zniżki na jazdy doszkalające po ukończonym kursie (zniżka łączona)

---

**Centrum Ortopodologii i Rehabilitacji TerraCare**  
ul. Dąbrowskiego 75/5  
60-529 Poznań  
tel. 793-061-061  
e-mail: [centrum@terracare.pl](mailto:centrum@terracare.pl)

- wstępna konsultacja fizjoterapeutyczna - bezpłatnie
- wstępna konsultacja podologiczna - bezpłatnie
- komputerowa diagnostyka stóp i postury - rabat 20%
- konsultacja fizjoterapeutyczna - rabat 20%
- pedicure podologiczny - rabat 20%
- wszelkie pozostałe usługi fizjoterapeutyczno/rehabilitacyjna i podologiczne oferowane przez Centrum - rabat 10%

---

**Zielona Weranda**  
ul. Paderewskiego 7  
61-770 Poznań  
tel. 618-51-32-90  
**Weranda Caffè**  
ul. Świętosławska 10  
61-870 Poznań  
tel. 61 853-25-87  
**Nuts & berries**  
ul. Pleszewska 1  
61-136 Poznań  
tel. 518-763-037  
**Weranda Lunch&Wine**  
ul. Półwiejska 42  
61-888 Poznań  
tel. 618-59-69-69

- 15% rabatu

---

**PASJA Szkołą Tańca**  
Marian Pacholczak  
Zajęcia odbywają się na terenie Zespołu Szkół Budowlano- Drzewnych,  
ul. Raszyńska 48  
60-125 Poznań  
tel. 603-660-018

- Nauka tańca dla par - miesięczny koszt zajęć 60 - minutowych 70 zł od osoby, miesięczny koszt zajęć 90- minutowych 80 zł od osoby,
- Choreoterapia terapia tańcem dla Pań i Panów - zajęcia w grupach, koszt miesięczny 60 zł od osoby,
- Lekcje indywidualne z mistrzem - koszt 60 minut- 90 zł od pary

---

**REPUBLIKA RÓŻ**  
Plac Kolegiacki 2a  
61-841 Poznań  
tel. 509-101-619

- Rabat 15% od poniedziałku do piątku do godziny 18.00

---

**Restauracja Ratuszowa**  
Stary Rynek 55  
61-772 Poznań  
tel. 506-079-185

- 20% rabatu na całe menu

---

**Gabinet Kosmetyczny Noemi&Ruth**  
ul. Bukowska 45/1  
60-555 Poznań  
tel. 783-003-037

- Wszystkie zabiegi pielęgnacji stóp 15% rabatu: pedicure, usuwanie nagniotków, odcisków, modzeli, kurzajek, pielęgnacja stopy cukrzycowej, masaż stóp.
- Zabiegi na twarz: 10%. Zabiegi na twarz obejmowałyby także współmałżonka przy okazaniu dowodu osobistego.
- Przy zakupie bonu prezentowego - 15% rabatu  
Oferta ważna prócz soboty i czwartku od godz. 9:00-14:00

---

**Dom Kultury „Stokrotka”**  
ul. Cyniowa 11  
60-175 Poznań  
tel. 61-867-19-19 (szczegółowe informacje można uzyskać:  
w piątek w godzinach 17:00-21:00  
w sobotę w godzinach 9:00-13:00)

- Sekcja Brydża Sportowego DK " Stokrotka" Poznań ul Cyniowa 11 (tel. 8 61 867 19 19) zaprasza seniorów grających już w brydża, a także chcących nauczyć się lub lepiej poznać tajniki tej gry na bezpłatne zajęcia w każdą ostatnią sobotę miesiąca w godz. 10 - 13 (z wyjątkiem lipca i sierpnia). Pierwsze zajęcia od kwietnia 2018r.

---

**Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji**  
Oddział Malta  
ul. Wiankowa 3  
61-131 Poznań  
tel. 61 876-60-11  
e-mail: [biuro@malta.poznan.pl](mailto:biuro@malta.poznan.pl)  
- **Lodowisko Malta**  
tel. 61 877-03-54  
czynne:  
niedziela - czwartek: 8:00 - 22:00

piątek - sobota: 8:00 - 23:00  
email: [lodowisko@malta.poznan.pl](mailto:lodowisko@malta.poznan.pl)

- Bula Park

tel. 61 877-29-78

czynny:

poniedziałek - piątek: 16:00 - 20:00

sobota - niedziela: 12:00 - 20:00

email: [bulapark@malta.poznan.pl](mailto:bulapark@malta.poznan.pl)

- 50% rabatu na Lodowisko i Bula Park na Malcie, ul. Wiankowa 3

---

**Młodzieżowy Ośrodek Sportowy**

ul. Gdańska 1

61-123 Poznań

tel. 61 877-34-11

e-mail: [mos@posir.poznan.pl](mailto:mos@posir.poznan.pl)

- 50% na korty tenisowe i boisko do siatkówki plażowej na Młodzieżowym Ośrodku Sportowym, ul. Gdańska 1

---

**Oddział Chwiałka POSIR**

- Pływalnia

ul. Spychalskiego 34

61-553 Poznań

tel. 61 833-05-11 w. 420

fax. 61 833-05-11 w. 421

e-mail: [chwialka@posir.poznan.pl](mailto:chwialka@posir.poznan.pl)

- Lodowisko

ul. O.M. Żelazka 1

61-553 Poznań

tel. 61 831-67-16

email: [lodowisko@chwialka.poznan.pl](mailto:lodowisko@chwialka.poznan.pl)

- prawo do zakupu biletów i karnetów ulgowych (na basen kryty, letni i lodowisko) po cenach biletu ulgowego. Oddział Chwiałka POSIR przy ul. Jana Spychalskiego 34 (baseny) oraz lodowisko przy ul. Żelazka

---

**Muzeum Literackie**

Henryka Sienkiewicza Oddział Biblioteki Raczyńskich

Stary Rynek 84

61-772 Poznań

tel. 61 852-89-71

- Promocyjny bilet wstępu do Muzeum Literackiego Henryka Sienkiewicza, Oddział Biblioteki Raczyńskich, Stary Rynek 84, 61-772 Poznań w cenie 1zł dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty

---

**Muzeum Archeologiczne w Poznaniu**

ul. Wodna 27

61-781 Poznań

tel. 61 852-82-51

**Rezerwat Archeologiczny Genius Loci (Filia Muzeum Archeologicznego)**

ul. Ks. Ignacego Posadzego 3

61-108 Poznań  
tel. 61 852-21-67

- Muzeum Archeologiczne w Poznaniu oraz Rezerwat Archeologiczny Genius Loci proponują 50% zniżki na indywidualny bilet wstępu na ekspozycje

---

**Sanatorium Uzdrawiskowe „Azalia”**

ul. Ofiar Katynia 3-5  
58-310 Szczawno - Zdrój  
tel. 74 664-26-30, 784-504-137 (od poniedziałku do piątku 7:00-15:00)

**Sanatorium Uzdrawiskowe „Zimowit”**

ul. Chopina 3  
58-340 Duszniki - Zdrój  
tel. 74 866-94-64  
kom. 606-888-483 (od poniedziałku do piątku 7:00-15:00)

10% zniżki na pobyt leczniczy i hotelowy. Zniżka dotyczy tylko turnusów prywatnych, nie obowiązuje przy turnusach z dopłatą NFZ.

---

**Sekrety Urody**

os. Na Murawie 8/2  
Poznań 61-655  
tel. 663-349-430

- Oferta -10% na zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie w poniedziałki i środy  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami

---

**Pijalnia Czekolady E. Wedel**

ul. Pleszewska 1  
61-136 Poznań  
tel. 604 089 955

**Pijalnia Czekolady E. Wedel**

ul. Półwiejska 42  
61-888 Poznań  
Tel. 665-651-061

**Pijalnia E. Wedel Czekolady Stary Rynek 92**

61-773 Poznań  
Tel. 665-651-018

- 5% rabatu na produkty sklepowe\*
  - 10% rabatu na kartę menu\*
- \*z wyłączeniem alkoholi  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami

---

**Teatr Muzyczny w Poznaniu**

ul. Niezłomnych 1 E  
61-894 Poznań  
tel. 618-52-29-27, 502-751-213

- Bilety ulgowe zgodnie z cennikiem dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty

---

**Sanatorium Pałac Łazienki II**

ul. Raczyńskich 6  
87-720 Ciechocinek

tel. 530-037-338

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:

- 5% zniżki na pobyty kuracyjne 7dniowe
  - 10% zniżki na pobyty kuracyjne 14-dniowe
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami

---

**Dotyczy całego asortymentu dostępnego w sklepie online**

[HTTPS://OGRODOSFERTA.PL](https://ogrodosferta.pl)

- 5% rabatu na asortyment sklepu dostępny pod adresem:  
<https://ogrodosfera.pl>  
- Zniżka nie dotyczy produktów objętych promocjami i innymi obniżkami cen

---

**Sklep z bielizną**  
ul. Dembowskiego 3  
60-693 Poznań  
tel. 61 822-15-94

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty rabat w wysokości 10% na cały asortyment  
Nie dotyczy wyprzedaży

---

**Studio Urody Twoje 5 Minut**  
ul. Raczyńskiego 69  
Poznań (wjazd od ulicy Sokolnickiej)  
tel. 788-178-841

**Studio Urody Twoje 5 Minut**  
os. Bol. Śmiałego 31  
60-682 Poznań  
tel. 788-178-841

- 10% zniżki w środy i czwartki od 11:00-14:00 na:
  - zabiegi pielęgnacyjne na twarz dostępne w ofercie
  - henna brwi i rzęs
  - przedłużanie rzęs5% zniżki na manicure  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami

---

**Cafe Misja Centrum Kultury Fara**  
ul. Gołębia 1  
61-834 Poznań  
tel. 531-584-187

Osoby posiadające Kartę Seniora - Poznańską Złotą Kartę Cafe Misja oferuje następujące zniżki na produkty z menu kawiarni:

- 15% zniżki od poniedziałku do piątku 10:00-16:00
  - 10% zniżki od poniedziałku do piątku po godzinie 16:00 oraz w soboty i niedziele  
Zniżkom nie podlegają alkohol, publikacje (książki, płyty itd.) i produkty Fair Trade
-

**Księgarnia Klasyczna**  
ul. Ratajczaka 39 (wejście od 27 Grudnia)  
61-816 Poznań  
tel. 61 818-06-64

- 10 % rabatu przy zakupach do 300 zł
- 15% rabatu za zakupy powyżej 300 zł
  - \*rabaty nie łączą się z innymi promocjami
  - \*rabaty nie dotyczą pozycji już przecenionych

---

**Marsz Po Zdrowie**  
Ul. Głogowska 273a  
60-205 Poznań  
Tel. 603-728-243

- Studio treningów- darmowa konsultacja treningowa i analiza składu masy ciała
- Zajęcia Nordic Walking - 50% zniżki na szkolenie prawidłowej techniki Nordic Walking

---

**Spółdzielnia Socjalna Pasieka Optymalni w Działaniu**  
ul. Palacza 82  
60-274 Poznań  
tel. 505-980-002

- Rabaty 20% na drobne usługi naprawcze, których koszt przekracza 100 zł.  
Drobne usługi naprawcze to:
  - udrażnianie odpływów w umywalkach
  - wymiana przepalonych źródeł światła
  - montaż poręczy ułatwiające kąpiel w wannie
  - instalacja ławeczek na wannę oraz fotelików pod prysznic
  - montaż czujek dymu gazu czadu oraz sygnalizatorów akustycznych
  - inne zlecenia spełniające wymogi seniorów a mieszczące się w naszych możliwościach realizacji tutaj potrzebne obustronne uzgodnienia

---

**Speak Up English School**  
ul. Św. Marcin 46/50  
tel. 695 215 001, 695 215 022

- Za okazaniem Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty : 50 % zniżki na wybrany przez siebie kurs języka angielskiego + podręczniki gratis!

---

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sanatorium Uzdrowiskowe Związku  
Nauczycielstwa Polskiego Z. G.**  
ul. Prof. Lorentowicza 6  
87- 720 Ciechocinek  
tel. 54 283 60 98, 54 416 27 71 lub 73

- Zniżka 5% na zakup turnusów sanatoryjnych (od 7 dniowych)
- Zniżka 5% na zakup zabiegów leczniczych



- Zniżka dotyczy tylko turnusów prywatnych, nie obowiązuje przy turnusach z dopłatą NFZ.

---

**FRODO**

ul. Jana Brzechwy 2  
60-195 Poznań

tel. 601 710 694, 618 777 091, 724 777 091

Oferta na usługi z zakresu deratyzacji, dezynsekcji dezynfekcji:

- Rabat 5% na zabieg dezynsekcji pluskwy - cena po rabacie 408,50 (do 100 mkw)
- Rabat 5% na zabieg dezynsekcji karaczanów - cena po rabacie 175,70) (do 100 mkw)
- Rabat na zabieg dezynsekcji karaczanów „sąsiedzi”\* - cena po rabacie 160,00 zł)
- Rabat 10 % na dezynsekcję os i szerszeni (jedno gniazdo). Cena po rabacie (do czerwca 162,00, czerwiec - sierpień 180,00, od września 225,00)
- Rabat 10% na sprzątnięcie balkonów po ptakach i montaż siatki zapędzającej - wg wyceny indywidualnej)
- Rabat 10% - dezynsekcja mrówek - cena po rabacie 153,00 (do 100 mkw)
- Rabat 5 % dezynsekcja mrówek faraona (do 100 mkw)

Dotyczy usług realizowanych na terenie miasta Poznania.

- Rabat na zakupy w sklepie FRODO.BIZ na ul. Jana Brzechwy 2 -5%

\*Obejmuje wykonanie zabiegu, w co najmniej 5 sąsiednich lokalach, z czego najmniej jedna osoba posiada Poznańską Złotą Kartę

---

**Niepubliczny Zakład Rehabilitacji Leczniczej „VIRES”**

os. Lecha 120  
61-298 Poznań  
tel. 61 872-26-39

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżka 15% na zabiegi rehabilitacyjne.

---

**Maria Sitarska – psychologia i psychoterapia**

zajęcia realizowane w siedzibie

Szkoły Tai Chi  
ul. Bastionowa 47  
61-663 Poznań  
tel. 608-277-295

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżka na zajęcia „Cisza i spokój: uważność w ruchu”:

- pojedyncze zajęcia 25 % zniżki (15zł)
- opłata za miesiąc 45 zł.

---

**Anies Fizjoterapia Kosmetologia Dietetyka**

ul. Sianowska 104  
60-453 Poznań - Smochowice  
tel. 61 848 96 82

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:

- masaże - 8 % od ceny w cenniku
- zabiegi fizykalne - 8 % od ceny w cenniku
- zabiegi kosmetyczne - 8 % od ceny w cenniku
- konsultacje dietetyczne - 8% od ceny w cenniku

---

**Masażeria masaż & dietetyka**

ul. Krzywa 5 lok. 1  
60-124 Poznań  
tel. 537 887 969

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:

- 30-minutowy masaż przeciwbólowy kręgosłupa w cenie 50 zł
- rabat 15% na wszystkie pozostałe usługi

---

**Salus Tlen**

ul. Mogileńska 4/U2  
61-052 Poznań  
tel. 604 592 100, 61 22 66 100

- -20% ceny obowiązującej na sesję w komorze hiperbarycznej (120 zł/godz.- 20% = 96 zł/godz.)  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami

---

**Centrum Informatyczne Yeto**

ul. Klaudyny Potockiej 45 b/7  
60-211 Poznań  
tel. 732-900-555

[www.yeto.pl](http://www.yeto.pl)

- Naprawy domowe komputerów i laptopów, bezpłatne dojazdy do klienta, bezpłatny transport sprzętu do i z naprawy: 10% zniżki na robociznę usługi.

---

**Joga Wita Studio Jogi**

ul. Wspólna 40  
61-479 Poznań  
[www.jogawita.pl](http://www.jogawita.pl)  
tel. 530-378-848

- 20 % zniżki od podstawowej ceny karnetów na zajęcia jogi  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami

---

**Bico.Medika**

ul. Gronowa 67  
61-655 Poznań  
tel. 728-301-061

- Testy alergiczne, wirusowe, bakteryjne; odczulanie; terapie na boreliozę; terapie uzależnień (nikotyna, alkohol, słodyczne); testy na nietolerancje

pokarmową;  
wzmacnianie odporności; terapie przeciw pasożytnicze, grzybicze; terapie przeciwbólowe, odpornościowe, odkwaszanie organizmu, itp.

Rabat na całą ofertę gabinetu 15%, oferta nie łączy się z innymi promocjami

---

**MTM MED**

ul. Pilicka 14/2  
60-401 Poznań  
tel. 692-801-122

- 20% rabatu na: zabiegi i konsultacje lekarzy specjalistów, fizjoterapeutów ; masaże lecznicze i relaksacyjne; kardiologiczne - badanie echo serca; konsultacje lekarzy: ortopedy, psychologa, pulmonologa, dietetyka.  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**„Sklep DS”**

Sklep stacjonarny  
ul. Garncarska 2  
Środa Wielkopolska

Sklep internetowy: [www.dscollection.pl](http://www.dscollection.pl)

- 10% obuwie na chore stopy i nie tylko (haluksy, stopa cukrzycowa, opuchlizna), w ofercie obuwie marek wiodących.  
Promocja nie łączy się z innymi.

---

**NZOZ PROMEDICA**

ul. Mickiewicza 31 p. 104  
60-835 Poznań  
tel. 61-66-27-313

- bezpłatne badania słuchu i testy rozumienia mowy oraz konsultacje z protetykiem słuchu;
  - bezpłatne czyszczenie aparatów słuchowych;
  - bezpłatna opieka akustyczna do aparatów słuchowych zakupionych w NZOZ PROMEDICA;
  - 20% zniżki na baterie, środki pielęgnacyjne oraz urządzenia dodatkowe;
  - 10% zniżki na aparaty słuchowe (zakupione bez refundacji Narodowego Funduszu Zdrowia).Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**STOMATOLOGIA PERSONA**

ul. Marcelesińska 96/201  
60-324 Poznań  
tel. 61-307-03-07

- Implanty 10% zniżki  
Protetyka 10% zniżki  
Higienizacja jamy ustnej 50% zniżki

---

**Planet Dent Stomatologia**

ul. Św. Marii Magdaleny 8a

61-861 Poznań  
tel. 61 448 54 45  
tel. 535 305 774

- protetyka 10% zniżki
  - stomatologia zachowawcza 3 wypełnienia w cenie 2
  - higienizacja kompleksowa 20%
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna**  
**Marta Dyszkiewicz Konwińska**  
Matejki 7/3  
60-770 Poznań  
tel. 730 701 333  
M. Dyszkiewicz 608 440 525  
J. Jurga 501 174 147

- leczenie implantologiczne z karta seniora - zniżka 15%
  - leczenie kanałowe mikroskopowe - zniżka 15%
  - scaling i piaskowanie - zniżka 15 %
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Sklep Plus**  
ul. Głogowska 39  
61-736 Poznań  
tel. 61 866 61 10

- 10% na obuwiu na haluksy i stopy cukrzycowe w rozmiarze 35-48
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**CenterMed**  
ul. św. Marcin 58/64  
61-807 Poznań  
tel. 61 665 66 30  
Rejestracja do Poradni  
tel. 61 665 66 32 Rehabilitacja

- 5% na wszystkie usługi komercyjne
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Lekkostrawnia. Poradnictwo i żywieniowe i dietetyka**  
ul. Sienkiewicza 22b/2  
60-818 Poznań  
tel. 694 84 00 84

- 20% na dowolną usługę dietetyczną np. konsultacja dietetyczna wraz z zaleceniami żywieniowymi, ułożenie diety, analiza składu ciała wraz z opisaniem wyników oferta ważna od poniedziałku do czwartku w godzinach przyjęć w gabinecie (10.00-19.00)

**KONTAKT Centrum Języków Obcych**

Plac Bernardyński 1a/1  
61-844 Poznań  
tel. 61 851 31 41, 662 958 514

- Kurs 30 godzinny (15 spotkań po 90min) 430zł
  - Kurs 60 godzinny (30 spotkań po 90min) 770zł
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Gabinety na Murawie**

os. Na Murawie 9/3  
61-655 Poznań  
tel. 618 213 266

[www.gabinetynamurawie.pl](http://www.gabinetynamurawie.pl)

- 5% zniżki na makijaż permanentny
  - 10% wszystkie zabiegi na twarz, masaż
  - 15% na henna, manicure, pedicure
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Studio Kosmetyki**

ul. Św. Rocha 19e/4  
61-142 Poznań  
tel. 61 875 87 47

- 10% na farbowanie włosów, wszystkie zabiegi na twarz
  - 15% na henna, manicure, pedicure, strzyżenie, modelowanie
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Casa Blanca**

**Salon Kosmetyki Fryzjerstwa Masaży i Fitness**

ul. Jodłowa 1a  
62-002 Jelonek  
tel. 666-360-590

[www.casa-blanca.com.pl](http://www.casa-blanca.com.pl)

- 10% na farbowanie włosów, wszystkie zabiegi na twarz, karnet miesięczny na jogę oraz gimnastykę zdrowego kręgosłupa
  - 15% na henna, manicure, pedicure, strzyżenie, modelowanie
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**BRYLE POSNANIA - optyk terenski**

ul. Orłąt 15  
61-348 Poznań  
tel. 61 88 700 28, 516 362 133

**BRYLE POSNANIA - optyk terenski**

ul. Głogowska 87  
60-264 Poznań  
tel. 61 66 13 213, 883 999 091

- bezpłatne badania ostrości wzroku

- 50% rabatu na szkła progresywne; fotochromatyczne - inteligentne szkła Transitions szybko reagujące i dostosowujące się do zmiennych warunków atmosferycznych
  - 50% rabatu na szkła progresywne
  - 35% na cały asortyment
  - 50% rabatu na szkła z powłoką antyrefleksyjną - para szkieł plastikowych z powłoką antyrefleksyjną 60 zł. cena z montażem (magazyn);
  - szkła organiczne (plastikowe), szkła mineralne (szklane) cena za parę 36 zł. z montażem (magazyn);
- bezpłatny przegląd serwisowy aparatu słuchowego. • kompletne okulary z twoją mocą szkieł 69zł (magazyn).

Oferty, o których mowa nie łączą się z innymi promocjami i rabatami.

---

### **PODRÓŻE NA EMERYTURZE**

ul. Ratajczaka 26/3  
61-815 Poznań  
tel. 61 661 01 21, 601 873 912

- 10% zniżki na wycieczki.

Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

### **Gabinet Masażu Leczniczego Frachmed**

Os. Piastowskie 24/13  
61-148 Poznań  
tel. 517-782-128

### **Gabinet Masażu Leczniczego Frachmed**

Os. Lecha 121  
61-298 Poznań  
tel. 517-782-128

- 20% zniżki na masaż leczniczy
  - 30% zniżki na masaże specjalistyczne przy zakupie 10 zabiegów opłaconych z góry
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

### **Amed Gabinety Specjalistyczne A Aparaty Słuchowe**

Ul. Poznańska 18a/1  
60-849 Poznań  
www.aaparatsluchowe.com  
tel. 61 22 101 51, 733 378 999

- 25 % zniżki na videostroboskopię (badanie obrazowe krtani) w gabinecie foniatrycznym dla seniorów, którzy zawodowo pracowali głosem np. byłych aktorów, nauczycieli, wykładowców akademickich, śpiewaków;
- 15% rabat na płukanie uszu;
- 20% rabatu na baterie do aparatów słuchowych;
- 20 % rabatu na aparaty słuchowe i urządzenia wspomagające słyszenie nieobjęte refundacją z NFZ;
- bezpłatny test aparatu słuchowego w warunkach domowych;
- bezpłatny przegląd serwisowy aparatu słuchowego.

Oferty nie łączą się z innymi promocjami.

---

**Optimax Bis**  
ul. Górna Wilda 93  
61-563 Poznań  
tel. 61 852 69 14, 602 630 069

- 10% na artykuły piśmiennicze, kartki okolicznościowe, usługi ksero

---