



**Grota Solna**  
ul. Nad Wierzbakiem 31  
60-611 Poznań  
tel. 61 849-00-97

- 30% zniżki na seans w Grocie Solnej
- 30% zniżki na zakup dowolnego karnetu do Groty Solnej
- 30% zniżki na koncert mis tybetańskich i gongu w Grocie Solnej

---

**Prywatna Lecznica Certus**

ul. Grunwaldzka 156  
60-309 Poznań  
tel. 618-604-200

**Prywatna Lecznica Certus**

ul. Dąbrowskiego 262/280  
60-406 Poznań  
tel. 618-604-200

**Prywatna Lecznica Certus**

ul. Wagrowska 6  
61-369 Poznań  
tel. 618-604-200

**Prywatna Lecznica Certus**

ul. Poznańska 15  
62-020 Swarzędz  
tel. 618-604-200

- Rabat 10% na wszystkie usługi ambulatoryjne we wszystkich placówkach  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami czy rabatami

---

**Grota Solna GALOS**

ul. Spychalskiego 34  
61-553 Poznań  
(budynek POSiR)  
tel. 61 835-33-36

- Wejście do Groty Solnej Galos od poniedziałku do piątku: 11:00-14:00 w cenie 7 zł.
- od poniedziałku do piątku: 14:00-20:00 oraz w soboty 11:00-16:00 i niedzielę 10:00-16:00 w cenie 8 zł.

Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Sanatorium Uzdrawiskowe „Zgoda” Sp. z o.o.**

ul. Piłsudskiego 42  
33-380 Krynica-Zdrój  
tel. 18-471-20-76

- 8% zniżki na następujące oferty: turnusy rehabilitacyjne, tygodniowe wczasy zdrowotne, tygodniowe pobyty wypoczynkowe

Warunki rabatu:

- Rabat naliczany jest wyłącznie od wpłaty własnej klienta (w przypadku usług częściowo dofinansowanych przez instytucje publiczne np. PFRON, rabat naliczany jest wyłącznie od części opłaty regulowanej przez klienta)

- Rabat nie łączy się z innymi rabatami (np. stały klient)

- Rabat nie łączy się z aktualnie obowiązującymi promocjami (np. last minute)

Aby skorzystać z rabatu:

- Posiadacz Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty zamówi pobyt bezpośrednio w Sanatorium Uzdrawiskowym Zgoda (telefonicznie, mailowo lub osobiście)

- Posiadacz Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty okaże kartę seniora oraz dowód osobisty podczas rozliczenia za pobyt

---

**Teatr Nowy im. Tadeusza Łomnickiego**

ul. Dąbrowskiego 5  
60-838 Poznań  
tel. 61 847-24-40, 61 847-86-24

- zakup biletów w cenie 25 PLN od osoby na wszystkie spektakle Teatru Nowego (wyłączając premiery, spektakle gościnne i specjalne). Posiadacz Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty jest uprawniony do zakupu jednego biletu w niższej cenie

---

**Księgarnia Tak Czytam**

ul. św. Marcin 76  
61-809 Poznań  
tel. 61 811-33-00

- 5% rabatu na cały asortyment księgarni za okazaniem karty

---

**Rehafiz Centrum Fizjoterapii**

ul. Kopanina 13  
60-105 Poznań  
tel. 505-655-688

- 15% na masaż leczniczy
- 20% na ćwiczenia zdrowy kręgosłup
- 15% na wszystkie zabiegi fizykoterapii
- 20% na masaż całościowy

---

**Gabinety Medyczne Novina**

ul. Nowina 12 A  
60-589 Poznań  
tel. 61 841-11-00, 665-505-606

- bezpłatne konsultacje fizjoterapeutyczne
- zniżka 10% na zabiegi fizykoterapeutyczne (tj. laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, naświetlania lampą Sollux, krioterapia, ultradźwięki),

- zniżka 20% na serię zabiegów fizykoterapeutycznych (tj. laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, naświetlania lampą Sollux, krioterapia, ultradźwięki),  
(przy płatności z góry, minimum 10 zabiegów)
- zniżka 15% na serię zabiegów terapii indywidualnej bądź masażu (przy płatności z góry, minimum 10 zabiegów)  
Zniżki nie dotyczą zabiegu fali uderzeniowej oraz rabaty nie łączą się z promocjami

---

**Bistro Nóż i Widelec**  
ul. Wawrzyniaka 32/1  
60-504 Poznań  
tel. 609-979-169

- Zniżka na dania obiadowe 20%  
nie dotyczy napojów zimnych i gorących

---

**Brand Vital Poznań**  
ul. Głogowska 16  
60-734 Poznań  
tel. 61 814-35-03

- 10% rabat na produkty nier refundowane (rabat nie łączy się z dofinansowaniem NFZ)
- 10% rabat opłaty miesięcznej dla wynajmowanych produktów
- bezpłatne badanie stóp przy użyciu skanera
- bezpłatne badanie słuchu przez wykwalifikowanego protetyka słuchu
- 50 zł zniżki na badanie poligraficzne (badanie stwierdzające występowanie zaburzeń snu w postaci bezdechu sennego, do każdego badania sporządzany jest też opis specjalizującego się w tych zaburzeniach lekarza

---

**Klub 36 Minut Górecka**  
ul. Górecka 108  
61-483 Poznań  
tel. 503-519-206

**Klub 36 Minut Polanka**  
ul. Milczańska 1  
61-131 Poznań  
tel. 501-112-206

- Klub 36 Minut Górecka  
zniżka dla seniorów 34% (karnet standard 165 zł., karnet senior 109 zł. - w cenie karnetu oprócz treningu obwodowego są ręczniki)

- Klub 36 Minut Polanka  
zniżka dla seniorów 36% (karnet standard 185 zł., karnet senior 119 zł. - w cenie karnetu oprócz treningu obwodowego są wszystkie zajęcia grupowe (stworzone również grupy seniorskie), kawa, ręczniki i owoce)  
Obowiązuje w godzinach od otwarcia do 14:00

---

**Akademia Podróży Wojazer**  
ul. Dąbrowskiego 28A  
60-841 Poznań  
tel. 61 662-84-03, 537-212-020

- 10% zniżki na wszystkie wyjazdy 1 - dniowe

- bezpłatny udział w prelekcjach podróźniczych i spotkaniach organizowanych przez Akademię

---

**Centrum Informacji Kulturalnej**  
ul. Ratajczaka 44  
61-728 Poznań  
tel. 61 8519-645

- Rabat 15% na zakup publikacji Wydawnictwa Miejskiego Poznania i pamiątek miejskich wyprodukowanych przez Wydawnictwo Miejskie Poznania sprzedawanych w Centrum Informacji Kulturalnej, ul. Ratajczaka 44,
- Rabat 20% na zakup biletów wstępu do Fotoplastykonu.

---

**Centrum Ogrodnicze Plant**  
ul. Jawornicka 50  
60-161 Poznań  
tel. 61 623-22-55, 61 879-44-98

- Stały rabat 15% na cały asortyment

---

**Scena Wspólna Sztuki Dziecka**  
ul. Brandsteattera 1  
61-659 Poznań  
tel. 884-936-747, 61 646-44-73

- Zniżki na zakup biletów na wydarzenia od 30%-50%
- Zniżki obowiązują na bilety większości wydarzeń organizowanych przez Centrum Rodzaj i wysokość zniżki są ustalane indywidualnie dla każdego wydarzenia. Informacja o rodzaju zniżki jest każdorazowo umieszczana we wszelkich materiałach informacyjnych wydawanych przez instytucję - drukowanych repertuarach, programach, katalogach oraz na stronach internetowych Centrum

---

**Centrum Kultury Zamek**  
ul. Św. Marcin 80/82  
61-809 Poznań  
tel. 61 646-52-72  
Informacja czynna: od wtorku do niedzieli 12:00-20:00

- Bilety Ulgowe na wszystkie wydarzenia organizowane przez CK Zamek, na które taka forma biletu występuje

---

**Relaksowania**  
os. Przemysława 22/26n  
61-064 Poznań  
tel. 783-299-097

- Rabat 25% na wszystkie usługi: wszystkie zajęcia ruchowe i treningi, wszystkie masaże w ofercie
-

### **Salon Optyczny Optoteka**

ul. Książęca 15  
61-361 Poznań  
tel. 604-159-753

- 20% na wszystkie produkty oferowane przez Salon Optyczny Optoteka tj. między innymi: okulary korekcyjne (w tym: oprawy okularowe, soczewki okularowe: jednoogniskowe, dwuogniskowe, progresywne), okulary przeciwsłoneczne soczewki kontaktowe, pomoce dla słabowidzących

---

### **Salon Optyczny Doktor Marchewka**

Galeria Dębiec  
ul. 28 czerwca 1956r. 384  
61-441 Poznań  
tel. 61 222-40-78  
e-mail: [poznan@doktormarchewka.com](mailto:poznan@doktormarchewka.com)

- Bezpłatne, niezobowiązujące badania ostrości widzenia
- 10 % rabatu na soczewki recepturowe HOYA
- 15 % rabatu na soczewki recepturowe Doktor Marchewka z katalogu Multichew i RX
- 25 zł rabatu na parę soczewek z antyrefleksem z katalogu Minichew i Maxchew (nie obowiązuje soczewek 1.53 Hard i 1.50 Hard)

Szczególne uprawnienia, o których mowa powyżej nie łączą się z innymi rabatami, promocjami i zniżkami

---

### **Yasumi Spa Poznań**

ul. Libelta 14a  
61-706 Poznań  
tel. 508-419-660  
tel. 517-949-660

- Rabat 10% na całą ofertę od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-15.00

---

### **Tomasz Budasz Photography**

ul. Stanisława Małachowskiego 21/8  
61-129 Poznań  
tel. 505-159-657

- 20% zniżki na usługi fotograficzne (zdjęcie do dokumentów, sesja fotograficzna indywidualna lub rodzinna)

---

### **FOTO-AS Sławomir Krzyżagórski**

ul. Słowiańska 40d  
61-664 Poznań  
tel. 61 8289-721

- 20% zniżki na zdjęcia do dokumentów tj. legitymacja szkolna, karta PEKA, dowód, paszport, dyplom itp. (zniżka nie łączy się z innymi promocjami)

---

### **Biuro podróży Funclub**

ul. Grunwaldzka 399  
60-173 Poznań  
tel. 61 66-28-616

- 10% rabatu od ceny podstawowej na wszystkie oferty biura podróży Funclub

---

**Restauracja Bamberka**  
Stary Rynek 2  
61-773 Poznań  
Tel. 505-016-114, 61 852-99-17

- 10% na dania z karty
- 20% na napoje bezalkoholowe  
(nie dotyczy imprez zorganizowanych, bankietów itp.)

---

**Gabinet Kosmetologii Estetycznej i Trychologii Euforia**  
ul. Umultowska 29  
61-614 Poznań  
tel. 504-037-278

- 10% rabatu na usługi manicure, pedicure, mikrodermabrazja, peeling kawitacyjny, pedicure medyczny, usuwanie modzeli i odcisków, zamykanie naczynek

---

**Teatr Polski w Poznaniu**  
ul. 27 Grudnia 8/10  
61-737 Poznań  
tel. 517-131-406

- Oferta obejmuje spektakle grane w Teatrze Polskim w Poznaniu z pominięciem:
  - „Ekstravaganzy ...”
  - Spektakli gościnnych
  - spektakli premierowych
  - inne wydarzenia: koncerty itp.Koszt biletu: 20 zł. za sztukę

---

**Med- Polonia**  
ul. Obornicka 262  
60-693 Poznań  
tel. 61 66-43-300

**Med- Polonia**  
ul. Starołęcka 42  
61-361 Poznań  
tel. 61 66-43-300

- Spirometria- 50% rabatu
  - EKG spoczynkowe (bez opisu)- 50% rabatu
  - Testy alergiczne skórne (pokarmowe oraz wziewne) - 50% rabatu
  - Fala uderzeniowa - 50 % rabatu (oferta ważna jest w poniedziałki i dostępna tylko przychodni na ul. Obornickiej 262)
-

**Brama Poznania**  
ul. Gdańska 2  
61-123 Poznań  
tel. 61 647-76-06

- Bilet wstępu na ekspozycję w Bramie Poznania dla posiadacza Poznańskiej Złotej Karty - 7 zł

Bilet wstępu na ekspozycję uprawnia również do skorzystania z usługi audiowycieczki na Ostrów Tumski w terminie do 10 dni od daty zwiedzenia ekspozycji. W celu skorzystania z usługi audiowycieczki we wskazanym powyżej terminie należy okazać bilet wstępu na ekspozycję. Skorzystanie z oferty audiowycieczki związane jest z koniecznością przestrzegania zasad i godzin zwiedzania obowiązujących w Katedrze

---

**PHU POZMOT Krzysztof Żak**  
ul. Jackowskiego 49  
60-553 Poznań  
tel. 61 8 411-238, 601-249-103

- 10% rabatu na usługi i części zamienne zakupione w serwisie (nie dotyczy okresowych badań technicznych- ceny regulowane urzędowo)
- darmowa wymiana gaśnicy lub żarówki oświetlenia (bez części) w ramach przeglądu rejestracyjnego
- 50% rabatu na ozonowe odgrzybianie układu klimatyzacji w ramach przeglądu klimatyzacji (nie dotyczy wymiany filtra kabinowego)
- Zniżki nie mogą łączyć się z innymi promocjami

---

**Cafe Leniwiec**  
os. Na Murawie 8/1  
61-655 Poznań  
tel. 733-004-484

- Zniżka na napoje + ciasta 15%
- Zniżka na dania obiadowe 5%
- Zniżka na organizację imprez 10%

---

**Stanley Centrum Medyczne**  
ul. 28 Czerwca 1956r. Nr 135  
Poznań 61-544  
Tel. 61 649-05-55, 61 649-05-55

- 15% rabatu na:
  - podstawowy/specjalistyczny zabieg podologiczny (100 zł/120 zł)
  - Komputerowe Badanie Stóp (80 zł)
  - sesja terapeutyczna do 30 min/ do 60 min (70 zł/110 zł)

W nawiasach podane są ceny usług bez uwzględnienia rabatu

---

**Szkoła Języka Angielskiego Dziejma**  
ul. Lubowska 6a  
60-433 Poznań  
tel. 510-269-909

- 15% zniżki na kursy języka angielskiego dla dorosłych
  - 15% zniżki dla dorosłych na naukę języka angielskiego w grupach dziadków razem z wnukami (wiek dzieci- do lat 7)
- Zajęcia wyłącznie w siedzibie szkoły w Poznaniu ul. Lubowska 6a (Smochowice) w przypadku istnienia lub utworzenia odpowiedniej grupy

---

**Studio Sikora**  
ul. Grunwaldzka 25  
60-783 Poznań  
tel. 881-700-777

- 20 % rabatu na zdjęcia do dokumentów (dowód, paszport, wiza, legitymacja)
  - 20% rabatu od ceny wyjściowej na wykonanie odbitek fotograficznych (format od 9x13 cm do 20x30 cm)
  - 10% dodatkowy rabat na zdjęcia zamawiane online przez stronę [www.studiosikora.pl](http://www.studiosikora.pl) (kod kuponu rabatowego: ks001 )
  - 5% rabatu na wydruki wielkoformatowe
  - 5% rabatu na zakup ramek i albumów fotograficznych
- Oferta dla posiadaczy Karty Seniora nie łączy się z innymi promocjami

---

**Pomagamy24h.pl**  
ul. Chociszewskiego 47/2  
60-258 Poznań  
tel. 510-588-709

Zakres usług POMAGAMY24H.PL

\*Opieka nad osobami starszymi :

-opieka na godziny

-opieka z zamieszkaniem 24H

\*wypożyczalnia oraz sprzedaż sprzętu rehabilitacyjnego

-łóżka rehabilitacyjne elektryczne, wózki, kule, materace przeciwoleżynowe, koncentratory tlenu itp.

\* rehabilitacja w domu pacjenta

- Nasi rehabilitanci przychodzą do miejsca zamieszkania i pracują z osobami po udarach, złamaniach itp.

Oferta zniżek

- opieka nad osobami starszymi na godziny -3% do 5% za miesiąc usług (rabat przyznawany do faktury za płatność miesięczną) rabat uzależniony jest od ilości godzin
- opieka nad osobami starszymi z zamieszkaniem -3% rabatu za płatność miesięczną
- wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego -10% na wypożyczenie sprzętu i zakup materacy
- sprzedaż sprzętu - od 5% do 15% na niezbędne artykuły (kule, wózki, łóżka rehabilitacyjne itp.)
- rehabilitacja w domu - 5% na pakiet 10 usług rehabilitacji 10% na godzinę usług rehabilitacji

---

**Pastela Restaurant & Cafe**  
ul. 23 Lutego 40/wejście od Zamkowej  
61-744 Poznań  
tel. 61 850-14-90

- 20 % zniżki na całe menu w dni powszednie od 12:00-17:00
- bezpłatne użyczenie osobnej sali na wszelkie spotkania seniorów przy skorzystaniu z oferty lokalu (w uzgodnionym terminie)



---

**Diagnostyka Wielkopolska**  
ul. J.H. Dąbrowskiego 77a  
60-529 Poznań  
tel. 61 627-07-07

- 20% na MR
- 15% na USG i TK
- 10% na RTG

---

**Foto-Ksero**  
ul. Szamarzewskiego 27  
60-531 Poznań  
tel. 602-364-705

- 20% zniżki na zdjęcia do dokumentów tj. legitymacja szkolna, karta peka, prawo jazdy, dowód osobisty, paszport, dyplom itp.
- Zniżka nie łączy się z innymi promocjami
- 20% zniżki na przegrane kasety VHS na DVD
- Zniżka nie łączy się z innymi promocjami
- 20% zniżki na wykonanie odbitek zdjęć w formatach 9x13, 10x15, 13x18, 15x21
- Zniżka nie łączy się z innymi promocjami

---

**Kino Muza**  
ul. Św. Marcin 30  
61-805 Poznań  
tel. 61 852-34-03

- 12 zł - cena biletu dla Seniora

---

**Punkt Biletowy w Stacji Kolejorz na INEA Stadionie**  
ul. Bułgarska 17  
Klubowe Punkty Sprzedaży Biletów znajdujące się na terenie Poznania

Sklep KKS Lech Poznań - Galeria Pestka  
Sklep KKS Lech Poznań - Galeria Posnania  
Sklep KKS Lech Poznań - Kupiec Poznański  
Sklep KKS Lech Poznań - Galeria Avenida  
Kącik Kibica - King Cross Marcellin

Pierwszy zakup biletu musi zostać dokonany w ww. Punktach, po pierwszym zakupie kasjer przyzna zniżkę umożliwiającą zakup biletu w dedykowanej cenie przez Internet na stronie [bilety.lechpoznan.pl](http://bilety.lechpoznan.pl)  
tel. 602-368-268

- Tańsze bilety dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty na domowe mecze Lecha Poznań, rozgrywane na stadionie przy Bułgarskiej w Poznaniu: - 50% od ceny biletu Normalnego na wybraną Trybunę (z wyłączeniem strefy PREMIUM)

---

**Centrum Rozrywki MK Bowling**  
ul. Św. Marcin 24  
61-805 Poznań  
tel. 61 222-50-51

- 1 gra w Bowling: 2 zł.  
Od niedzieli do czwartku do godziny 17:00
- Obowiązkowo należy wypożyczyć obuwie, koszt wypożyczenia: 3 zł. - 1 para

---

**Zmartwychwstańskie Centrum Sportu i Rehabilitacji „Poznańska Szarotka”**

ul. Głogowska 145  
60-206 Poznań  
tel. 61 862-70-23

- 10 % zniżki na wszystkie usługi oferowane w placówce

---

**Restauracja i kawiarnia**

**Cocorico**

ul. Świętosławska 9  
61-840 Poznań  
tel. 782-784-684

- 10% zniżki na wszystkie produkty z karty

---

**Centrum Dermatologii Estetycznej Lenis**

ul. Wierzbowa 6  
61-853 Poznań  
tel. 618-51-13-05, 516-427-522

- Mikrodermabrazja - Twarz + szyja 9serum i maska algowa) 150 zł. 1 zabieg - piąty zabieg GRATIS
- Mezoterapia bezigłowa - zabieg na twarz z maską algową - 190 zł. 1 zabieg - piąty zabieg GRATIS
- Manicure hybrydowy - 1 zabieg 80 zł. - czwarty zabieg manicure GRATIS
- Masaż twarzy - 1 zabieg 50 zł. - czwarty zabieg GRATIS

---

**Hotel Milena**

ul. Dworcowa 22  
34-360 Milówka

tel. 33-8637-383, 502-292 497  
[www.hotelmilena.pl](http://www.hotelmilena.pl)

- Zniżka na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadowe kolacje) - cena bez zniżki 910zł za cały pobyt/ Ceny ze zniżką: 600zł za cały pobyt osoba dorosła, 500zł za cały pobyt dziecko 4-12 lat, 210zł za cały pobyt dziecko 0-4 lat śpiące z rodzicami. Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych, 4 osobowych apartamentach z dwoma sypialniami lub 6 osobowych apartamentach z 3 sypialniami.

Warunki skorzystania ze zniżki: przyjazd w minimum 2 osoby - pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę. Przez cały rok organizujemy 7-dniowe turnusy wypoczynkowe połączone z programem fakultatywno-rozrywkowym, na który składają się m.in. dancingi, wycieczki i spotkania z ciekawymi osobami.

---

**Zdajprawko.pl**

Jakuba Wujka 15/17

61-581 Poznań  
tel. 603-052-572

- 20% zniżki na kat. B prawa jazdy oraz 50% zniżki na jazdy doszkalające po ukończonym kursie (zniżka łączona)

---

**Centrum Ortopodologii i Rehabilitacji TerraCare**

ul. Dąbrowskiego 75/5

60-529 Poznań

tel. 793-061-061

e-mail: [centrum@terracare.pl](mailto:centrum@terracare.pl)

- wstępna konsultacja fizjoterapeutyczna - bezpłatnie
- wstępna konsultacja podologiczna - bezpłatnie
- komputerowa diagnostyka stóp i postury - rabat 20%
- konsultacja fizjoterapeutyczna - rabat 20%
- pedicure podologiczny - rabat 20%
- wszelkie pozostałe usługi fizjoterapeutyczno/rehabilitacyjna i podologiczne oferowane przez Centrum - rabat 10%

---

**Zielona Weranda**

ul. Paderewskiego 7

61-770 Poznań

tel. 618-51-32-90

**Weranda Caffè**

ul. Świętosławska 10

61-870 Poznań

tel. 61 853-25-87

**Nuts & berries**

ul. Pleszewska 1

61-136 Poznań

tel. 518-763-037

**Weranda Lunch&Wine**

ul. Półwiejska 42

61-888 Poznań

tel. 618-59-69-69

- 15% rabatu

---

**PASJA Szkołą Tańca**

Marian Pacholczak

Zajęcia odbywają się na terenie Zespołu Szkół Budowlano- Drzewnych,

ul. Raszyńska 48

60-125 Poznań

tel. 603-660-018

- Nauka tańca dla par - miesięczny koszt zajęć 60 - minutowych 70 zł od osoby, miesięczny koszt zajęć 90- minutowych 80 zł od osoby,
- Choreoterapia terapia tańcem dla Pań i Panów - zajęcia w grupach, koszt miesięczny 60 zł od osoby,
- Lekcje indywidualne z mistrzem - koszt 60 minut- 90 zł od pary

---

**REPUBLIKA RÓŻ**  
Plac Kolegiacki 2a

61-841 Poznań  
tel. 509-101-619

- Rabat 15% od poniedziałku do piątku do godziny 18.00

---

**Restauracja Ratuszowa**

Stary Rynek 55  
61-772 Poznań  
tel. 506-079-185

- 20% rabatu na całe menu

---

**Gabinet Kosmetyczny Noemi&Ruth**

ul. Króla Jana III Sobieskiego 55a  
62-030 Luboń  
tel. 783-003-037

- Wszystkie zabiegi pielęgnacji stóp 15% rabatu: pedicure, usuwanie nagniotków, odcisków, modzeli, kurzajek, pielęgnacja stopy cukrzycowej, masaż stóp.
- Zabiegi na twarz: 10%. Zabiegi na twarz obejmowałyby także współmałżonka przy okazaniu dowodu osobistego.
- Przy zakupie bonu prezentowego - 15% rabatu  
Oferta ważna prócz soboty i czwartku od godz. 9:00-14:00

---

**Dom Kultury „Stokrotka”**

ul. Cyniowa 11  
60-175 Poznań

tel. 61-867-19-19 (szczegółowe informacje można uzyskać:  
w piątek w godzinach 17:00-21:00  
w sobotę w godzinach 9:00-13:00)

- Sekcja Brydża Sportowego DK " Stokrotka" Poznań ul Cyniowa 11 (tel. 8 61 867 19 19) zaprasza seniorów grających już w brydża, a także chcących nauczyć się lub lepiej poznać tajniki tej gry na bezpłatne zajęcia w każdą ostatnią sobotę miesiąca w godz. 10 - 13 (z wyjątkiem lipca i sierpnia). Pierwsze zajęcia od kwietnia 2018r.

---

**Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji**

Oddział Malta

ul. Wiankowa 3

61-131 Poznań

tel. 61 876-60-11

e-mail: [biuro@malta.poznan.pl](mailto:biuro@malta.poznan.pl)

- **Lodowisko Malta**

tel. 61 877-03-54

czynne:

niedziela - czwartek: 8:00 - 22:00

piątek - sobota: 8:00 - 23:00

email: [lodowisko@malta.poznan.pl](mailto:lodowisko@malta.poznan.pl)

- **Bula Park**

tel. 61 877-29-78

czynny:

poniedziałek - piątek: 16:00 - 20:00

sobota - niedziela: 12:00 - 20:00

email: [bulapark@malta.poznan.pl](mailto:bulapark@malta.poznan.pl)

- 50% rabatu na Lodowisko i Bula Park na Malcie, ul. Wiankowa 3

---

**Młodzieżowy Ośrodek Sportowy**

ul. Gdańska 1

61-123 Poznań

tel. 61 877-34-11

e-mail: [mos@posir.poznan.pl](mailto:mos@posir.poznan.pl)

- 50% na korty tenisowe i boisko do siatkówki plażowej na Młodzieżowym Ośrodku Sportowym, ul. Gdańska 1

---

**Oddział Chwiałka POSIR**

- Pływalnia

ul. Sychalskiego 34

61-553 Poznań

tel. 61 833-05-11 w. 420

fax. 61 833-05-11 w. 421

e-mail: [chwialka@posir.poznan.pl](mailto:chwialka@posir.poznan.pl)

- Lodowisko

ul. O.M. Żelazka 1

61-553 Poznań

tel. 61 831-67-16

email: [lodowisko@chwialka.poznan.pl](mailto:lodowisko@chwialka.poznan.pl)

- prawo do zakupu biletów i karnetów ulgowych (na basen kryty, letni i lodowisko) po cenach biletu ulgowego. Oddział Chwiałka POSIR przy ul. Jana Sychalskiego 34 (baseny) oraz lodowisko przy ul. Żelazka

---

**Muzeum Literackie**

Henryka Sienkiewicza Oddział Biblioteki Raczyńskich

Stary Rynek 84

61-772 Poznań

tel. 61 852-89-71

- Promocyjny bilet wstępu do Muzeum Literackiego Henryka Sienkiewicza, Oddział Biblioteki Raczyńskich, Stary Rynek 84, 61-772 Poznań w cenie 1zł dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty

---

**Muzeum Archeologiczne w Poznaniu**

ul. Wodna 27

61-781 Poznań

tel. 61 852-82-51

**Rezerwat Archeologiczny Genius Loci (Filia Muzeum Archeologicznego)**

ul. Ks. Ignacego Posadzego 3

61-108 Poznań

tel. 61 852-21-67

- Muzeum Archeologiczne w Poznaniu oraz Rezerwat Archeologiczny Genius Loci proponują 50% zniżki na indywidualny bilet wstępu na ekspozycje

---

**Sanatorium Uzdrowiskowe „Azalia”**

ul. Ofiar Katynia 3-5

58-310 Szczawno - Zdrój  
tel. 74 664-26-30, 784-504-137 (od poniedziałku do piątku 7:00-15:00)

**Sanatorium Uzdrowskie „Zimowit”**

ul. Chopina 3  
58-340 Duszniki - Zdrój  
tel. 74 866-94-64  
kom. 606-888-483 (od poniedziałku do piątku 7:00-15:00)

10% zniżki na pobyt leczniczy i hotelowy. Zniżka dotyczy tylko turnusów prywatnych, nie obowiązuje przy turnusach z dopłatą NFZ.

---

**Sekrety Urody**

os. Na Murawie 8/2  
Poznań 61-655  
tel. 663-349-430

- Oferta -10% na zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie w poniedziałki i środy  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami

---

**Pijalnia Czekolady E. Wedel**

ul. Pleszewska 1  
61-136 Poznań  
tel. 604 089 955

**Pijalnia Czekolady E. Wedel**

ul. Półwiejska 42  
61-888 Poznań  
Tel. 665-651-061

**Pijalnia E. Wedel Czekolady Stary Rynek 92**

61-773 Poznań  
Tel. 665-651-018

- 5% rabatu na produkty sklepowe\*
- 10% rabatu na kartę menu\*  
\*z wyłączeniem alkoholi  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami

---

**Teatr Muzyczny w Poznaniu**

ul. Niezłomnych 1 E  
61-894 Poznań  
tel. 618-52-29-27, 502-751-213

- Bilety ulgowe zgodnie z cennikiem dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty

---

**Sanatorium Pałac Łazienki II**

ul. Raczyńskich 6  
87-720 Ciechocinek  
tel. 530-037-338

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:

- 5% zniżki na pobyty kuracyjne 7dniowe
  - 10% zniżki na pobyty kuracyjne 14-dniowe  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami
-

Dotyczy całego asortymentu dostępnego w sklepie online

[HTTPS://OGRODOSFERTA.PL](https://ogrodosferta.pl)

- 5% rabatu na asortyment sklepu dostępny pod adresem:  
<https://ogrodosfera.pl>  
- Zniżka nie dotyczy produktów objętych promocjami i innymi obniżkami cen

---

**Sklep z bielizną**  
ul. Dembowskiego 3  
60-693 Poznań  
tel. 61 822-15-94

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty rabat w wysokości 10% na cały asortyment  
Nie dotyczy wyprzedaży

---

**Studio Urody Twoje 5 Minut**  
ul. Raczyńskiego 69  
Poznań (wjazd od ulicy Sokolnickiej)  
tel. 788-178-841

**Studio Urody Twoje 5 Minut**  
os. Bol. Śmiałego 31  
60-682 Poznań  
tel. 788-178-841

- 10% zniżki w środy i czwartki od 11:00-14:00 na:  
- zabiegi pielęgnacyjne na twarz dostępne w ofercie  
- henna brwi i rzęs  
- przedłużanie rzęs  
5% zniżki na manicure  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami

---

**Cafe Misja Centrum Kultury Fara**  
ul. Gołębia 1  
61-834 Poznań  
tel. 531-584-187

Osoby posiadające Kartę Seniora - Poznańską Złotą Kartę Cafe Misja oferuje następujące zniżki na produkty z menu kawiarni:

- 15% zniżki od poniedziałku do piątku 10:00-16:00
- 10% zniżki od poniedziałku do piątku po godzinie 16:00 oraz w soboty i niedziele  
Zniżkom nie podlegają alkohol, publikacje (książki, płyty itd.) i produkty Fair Trade

---

**Księgarnia Klasyczna**  
ul. Ratajczaka 39 (wejście od 27 Grudnia)  
61-816 Poznań  
tel. 61 818-06-64

- 10 % rabatu przy zakupach do 300 zł
- 15% rabatu za zakupy powyżej 300 zł

\*rabaty nie łączą się z innymi promocjami  
\*rabaty nie dotyczą pozycji już przecenionych

---

**Marsz Po Zdrowie**  
Ul. Głogowska 273a  
60-205 Poznań  
Tel. 603-728-243

- Studio treningów- darmowa konsultacja treningowa i analiza składu masy ciała
- Zajęcia Nordic Walking - 50% zniżki na szkolenie prawidłowej techniki Nordic Walking

---

**Spółdzielnia Socjalna Pasieka Optymalni w Działaniu**  
ul. Palacza 82  
60-274 Poznań  
tel. 505-980-002

- Rabaty 20% na drobne usługi naprawcze, których koszt przekracza 100 zł.  
Drobne usługi naprawcze to:
  - udrażnianie odpływów w umywalkach
  - wymiana przepalonych źródeł światła
  - montaż poręczy ułatwiające kąpiel w wannie
  - instalacja ławeczek na wannę oraz fotelików pod prysznic
  - montaż czujek dymu gazu czadu oraz sygnalizatorów akustycznych
  - inne zlecenia spełniające wymogi seniorów a mieszczące się w naszych możliwościach realizacji tutaj potrzebne obustronne uzgodnienia

---

**Speak Up English School**  
ul. Św. Marcin 46/50  
tel. 695 215 001, 695 215 022

- Za okazaniem Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty : 50 % zniżki na wybrany przez siebie kurs języka angielskiego + podręczniki gratis!

---

**FRODO**  
ul. Jana Brzechwy 2  
60-195 Poznań  
tel. 601 710 694, 618 777 091, 724 777 091

Oferta na usługi z zakresu deratyzacji, dezynsekcji dezynfekcji:

- Rabat 5% na zabieg dezynsekcji pluskwy - cena po rabacie 408,50 (do 100 mkw)
- Rabat 5% na zabieg dezynsekcji karaczanów - cena po rabacie 175,70) (do 100 mkw)
- Rabat na zabieg dezynsekcji karaczanów „sąsiedzi” - cena po rabacie 160,00 zł)
- Rabat 10 % na dezynsekcję os i szerszeni (jedno gniazdo). Cena po rabacie (do czerwca 162,00, czerwiec - sierpień 180,00, od września 225,00)
- Rabat 10% na sprzątnięcie balkonów po ptakach i montaż siatki zapędzającej - wg wyceny indywidualnej)



- Rabat 10% - dezynsekcja mrówek - cena po rabacie 153,00 (do 100 mkw)
- Rabat 5 % dezynsekcja mrówek faraona (do 100 mkw)

Dotyczy usług realizowanych na terenie miasta Poznania.

- Rabat na zakupy w sklepie FRODO.BIZ na ul. Jana Brzechwy 2 -5%

\*Obejmuje wykonanie zabiegu, w co najmniej 5 sąsiednich lokalach, z czego najmniej jedna osoba posiada Poznańską Złotą Kartę

---

**Niepubliczny Zakład Rehabilitacji Leczniczej „VIREŚ”**

os. Lecha 120  
61-298 Poznań  
tel. 61 872-26-39

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżka 15% na zabiegi rehabilitacyjne.

---

**Maria Sitarska – psychologia i psychoterapia**

zajęcia realizowane w siedzibie  
Szkoły Tai Chi  
ul. Bastionowa 47  
61-663 Poznań  
tel. 608-277-295

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżka na zajęcia „Cisza i spokój: uważność w ruchu”:

- pojedyncze zajęcia 25 % zniżki (15zł)
- opłata za miesiąc 45 zł.

---

**Anies Fizjoterapia Kosmetologia Dietetyka**

ul. Sianowska 104  
60-453 Poznań - Smochowice  
tel. 61 848 96 82

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:

- masaże - 8 % od ceny w cenniku
- zabiegi fizykalne - 8 % od ceny w cenniku
- zabiegi kosmetyczne - 8 % od ceny w cenniku
- konsultacje dietetyczne - 8% od ceny w cenniku

---

**Masażernia masaż & dietetyka**

ul. Krzywa 5 lok. 1  
60-124 Poznań  
tel. 537 887 969

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:

- 30-minutowy masaż przeciwbólowy kręgosłupa w cenie 50 zł
  - rabat 15% na wszystkie pozostałe usługi
-

**Salus Tlen**  
ul. Mogileńska 4/U2  
61-052 Poznań  
tel. 604 592 100, 61 22 66 100

- -20% ceny obowiązującej na sesję w komorze hiperbarycznej (120 zł/godz.- 20% = 96 zł/godz.)  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami

---

**Centrum Informatyczne Yeto**  
ul. Kludyny Potockiej 45 b/7  
60-211 Poznań  
tel. 732-900-555  
[www.yeto.pl](http://www.yeto.pl)

- Naprawy domowe komputerów i laptopów, bezpłatne dojazdy do klienta, bezpłatny transport sprzętu do i z naprawy: 10% zniżki na robocizną usług.

---

**Joga Wita Studio Jogi**  
ul. Wspólna 40  
61-479 Poznań  
[www.jogawita.pl](http://www.jogawita.pl)  
tel. 530-378-848

- 20 % zniżki od podstawowej ceny karnetów na zajęcia jogi  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami

---

**Bico.Medika**  
ul. Gronowa 67  
61-655 Poznań  
tel. 728-301-061

- Testy alergiczne, wirusowe, bakteryjne; odczulanie; terapie na boreliozę; terapie uzależnień (nikotyna, alkohol, słodyczne); testy na nietolerancje pokarmową;  
wzmacnianie odporności; terapie przeciw pasożytnicze, grzybicze; terapie przeciwbólowe, odpornościowe, odkwaszanie organizmu, itp.  
Rabat na całą ofertę gabinetu 15%, oferta nie łączy się z innymi promocjami

---

**MTM MED**  
ul. Pilicka 14/2  
60-401 Poznań  
tel. 692-801-122

- 20% rabatu na: zabiegi i konsultacje lekarzy specjalistów, fizjoterapeutów ; masaże lecznicze i relaksacyjne; kardiologiczne - badanie echo serca; konsultacje lekarzy: ortopedy, psychologa, pulmonologa, dietetyka.  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**„Sklep DS”**  
Sklep stacjonarny

ul. Garncarska 2  
Środa Wielkopolska

Sklep internetowy: [www.dsollection.pl](http://www.dsollection.pl)

- 10% obuwie na chore stopy i nie tylko (haluksy, stopa cukrzycowa, opuchlizna), w ofercie obuwie marek wiodących.  
Promocja nie łączy się z innymi.

---

**NZOZ PROMEDICA**  
ul. Mickiewicza 31 p. 104  
60-835 Poznań  
tel. 61-66-27-313

- bezpłatne badania słuchu i testy rozumienia mowy oraz konsultacje z protetykiem słuchu;
  - bezpłatne czyszczenie aparatów słuchowych;
  - bezpłatna opieka akustyczna do aparatów słuchowych zakupionych w NZOZ PROMEDICA;
  - 20% zniżki na baterie, środki pielęgnacyjne oraz urządzenia dodatkowe;
  - 10% zniżki na aparaty słuchowe (zakupione bez refundacji Narodowego Funduszu Zdrowia).Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**STOMATOLOGIA PERSONA**  
ul. Marcelińska 96/201  
60-324 Poznań  
tel. 61-307-03-07

- Implanty 10% zniżki  
Protetyka 10% zniżki  
Higienizacja jamy ustnej 50% zniżki

---

**Planet Dent Stomatologia**  
ul. Św. Marii Magdaleny 8a  
61-861 Poznań  
tel. 61 448 54 45  
tel. 535 305 774

- protetyka 10% zniżki
  - stomatologia zachowawcza 3 wypełnienia w cenie 2
  - higienizacja kompleksowa 20%
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna  
Marta Dyszkiewicz Konwińska**  
Matejki 7/3  
60-770 Poznań  
tel. 730 701 333  
M. Dyszkiewicz 608 440 525  
J. Jurga 501 174 147

- leczenie implantologiczne z karta seniora -zniżka 15%
  - leczenie kanałowe mikroskopowe - zniżka 15%
  - scaling i piaskowanie - zniżka 15 %
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Sklep Plus**  
ul. Głogowska 39  
61-736 Poznań  
tel. 61 866 61 10

- 10% na obuwiu na haluksy i stopy cukrzycowe w rozmiarze 35-48  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**CenterMed**  
ul. św. Marcin 58/64  
61-807 Poznań  
tel. 61 665 66 30  
Rejestracja do Poradni  
tel. 61 665 66 32 Rehabilitacja

- 5% na wszystkie usługi komercyjne  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Lekkostrawnia. Poradnictwo i żywieniowe i dietetyka**  
ul. Sienkiewicza 22b/2  
60-818 Poznań  
tel. 694 84 00 84

- 20% na dowolną usługę dietetyczną np. konsultacja dietetyczna wraz z zaleceniami żywieniowymi, ułożenie diety, analiza składu ciała wraz z opisaniem wyników oferta ważna od poniedziałku do czwartku w godzinach przyjęć w gabinecie (10.00-19.00)

---

**KONTAKT Centrum Języków Obcych**  
Plac Bernardyński 1a/1  
61-844 Poznań  
tel. 61 851 31 41, 662 958 514

- Kurs 30 godzinny (15 spotkań po 90min) 430zł
  - Kurs 60 godzinny (30 spotkań po 90min) 770zł
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Gabinety na Murawie**  
os. Na Murawie 9/3  
61-655 Poznań  
tel. 618 213 266  
[www.gabinetynamurawie.pl](http://www.gabinetynamurawie.pl)

- 5% zniżki na makijaż permanentny
  - 10% wszystkie zabiegi na twarz, masaż
  - 15% na henna, manicure, pedicure
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Studio Kosmetyki**  
ul. Św. Rocha 19e/4  
61-142 Poznań  
tel. 61 875 87 47

- 10% na farbowanie włosów, wszystkie zabiegi na twarz
  - 15% na henna, manicure, pedicure, strzyżenie, modelowanie
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Casa Blanca**  
**Salon Kosmetyki Fryzjerstwa Masaży i Fitness**  
ul. Jodłowa 1a  
62-002 Jelonek  
tel. 666-360-590  
[www.casa-blanca.com.pl](http://www.casa-blanca.com.pl)

- 10% na farbowanie włosów, wszystkie zabiegi na twarz, karnet miesięczny na jogę oraz gimnastykę zdrowego kręgosłupa
  - 15% na henna, manicure, pedicure, strzyżenie, modelowanie
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**BRYLE POSNANIA - optyk terenski**  
ul. Orłąt 15  
61-348 Poznań  
tel. 61 88 700 28, 516 362 133

**BRYLE POSNANIA - optyk terenski**  
ul. Głogowska 87  
60-264 Poznań  
tel. 61 66 13 213, 883 999 091

- bezpłatne badania ostrości wzroku
- 50% rabatu na szkła progresywne; fotochromatyczne - inteligentne szkła Transitions szybko reagujące i dostosowujące się do zmiennych warunków atmosferycznych
- 50% rabatu na szkła progresywne
- 35% na cały asortyment
- 50% rabatu na szkła z powłoką antyrefleksyjną - para szkieł plastikowych z powłoką antyrefleksyjną 60 zł. cena z montażem (magazyn);
- szkła organiczne (plastikowe), szkła mineralne (szklane) cena za parę 36 zł. z montażem (magazyn);
- kompletne okulary z twoją mocą szkieł 69zł (magazyn).

Oferty, o których mowa nie łączą się z innymi promocjami i rabatami.

---

**PODRÓŻE NA EMERYTURZE**  
ul. Ratajczaka 26/3  
61-815 Poznań  
tel. 61 661 01 21, 601 873 912

- 10% zniżki na wycieczki.

Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Gabinet Masażu Leczniczego Frachmed**

Os. Piastowskie 24/13

61-148 Poznań

tel. 517-782-128

**Gabinet Masażu Leczniczego Frachmed**

Os. Lecha 121

61-298 Poznań

tel. 517-782-128

- bezpłatny przegląd serwisowy aparatu słuchowego.

- 20% zniżki na masaż leczniczy
  - 30% zniżki na masaże specjalistyczne przy zakupie 10 zabiegów opłaconych z góry
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Amed Gabinety Specjalistyczne A Aparaty Słuchowe**

Ul. Poznańska 18a/1

60-849 Poznań

[www.aaparatysluchowe.com](http://www.aaparatysluchowe.com)

tel. 61 22 101 51, 733 378 999

- 25 % zniżki na videostroboskopię (badanie obrazowe krtani) w gabinecie foniatrycznym dla seniorów, którzy zawodowo pracowali głosem np. byłych aktorów, nauczycieli, wykładowców akademickich, śpiewaków;
- 15% rabat na płukanie uszu;
- 20% rabatu na baterie do aparatów słuchowych;
- 20 % rabatu na aparaty słuchowe i urządzenia wspomagające słyszenie nieobjęte refundacją z NFZ;
- bezpłatny test aparatu słuchowego w warunkach domowych;
- bezpłatny przegląd serwisowy aparatu słuchowego.

Oferty nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Optimax Bis**

ul. Górna Wilda 93

61-563 Poznań

tel. 61 852 69 14, 602 630 069

- 10% na artykuły piśmiennicze, kartki okolicznościowe, usługi ksero

---

**ACS Słuchmed Sp. z o.o**

ul. Morawskiego 1

60-239 Poznań

tel. 509 854 762

**ACS Słuchmed Sp. z o.o**

ul. Garbary 4

61-869 Poznań

tel. 61 307 00 46

**ACS Słuchmed Sp. z o.o**

os. Piastowskie 58 (Przychodnia Euromed)

61-155 Poznań

tel. 733 960 076

**ACS Słuchmed Sp. z o.o**  
ul. Szylinga 1 (Przychodnia Wojskowa)  
60-787 Poznań  
tel. 517 420 009

**ACS Słuchmed Sp. z o.o**  
ul. Świt 47 (Przychodnia Medyk)  
60-375 Poznań  
tel. 730 360 024

**ACS Słuchmed Sp. z o.o**  
ul. Kórnicka 24  
61-141 Poznań  
tel. 61 851 82 74

- 30% rabatu na baterie do aparatów słuchowych;
- 10% rabatu na środki pielęgnacyjne do aparatów słuchowych;
- 10% rabatu na ochronniki słuchu;
- 10% rabatu na osuszacze elektroniczne do aparatów słuchowych.

---

**Złoty Łan**  
**Centrum Konferencyjno - Rehabilitacyjne**  
ul. Żwirki i Wigury 14  
57-540 Łądek Zdrój  
tel. 74 814 60 05, 74 814 60 06

- rabat 10% na turnusy i wczasy  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami oraz nie dotyczy turnusów dofinansowanych z PFRON

---

**Kocimiętka - kocia Kawiarnia**  
ul. Ratajczaka 18  
61-815 Poznań  
tel. 663 089 716

- Od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-15:00 20% zniżki na zamówienie.  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Restauracja Pod Pręgierzem Stary Rynek 25/29**  
61-733 Poznań  
tel. 501 417 982

- 30% zniżki na całą kartę menu od poniedziałku do piątku
- 20% zniżki na całą kartę menu w weekendy

---

**BESTCARE Fizjoterapia i Opieka Paulina Ławrowska**  
Lawendowa 27/2  
60-175 Poznań  
tel. 723 941 316

- 10% zniżki na wizytę jednorazową
- 12% zniżki na karnety miesięczne

- 10% zniżki na masaże
  - 15% zniżki na zajęcia na basenie
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Salon Masażu Balance**

ul. Kraszewskiego 12/1  
60-518 Poznań  
tel. 695 628 343

- 10% zniżki na masaże dostępne na stronie [www.masazbalance.pl/cennik/](http://www.masazbalance.pl/cennik/)
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Centrum Promocji Zdrowia „Sanvit” Sanatorium Uzdrowiskowe w Ciechocinku**

ul. Staszica 8  
87-720 Ciechocinek  
tel. Recepcja 54 283 42 81  
tel. Dział rezerwacji 54 283 77 07

- Rabat 10% na pobyty lecznicze ogólne  
7-13 noclegów oraz 14 noclegów
- Oferta nie łączy się z innymi ofertami i nie dotyczy pobytów w ramach NFZ i PFRON

---

**Centrum Relaksu Vasco da Gaia**

ul. Piłsudskiego 104  
61-246 Poznań  
tel. 796 421 670

[www.vascodagaia.pl](http://www.vascodagaia.pl)

- 20% na:
    - program STOP Bólowi Kręgosłupa,
    - wizyty u dietetyka z jadłospisem,
    - porady psychologa.
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Ośrodek Wczasowy TRZY KORONY**

ul. Towarzystwa Przyjaciół Dzieci 13  
84-104 Jastrzębia Góra  
tel. 733 95 95 96 lub 570 95 95 96

- 5% rabatu na turnusy PAKIET SENIOR
  - 5% rabatu na turnusy ŚWIĄTECZNE
- Oferujemy turnusy 7, 8 dniowe już od 485zł za pobyt.  
W cenie: nocleg, wyżywienie (3 posiłki dziennie), wieczorek z muzyką i słodkim poczęstunkiem, występ kapeli kaszubskiej, ognisko z pieczeniem kietbasek.  
Pełna oferta na stronie: <http://www.wczasylaseniora.com>



## Olandia Kraina Wypoczynku i Konferencji

Prusim 5  
54-420 Kwilcz  
tel. 61 291 53 79

- Aktywny wypoczynek w Krainie 100 Jezior Hotel Olandia - 15% rabatu od ceny standardowej za wynajem pokoju ze śniadaniem.

---

### Dom Gościnny „PORANEK”

ul. Działkowa 8  
76 - 150 Wicie  
tel. 602 730 355

- Oferta na maj, czerwiec, od 24 sierpnia i wrzesień  
Zniżka obejmuje 7 noclegów z wyżywieniem - śniadania + obiadokolacje (dla dzieci małe porcje)  
Pokoje 2, 3 i 4 osobowe: każdy pokój z łazienką, lodówką, TV LED, WIFI  
„Poranek” udziela 17,5% zniżki dla posiadaczy Poznańskiej Karty Seniora  
\* oferta dla Seniorów za 2 osoby  
- cena ze zniżką 980 zł / bez zniżki 1190 zł  
\* oferta dla Seniora z Wnuczką/kiem  
- cena ze zniżką 875 zł / bez zniżki 1015 zł  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

### CENTRUM ZDROWIA RYBAKI

Rybaki 5  
11-034 Stawiguda (Woj. Warmińsko-Mazurskie)  
tel. recepcja +48 796 005 042, tel. marketing +48 531 321 170  
mail: [rezerwacje@centrumzdrowiarybaki.pl](mailto:rezerwacje@centrumzdrowiarybaki.pl)

- 10% zniżki na następujące oferty:
  - Pakiet Rehabilitacyjny (konsultacja medyczna, 6-8 zabiegów dziennie, pełne wyżywienie). Pobyty 7-, 14-, 21-dniowe
  - Pakiet Zdrowie i Odnowa (konsultacja medyczna, 3 zabiegi dziennie, pełne wyżywienie). Pobyty 7-, 14-, 21-dniowe

[www.centrumzdrowiarybaki.pl](http://www.centrumzdrowiarybaki.pl)

Warunki rabatu:

Rabat nie łączy się z innymi promocjami i ofertami specjalnymi.

Aby skorzystać z rabatu: Posiadacz Karty Seniora -Poznańskiej Złotej Karty zamówi pobyt bezpośrednio w CENTRUM ZDROWIA RYBAKI (telefonicznie, mailowo lub osobiście).

Posiadacz Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty okaże kartę seniora oraz dowód osobisty podczas rozliczenia za pobyt.

---

### Palmiarnia Poznańska

ul. Matejki 18  
60-767 Poznań  
tel. 61 865-89-07

- Ulgowy bilet wstępu.

---

### **Łazienka bez barier**

ul. Pomorska 563

92-735 Łódź

tel. 609-382-635

Sklep internetowy:

[www.lazienkabezbarier.com.pl](http://www.lazienkabezbarier.com.pl)

- stałe, niższe ceny na wanny z drzwiami dla seniorów i osób o ograniczonej sprawności ruchowej - od 12 do 18% rabatu od cen katalogowych (w zależności od modelu wanny):
- 18% rabatu na wanny : RELAX 140, MIDIA 140
- 16% rabatu na wanny : RELAX 150/70, 150/80, 160/70, MIDIA 150, MIDIA 160
- 15% rabatu na wannę RELAX 160/80
- 14% rabatu na wannę RELAX 170/80 i TULIP E79
- 13% rabatu na wannę ODA E150
- 12% rabatu na wanny ODA E125, ODA FIT, TULIP E69;
- 13% rabatu na zakup siedziska do wanny Meyra Dubastar z oparciem lub bez.
- 10% rabatu na zakup uchwytów Grab Handy przy zakupie wanny z drzwiami.
- 5% na zakup dodatkowych akcesoriów natryskowych przy zakupie wanny : baterii, słuchawek, drążków natryskowych itp.
- 5% rabatu na zakup parawanu natryskowego (wybrane modele) przy zakupie wanny.

---

### **Pracownia psychoterapii i rozwoju osobistego Małgorzata Rybarczyk**

ul. Jaroczyńskiego 28/4 m. 9

60-692 Poznań

tel. 532-525-007

- 10% rabatu na usługi psychoterapeutyczne

---

### **Ośrodek Rehabilitacyjno - Wypoczynkowy „Sosenka”**

ul. Sosnowa 3

16-010 Sochonie

tel. 85 718-66-50, 508-061-013

- 5% rabatu na 14 dniowe turnusy rehabilitacyjne oraz 7,10 i 14 - dniowe pobyty z zabiegami;
- 10% rabatu na zakup zabiegów dodatkowych.  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

### **Optyka Okularowa - Optometria**

Jakub Duliński

Os. Piastowskie 74

61-156 Poznań

tel. 663-006-776

- bezpłatne badanie wzroku z wydaniem recepty na okulary
  - 25% na wszystkie okulary korekcyjne, niezależnie od mocy (rabat obejmuje oprawy i soczewki okularowe)
  - 25% na gotowe okulary przeciwsłoneczne  
Zniżki nie łączą się z innymi promocjami i zniżkami.
-

**Villa Andalucia**  
ul. Zdrojowa 18  
87-720 Ciechocinek  
tel. 789-067-733

- 10% zniżki na pobyty minimum 5 noclegów;
- 10% zniżki na zabiegi SPA.

---

**Ośrodek Magnolia - Sanatorium Ustroń**  
ul. Szpitalna 15  
43-450 Ustroń  
tel. 33 854-36-90, 33 479-38-50, 33 479-38-51

**Tulipan - Sanatorium Ustroń**  
ul. Szpitalna 21  
43-450 Ustroń  
tel. 33 854-37-80, 696-791-832

- 10% na pobyty sanatoryjne klasyczne;
- 10% na pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki.  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami. Oferta nie dotyczy pobytów w ramach NFZ.

---

**AUTOMATYCZNE PRALNIE DYWANÓW**  
**CZYSTY-DYWAN.PL:**  
ul. Lechicka 44  
61-695 Poznań  
tel. 61 22-10-300

**AUTOMATYCZNE PRALNIE DYWANÓW**  
**CZYSTY-DYWAN.PL:**  
ul. Armii Krajowej 112 a  
61- 381 Poznań  
tel. 61 22-10-300

**AUTOMATYCZNE PRALNIE DYWANÓW**  
**CZYSTY-DYWAN.PL:**  
ul. Wołczyńska 56  
60-167 Poznań  
tel. 61 22-10-300

- 30% zniżki na: pranie dywanów; impregnację; eliminację roztoczy; ozonowanie; usuwanie sierści/włosów; usuwanie zapachu; pranie ręczne.

---

**PYRA STUDIO**  
ul. Świętego Czesława 16  
61-540 Poznań  
tel. 510 907 799

- 20% rabatu na poniższe usługi: manicure klasyczny; manicure hybrydowy-malowanie french; manicure hybrydowy malowanie jeden kolor; ściąganie lakieru hybrydowego; manicure klasyczny dla panów; manicure hybrydowy+odbudowa; paznokcie żelowe: naturalna płytką; przedłużanie na formie, uzupełnianie; paznokcie akrylowe: naturalna płytką, przedłużanie na formie; ściąganie

żel/akryl+odżywka; ściąganie żel/akryl+manicure hybrydowy; ściąganie żel/akryl+manicure (korki i malowanie).

- 25 % rabatu na poniższe usługi: stylizacja paznokci (stopy); pedicure frezarkowy (bez malowania); pedicure frezarkowy+malowanie (lakier hybrydowy); pedicure frezarkowy+żel; malowanie lakierem hybrydowym- bez pedicure; żel- bez pedicure.  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

---

**Przychodnia Specjalistyczno - Rehabilitacyjna  
z POZ USI - MED**  
ul. Szewska 5/6  
61-763 Poznań  
tel. 61 852-10-41

- 10% zniżki na usługi komercyjne z zakresu stomatologii i rehabilitacji.  
Szczególne uprawnienia, o których mowa powyżej nie łączą się z innymi rabatami, promocjami i zniżkami.

---

**FITSWIM**  
**Centrum Pływania i Fitness**  
ul. Górna Wilda 83/5  
61-563 Poznań  
tel. 61 830-36-28, 514-959-511

- Podologia - 10% rabatu  
diagnostyka komputerowa stóp i chodu oraz wykonanie indywidualnych ortez nogi lewej i prawej w technologii 3 D wytwarzane metodą frezowania;
- Fizjoterapia - 10 % rabatu, w tym: fala uderzeniowa BTL; laser wysokoenergetyczny HIL; fala radiowa ukierunkowana TR; Salus Tlen - głęboka symulacja elektromagnetyczna;
- Hydroterapia - 10 % rabatu, w tym:; masaż wirowy kończyny; górne; masaż wirowy kończyny dolne; bicepsy szkockie.

---

**Nowoczesna Grota Solna Sollan**  
Warszawska 25  
61-113 Poznań  
tel. 730 918 817

- 20% rabatu na usługi (seanse w grocie solnej, wejścia pojedyncze oraz karnety).

---

**CUKIERNIA JAGÓDKA**  
ul. Dąbrowskiego 80  
60-840 Poznań

**CUKIERNIA JAGÓDKA**  
ul. Dąbrowskiego 23  
60-840Poznań

- 10% rabatu na wyroby cukiernicze i lody produkowane przez Cukiernię Jagódka.  
Rabat nie łączy się z promocjami, przecenami i programami lojalnościowymi prowadzonymi w w/w cukierniach.
-

**Och Travel**  
ul. Św. Marcin 49  
61-806 Poznań  
tel. 605-369-681

- 11% rabatu na oferty biura podróży Och Travel.  
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.