

19.10.2018 PIĄTEK

SCENA GŁÓWNA

11:00-12:30	Uroczyste otwarcie targów VIVA SENIORZY! Uroczyste rozstrzygnięcie konkursu VIVA! Wielkopolski Senior - edycja 2018, organizowanego przez ROPS „Kuferek z piosenkami” - występ Chóru Kameralnego POZNAŃSKIE SENIORITKI, pod dyrekcją Ewy Wodzyńskiej <i>Prowadzenie: Jędrzej Świerczyński</i>
12:30 / 13:00	Występ cheerleaderek 50+ Happy Ladies, Leszno
15:00-16:00	Koncert TERESY WERNER <i>Prowadzenie: Jędrzej Świerczyński</i>

SCENA TANECZNO - SPORTOWA

10:30-11:00	Taniec HULA / Wągrowiecki Uniwersytet III Wieku
11:10-11:40	Terapia tańcem / Stowarzyszenie Ludzi III wieku ŚWIERCZEWSKI KRĄG
11:45-12:15	Chińskie ćwiczenia zdrowotne / Stowarzyszenie Taoistycznego Tai Chi w Polsce
12:30-12:45	Gimnastyka dla seniora / proste zajęcia pokazowe / zajęcia integracyjne ze zwiedzającymi / Fundacja AWF
13:00-13:30	FITNESS LATINO / Klub KORONA / Justyna Agata Kucner
13:30-13:45	RAJ SENIORA / ORLE GNIAZDO / Olga Kuźmińska
14:00-14:30	Pokazy taneczne SENIOR DANCE prowadzone przez Grzegorza Maślankę, tancerza zespołu baletowego Teatru Muzycznego w Poznaniu. Roztańczone zajęcia musicalowe, które łączą w sobie najgorętsze rytmy i pobudzą nawet najbardziej opornych tancerzy☺ Uśmiech, zabawa, rytm kastaniety i przede wszystkim duża dawka pozytywnej energii płynącej z tańca.
16:30-17:00	Scenki życiowo-rodzajowe w wykonaniu grupy teatralnej / Stowarzyszenie Ludzi III wieku ŚWIERCZEWSKI KRĄG

SALA WYKŁADOWA

10:15-10:50	Ogród – samo zdrowie, czyli czym jest hortiterapia. Przybliżenie metody wspomagającej leczenie i rehabilitację Ogród przyjazny seniorom. O ergonomii w ogrodzie. Dlaczego warto zainwestować w dobre narzędzia i małą architekturę ogrodową / HORTINEO
11:00-11:45	Ciało jest zwierciadłem emocji czyli jak gniew, smutek lub lęk mają związek z bólem lub powstawaniem wielu chorób / CARITAS
11:50-12:20	Podróżowanie online. Alternatywne metody: BlaBlaCar, couchsurfing, Airbnb Magdalena Foryś / Centrum Inicjatyw Senioralnych
12:30-13:00	Najczęstsze dolegliwości oczu / VisionExpress
13:00-13:30	Stop manipulacji, nie kupuj na prezentacji / Fundacja FAST
13:40-14:10	Stop czerniakowi / Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka
14:15-14:45	Spadek, testament, zachówek. Zasady dziedziczenia. Podstawowe informacje. Mec. Joanna Jędrzejak, Okręgowa Rada Adwokacka Mec. Piotr Ruszkiewicz, koordynator inicjatywy „Adwokat dla Seniora”
16:15-17:00	ЕНЕА dla pokoleń. Wspólnie o bezpieczeństwie. Organizatorzy: Fundacja ENEA, Stowarzyszenie My50+, Państwowa Straż Pożarna

WARSZTATY

10:30-12:00	Mixmediowe kartki na różne okazje / Zespół Dziennych Domów Pomocy
12:15-13:00	Ogród samo zdrowie, czyli czym jest hortiterapia / HORTINEO <i>Warsztaty sensoryczne; zajęcia hortiterapeutyczne</i>
13:30-14:30 (3 x 20 minut)	Zrób to sam: kosmetyki naturalne /JESTEM ZIELONA <i>Tworzenie własnego kremu, olejku do twarzy, soli do kąpieli</i>

13:30-14:30	Innowacje społeczne w opiece długoterminowej na przykładzie ogrodu sensorycznego w Domu Opieki Społecznej w Pleszewie. Grzegorz Grygiel, dyrektor DPS w Pleszewie
-------------	--

20.10.2018 SOBOTA

SCENA GŁÓWNA

10:00-15:00	Przeгляд Twórczości Senioralnej / Fundacja ARS
16:30-17:30	Koncert SKALDOWIE <i>Prowadzenie: Jędrzej Świerczyński</i>

SCENA TANECZNO - SPORTOWA

10:30-11:15	Ćwiczenia zdrowotne / Poznańskie Stowarzyszenie TAI CHI
11:30-11:45	Gimnastyka dla seniora / proste zajęcia pokazowe / zajęcia integracyjne ze zwiedzającymi / Fundacja AWF
12:00-12:30	Pokazy taneczne SENIOR DANCE prowadzone przez Grzegorza Maślankę, tancerza zespołu baletowego Teatru Muzycznego w Poznaniu. Roztańczone zajęcia musicalowe, które łączą w sobie najgorętsze rytmy i pobudzą nawet najbardziej opornych tancerzy☺ Uśmiech, zabawa, rytm kastaniety i przede wszystkim duża dawka pozytywnej energii płynącej z tańca.
12:45-13:15	Pokaz mody / Klub KORONA
13:30-14:00	Zdrowie w Twoich rękach / Spółdzielnia Socjalna Pomagajmy Razem Zajęcia ruchowe z wykorzystaniem pierścieni wibracyjnych <i>smovey</i>
14:15-14:30	Gimnastyka dla seniora / proste zajęcia pokazowe / zajęcia integracyjne ze zwiedzającymi / Fundacja AWF
14:45-15:15	Dodać życia do lat. Aktywizacja ruchowo-taneczna. Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA
15:30-16:00	Gimnastyka z elementami tańca brzucha Klub KORONA / Justyna Agata Kucner

SALA WYKŁADOWA

10:30-11:15	Wpływ przyrody na człowieka. W jaki sposób natura leczy. Ogrodnictwo w wielkim mieście. Ogrody społeczne oraz własne uprawy balkonowe / HORTINEO
11:30-12:00	Lepszy wzrok to lepsze życie. Dr Andrzej Siwek, specjalista okulistyki / ALCON POLSKA
12:10-12:40	Stop czerniakowi / Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka
12:45-13:00	Innowacje społeczne – Każdy może zostać innowatorem / S(i)M INTERREG
13:00-14:00	Slow Jogging. Trucht witalny / prezentacja + pokaz Dr Maciej Kozakiewicz, Polska Witalna sp. z o.o.
14:15-14:45	Podróżowanie online. Jak rezerwować bilet lotniczy ? Magdalena Foryś / Centrum Inicjatyw Senioralnych
15:00-15:30	Dojrzała elegancja. Jak stylowo wyglądać w wieku 50+. Krystyna Bałakier, blogerka modowa / ALCON POLSKA
15:45-16:15	Stop manipulacji, nie kupuj na prezentacji / Fundacja FAST
16:15-16:30	Równowaga magnetyczna gwarancją zdrowia / ENERGETIX

WARSZTATY

10:30-11:15	Triathlon umysłowo-fizyczny / Stowarzyszenie MALI BRACIA UBOGICH
10:30-11:15	Magia jesieni / Zielony Warsztat Grupa Hortiterapeutów inż. arch.kraj. Agnieszka Romanowska-Pawłowska, mgr inż. Karolina Wenc, mgr inż. Tomasz Dymny
11:30-12:15	Rośliny z nasion – inaczej / UP Poznań, Wydział Ogrodnictwa i Architektury Krajobrazu dr inż. Anita Schroeter-Zakrzewska

11:30-12:15	Ogród samo zdrowie, czyli czym jest hortiterapia Warsztaty sensoryczne; zajęcia hortiterapeutyczne / HORTINEO
12:15-13:00	Zioła - herbatka pod ręką / HORTINEO Jak stosować zioła lecznicze
12:30-13:15	Kiełki pełne skarbów / UP Poznań, Wydział Ogrodnictwa i Architektury Krajobrazu dr inż. Jolanta Lisiecka
13:30-14:15	Rośliny z liści / UP Poznań, Wydział Ogrodnictwa i Architektury Krajobrazu dr hab. Stanisława Szczepaniak
14:15-15:00	Jesienne owoce – wesołe kompozycje / HORTINEO + Uniwersytet Przyrodniczy Kreatywne warsztaty dla dziadków i wnucząt
14:30-15:15	Kokedama, wiszący ogród / UP Poznań, Wydział Ogrodnictwa i Architektury Krajobrazu dr inż. Piotr Czuchaj

Stan na dzień 15.10.2018