

Akademia Pełni Życia – warsztaty i wykłady dla seniorów

Fundacja Szansa dla Niewidomych zaprasza wielkopolskich seniorów do udziału w projekcie „Akademia pełni życia”

ekonomia dla seniora

kultura dla seniora

zdrowie seniora

gimnastyka umysłu

warsztaty kulinarne

rękodzieło artystyczne

międzypokoleniowa sekcja wolontariatu

warsztaty komputerowe

Jeśli jesteś osobą w wieku emerytalnym zgłoś się już dzisiaj!

Fundacja Szansa dla Niewidomych
ul. Lindego 6/3, 60-573 Poznań
Kontakt: 602 454 854 lub
info@szansadlaniewidomych.org.pl

Projekt współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego

Fundacja Szansa dla Niewidomych zaprasza wielkopolskich seniorów w wieku emerytalnym do udziału w projekcie Akademia Pełni Życia.

W ramach projektu dla seniorów dostępne są:

Wykłady edukacyjne:

- zdrowie seniora,
- spotkania z dietetykiem,
- profilaktyka zdrowotna,
- gimnastyka umysłu,
- ekonomia dla seniora,
- senior w życiu kulturalnym.

Warsztaty aktywizacji społecznej:

- rękodzieło artystyczne,

- warsztaty kulinarne,
- międzypokoleniowa sekcja wolontariatu,
- warsztaty komputerowe.

Zapisy trwają do końca sierpnia. Ilość miejsc ograniczona. Zapisać się można poprzez specjalny formularz dostępny na stronie [Fundacji](#), który należy dostarczyć do jej siedziby. Istnieje również możliwość wypełnienia formularza w biurze Fundacji z pomocą koordynatora (po wcześniejszym umówieniu).

Kontakt w sprawie projektu:

- Fundacja Szansa dla Niewidomych, ul. Lindego 6, pok. 3, tel. 602 454 854, info@szansadlaniewidomych.org.pl.

Projekt jest współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego.