Akademia Pełni Życia – warsztaty i wykłady dla seniorów

Fundacja Szansa dla Niewidomych zaprasza wielkopolskich seniorów w wieku emerytalnym do udziału w projekcie Akademia Pełni Życia.

W ramach projektu dla seniorów dostępne są:

Wykłady edukacyjne:

- zdrowie seniora,
- spotkania z dietetykiem,
- profilaktyka zdrowotna,
- gimnastyka umysłu,
- ekonomia dla seniora,
- senior w życiu kulturalnym.

Warsztaty aktywizacji społecznej:

- rękodzieło artystyczne,

- warsztaty kulinarne,
- międzypokoleniowa sekcja wolontariatu,
- warsztaty komputerowe.

Zapisy trwają do końca sierpnia. Ilość miejsc ograniczona. Zapisać się można poprzez specjalny formularz dostępny na stronie Fundacji, który należy dostarczyć do jej siedziby. Istnieje również możliwość wypełnienia formularza w biurze Fundacji z pomocą koordynatora (po wcześniejszym umówieniu).

Kontakt w sprawie projektu:

- Fundacja Szansa dla Niewidomych, ul. Lindego 6, pok. 3, tel. 602 454 854, info@szansadlaniewidomych.org.pl.

Projekt jest współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego.