



WIOSENNA GIMNASTYKA UMYSŁU

TRENING GŁOWY,
BEZ WYCHODZENIA Z DOMU 😊

Autor: Monika Olbrot



1. Spośród podanych grup wyrazów, wybierz jedno słowo, które nie pasuje do reszty:

1.	żonkil	tulipan	truskawka	fiołek	przebiśnieg
2.	wiśnia	kalarepa	grusza	jabłoń	czereśnia
3.	mysz	słownik	wróbek	sikorka	sójka
4.	zielony	trawiasty	seledynowy	brunatny	limonkowy
5.	rower	hulajnoga	samochód	rolki	wrotki
6.	marchew	pomidor	pietruszka	seler	burak
7.	bąk	osa	pszczółka	trzmiel	mrówka
8.	grabie	szpadel	motyka	kierownica	widły

2. Podaj nazwy roślin, na każdą literę alfabetu:

A-
B-
C-
D-
E-
F-
G-
H-
I-
J-
K-
L-

M-
N-
O-
P-
R-
S-
T-
U-
W-
Y-
Z-

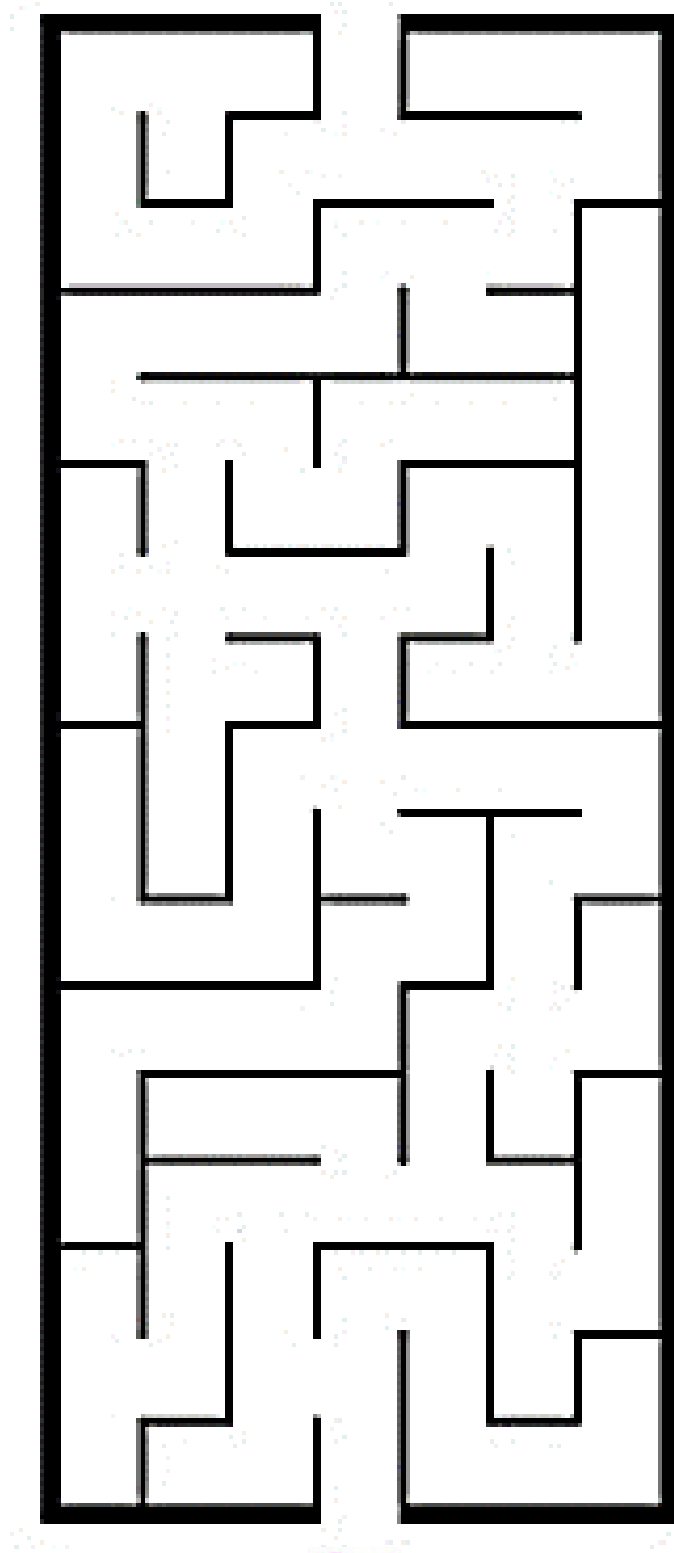
3. Wyszukaj w rozsypance słowa związane z wiosną:

K	R	T	Y	U	I	O	P	A	S	D	F	G	G	H
W	T	D	E	S	Z	C	Z	Q	Ł	W	E	R	T	Y
I	M	N	B	C	Z	I	E	L	O	N	Y	B	X	P
A	N	A	S	D	F	G	H	J	Ń	J	L	O	Z	L
T	W	I	E	L	K	A	N	O	C	C	V	C	B	M
Y	R	S	D	F	G	H	J	K	E	L	Z	I	X	K
N	O	W	A	L	I	J	K	I	C	V	B	A	N	O
R	F	T	Y	U	I	O	P	S	G	S	H	N	Y	R
Y	T	B	O	G	R	Ó	D	E	K	P	B	N	T	O
B	R	V	X	N	B	M	C	J	F	A	D	T	Y	W
A	G	T	H	S	M	A	C	A	Z	C	X	V	B	E
Z	Q	R	W	K	A	L	O	S	Z	E	O	M	N	R
I	A	A	S	D	J	F	G	H	T	R	G	T	E	U
E	I	W	U	E	R	B	C	J	S	P	Ą	K	I	Y
C	V	A	R	B	I	E	D	R	O	N	K	A	Y	T

Słowa do wyszukania:

rower, kwiaty, słońce, bazie, ogródek, Wielkanoc, kalosze, trawa, bocian, nowalijki, pąki, spacer, zielony, biedronka, maj

4. Przejdź labirynt, by podać kwiat:



5. Wymień:

- 5 aktywności, które można robić wiosną:

-
-
-
-
-

- 5 rodzajów nowalijek:

-
-
-
-
-

- 5 świąt, które obchodzimy wiosną:

-
-
-
-
-

- 5 rodzajów wiosennych kwiatów:

-
-
-
-
-

6. Wpisz rozsypane poniżej wyrazy do odpowiedniej części tabelki:

KWIAT	PTAK	OWAD	RZEKA

San, Wilga, Perkoz, Pierwiosnek, Modraszek Wieszczek,
Sasanka, Jerzyk, Proсна, Bocian, Biedronka, Hiacynt, Giez,
Ważka, Szczygieł, Szafirek, Skowronek, Przyłuszczka, Drwęca,
Łatolistek Cytrynek, Czajka, Wieprz, Bug, Irys, Pilica, Zawilec,
Narew, Trzmiel, Kowal Bezskrzydły

7. Rozwiąż rebusy:



+c +e

•



e=y

•



m=t

•



k=n

•



b=ż

g=k

(www.rebusy.edu.pl)

8. Zaplanuj wiosenne śniadanie, z użyciem sezonowych produktów:

Liczba osób:.....

Koszt śniadania:.....

Użyte produkty:.....

.....

.....

.....

.....

.....

Przepis:.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

9. Z rozsypanych liter ułóż wyrazy:

- ORWEDEPIŚIZN
- EPBNREEDZUZI.....
- CAAHZP.....
- OEIPNIRME.....
- ŻAWMAK.....
- SOYCYSTZ.....
- AṘIDGKZ.....
- TEZKIRPAUS.....
- OALCKIWEN.....
- EENDWSOYYL.....
- UREAŹI.....
- IRIŚEGNPIEZB.....
- ZEHARUŹC.....
- AARNMNZA.....
- IZWAOKERKD.....
- LCINUEEUZ.....
- ZOWREEPIT.....
- OMPIZYZRRK.....

10. Wymień 10 tradycji wielkanocnych:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

11. Dokończ przysłowia:

- W marcu.....
- Kwiecień plecień, bo.....
- Jedna jaskółka.....
- Pogody kwietniowe.....
- Kto w marcu zasieje.....
- Na marzec.....
- Na Świętego Wojciecha.....

12. Uzupełnij tekst piosenki zespołu Skaldowie pt. „Wiosna”:

„Wiosna-wiatr,
Wiosna- znów nam.....,
Wiosna, wiosna wkoło.....
....., skowronek nad nami,
Drzewa.....,
Wszystko.....i ja i ty.

Ktoś na niebie....., hej.
Popatrz, zakwitł już....., hej.
Nawet w bramie.....
....., pierwsze pędy już”.

13. Zapamiętaj poniższe figury, a następnie przerysuj je na kolejnych stronach:

a)

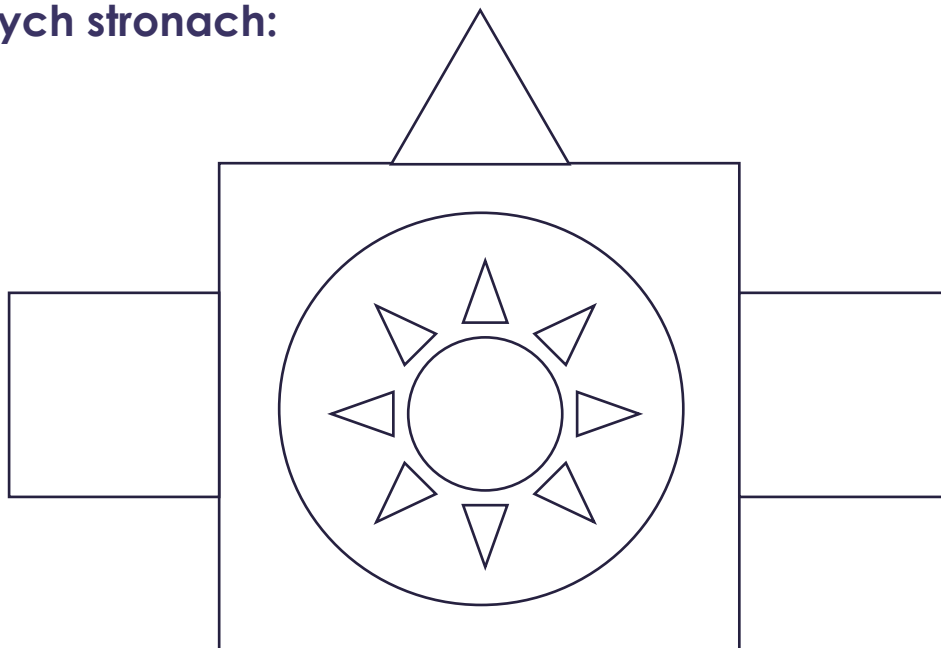


Figura a) :

b)

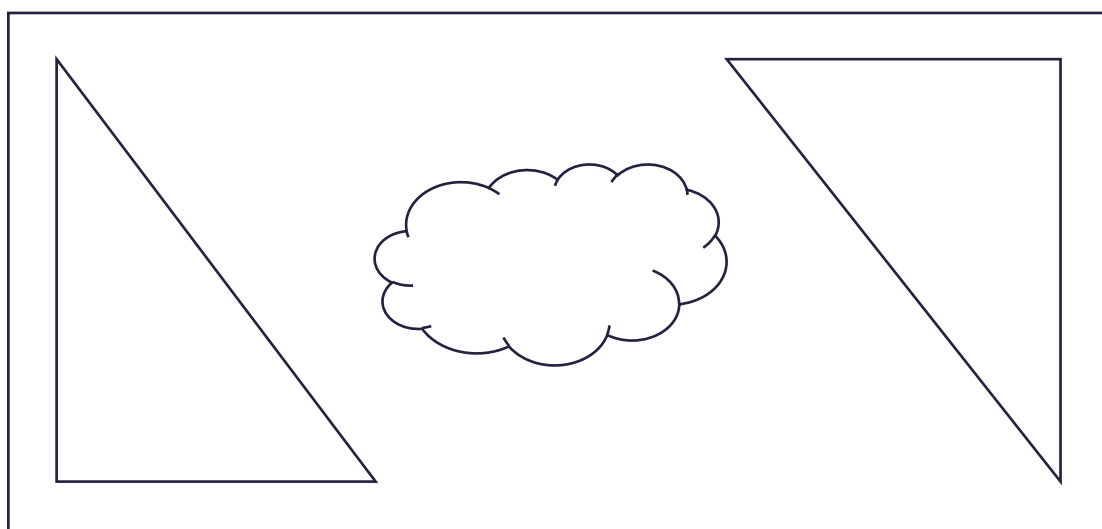
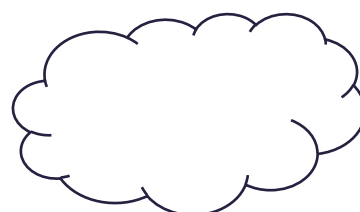


Figura b):

14. Odszukaj 15 wiosennych wyrazów ukrytych w ciągu liter:

**QWEMFKDHERPRMXHWPSZCZOŁAHWNFIVMRWKEMAJBR
ODMWSHVNFKVMDEKCNMMDKRZEŻUCHAAMWEJCKDME
KDRZEWA AKFMRNDIAURANDOSJDTEMPERATURACJDJEJE
CHQWURYRBCMDNPOWIEWCNDWBWMAEDHCPRZYRODAF
FJSPRZESILENIEJCJDJDWLCMABDCUQYWNRZKEYTIVNDK
QODAEODUTBDTĘCZAWOVIUENXQLANFDHPĄKCKEMCB
SUWUTOQNFJGUDDNCXSEMĆWIERKANIEWERTYOASDKC
MUPRAWYVNFNFOWRTMVMNFIEQWERTPODMBRATEKCM
DENEHCHQWMCNDBRGIPOWWMEJJASKÓŁKAHVCHDW**

15. Uczcij wszystkie wykonane ćwiczenia relaksacją przy dźwiękach „Wiosny” Antonio Vivaldiego. 😊