

## SENIORZE! SENIORKO! ZADBAJ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO!

Poznańskie Pudełko Życia ma na celu usprawnienie niesienia pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.

### 7 kroków niezbędnych do przygotowania „Poznańskiego Pudełka Życia”

1. Przeczytaj uważnie formularz. Wypełnij ankietę drukowanymi literami. W razie wątpliwości poproś o pomoc pielęgniarzkę lub lekarza.
2. Aby Poznańskie Pudełko Życia mogło dobrze spełnić swoją funkcję powinno zawierać wiarygodne informacje dotyczące Twojego stanu zdrowia. Informacje zawarte w ankiecie zostaną wykorzystane przez służby ratunkowe w sytuacji konieczności przeprowadzenia sprawnej akcji ratunkowej. Dlatego niezbędny jest podpis Twojego lekarza pod I częścią ankiety.
3. Dopilnuj również, żeby dane w ankiecie były aktualne. W tym celu aktualizuj informacje zawarte w I części ankiety co 6 miesięcy i/lub po każdej zmianie rodzaju stosowanych leków lub sposobu ich dawkowania. Jeśli zmianie ulegną dane zawarte w II części ankiety np. dane osoby do kontaktu, niezwłocznie je zaktualizuj. Nową ankietę możesz pobrać ze strony [www.centrumis.pl](http://www.centrumis.pl) lub uzyskać w Centrum Inicjatyw Senioralnych na ul. Mielżyńskiego 24 od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00.
4. Wpisując dane osób, które chciałbyś/chciałabyś powiadomić w razie potrzeby, pamiętaj, by koniecznie je o tym poinformować. Opowiedz im, na czym polega Poznańskie Pudełko Życia, aby mogli świadomie wspomóc jego użyteczność dla Ciebie.
5. Formularz włóż do Poznańskiego Pudełka Życia.
6. Naklej naklejkę znajdującą się w pudełku po zewnętrznej stronie drzwi swojej lodówki.
7. Pudełko dokładnie zamknij, następnie umieść je w lodówce, w łatwo dostępnym miejscu (sugerowane miejsce: półka na drzwiach lodówki).

#### Telefony alarmowe:

Policja: **997**

Pogotowie Ratunkowe: **999**

Straż Pożarna: **998**

Straż Miejska: **986**

Organizator

Miasto Poznań – Centrum Inicjatyw Senioralnych tel. 61 847 21 11/61 842 35 09