



Grota Solna

ul. Nad Wierzbakiem 31
60-611 Poznań
tel. 61 849-00-97

- 30% zniżki na seans w Grocie Solnej
- 30% zniżki na zakup dowolnego karnetu do Groty Solnej
- 30% zniżki na koncert mis tybetańskich i gongu w Grocie Solnej

Prywatna Lecznica Certus

ul. Grunwaldzka 156
60-309 Poznań
tel. 618-604-200

Prywatna Lecznica Certus

ul. Dąbrowskiego 262/280
60-406 Poznań
tel. 618-604-200

Prywatna Lecznica Certus

ul. Wągrowa 6
61-369 Poznań
tel. 618-604-200

Prywatna Lecznica Certus

ul. Poznańska 15
62-020 Swarzędz
tel. 618-604-200

- 10% na konsultacje lekarskie. Oferta nie łączy się z innymi promocjami i rabatami.

Grota Solna GALOS

ul. Spychalskiego 34
61-553 Poznań
(budynek POSiR)
tel. 61 835-33-36

- Wejście do Groty Solnej Galos od poniedziałku do piątku: 11:00-14:00 w cenie 7 zł.
- od poniedziałku do piątku: 14:00-20:00 oraz w soboty 11:00-16:00 i niedzielę 10:00-16:00 w cenie 8 zł.

Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Sanatorium Uzdrawiskowe „Zgoda” Sp. z o.o.

ul. Piłsudskiego 42
33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18-471-20-76

- 8% zniżki na następujące oferty: turnusy rehabilitacyjne, tygodniowe wczasy zdrowotne, tygodniowe pobyty wypoczynkowe
Warunki rabatu:
 - Rabat naliczany jest wyłącznie od wpłaty własnej klienta (w przypadku usług częściowo dofinansowanych przez instytucje publiczne np. PFRON, rabat naliczany jest wyłącznie od części opłaty regulowanej przez klienta)
 - Rabat nie łączy się z innymi rabatami (np. stały klient)
 - Rabat nie łączy się z aktualnie obowiązującymi promocjami (np. last minute)Aby skorzystać z rabatu:
 - Posiadacz Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty zamówi pobyt bezpośrednio w Sanatorium Uzdrawiskowym Zgoda (telefonicznie, mailowo lub osobiście)
 - Posiadacz Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty okaże kartę seniora oraz dowód osobisty podczas rozliczenia za pobyt

Teatr Nowy im. Tadeusza Łomnickiego

ul. Dąbrowskiego 5
60-838 Poznań
tel. 61 847-24-40, 61 847-86-24

- zakup biletów w cenie 25 PLN od osoby na wszystkie spektakle Teatru Nowego (wyłączając premiery, spektakle gościnne i specjalne).
Posiadacz Karty Seniora – Poznańskiej Złotej Karty jest uprawniony do zakupu jednego biletu w niższej cenie.

Księgarnia Tak Czytam

ul. św. Marcin 76
61-809 Poznań
tel. 61 811-33-00

- 5% rabatu na cały asortyment księgarni za okazaniem karty

Rehafiz Centrum Fizjoterapii

ul. Kopanina 13
60-105 Poznań
tel. 505-655-688

- 15% na masaż leczniczy
- 20% na ćwiczenia zdrowy kręgosłup
- 15% na wszystkie zabiegi fizykoterapii
- 20% na masaż całościowy

Gabinety Medyczne Novina

ul. Nowina 12 A
60-589 Poznań
tel. 61 841-11-00, 665-505-606

- bezpłatne konsultacje fizjoterapeutyczne
- zniżka 10% na zabiegi fizykoterapeutyczne (tj. laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, naświetlania lampą Sollux, krioterapia, ultradźwięki),

- zniżka 20% na serię zabiegów fizykoterapeutycznych (tj. laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, naświetlania lampą Sollux, krioterapia, ultradźwięki), (przy płatności z góry, minimum 10 zabiegów)
 - zniżka 15% na serię zabiegów terapii indywidualnej bądź masażu (przy płatności z góry, minimum 10 zabiegów)
- Zniżki nie dotyczą zabiegu fali uderzeniowej oraz rabaty nie łączą się z promocjami

Bistro Nóż i Widelec

ul. Wawrzyniaka 32/1
60-504 Poznań
tel. 609-979-169

- Zniżka na dania obiadowe 20%
nie dotyczy napojów zimnych i gorących

Brand Vital Poznań

ul. Głogowska 16
60-734 Poznań
tel. 61 814-35-03

- 10% rabat na produkty nier refundowane (rabat nie łączy się z dofinansowaniem NFZ)
- 10% rabat opłaty miesięcznej dla wynajmowanych produktów
- bezpłatne badanie stóp przy użyciu skanera
- bezpłatne badanie słuchu przez wykwalifikowanego protetyka słuchu
- 50 zł zniżki na badanie poligraficzne (badanie stwierdzające występowanie zaburzeń snu w postaci bezdechu sennego, do każdego badania sporządzany jest też opis specjalizującego się w tych zaburzeniach lekarza

Klub 36 Minut Górecka

ul. Górecka 108
61-483 Poznań
tel. 503-519-206

Klub 36 Minut Polanka

ul. Milczańska 1
61-131 Poznań
tel. 501-112-206

- Klub 36 Minut Górecka
zniżka dla seniorów 34% (karnet standard 165 zł., karnet senior 109 zł. – w cenie karnetu oprócz treningu obwodowego są ręczniki)
- Klub 36 Minut Polanka
Cena karnetu 139 zł/miesiąc - w cenie oprócz treningu obwodowego są wszystkie zajęcia grupowe (stworzone również grupy seniorskie), kawa, ręczniki i owoce. Obowiązuje w godzinach od otwarcia do 14:00

Akademia Podróży Wojazer

ul. Dąbrowskiego 28A
60-841 Poznań
tel. 61 662-84-03, 537-212-020

- 10% zniżki na wszystkie wyjazdy 1 – dniowe
- bezpłatny udział w prelekcjach podróżniczych i spotkaniach organizowanych przez Akademię

Centrum Informacji Kulturalnej

ul. Ratajczaka 44
61-728 Poznań
tel. 61 8519-645

- Rabat 15% na zakup publikacji Wydawnictwa Miejskiego Poznania i pamiątek miejskich wyprodukowanych przez Wydawnictwo Miejskie Poznania sprzedawanych w Centrum Informacji Kulturalnej, ul. Ratajczaka 44,
- Rabat 20% na zakup biletów wstępu do Fotoplastykonu.

Centrum Ogrodnicze Plant

ul. Jawornicka 50
60-161 Poznań
tel. 61 623-22-55, 61 879-44-98

- Stały rabat 15% na cały asortyment

Scena Wspólna Sztuki Dziecka

ul. Brandsteattera 1
61-659 Poznań
tel. 884-936-747, 61 646-44-73

- Zniżki na zakup biletów na wydarzenia od 30%-50%
- Zniżki obowiązują na bilety większości wydarzeń organizowanych przez Centrum Rodzaj i wysokość zniżki są ustalane indywidualnie dla każdego wydarzenia. Informacja o rodzaju zniżki jest każdorazowo umieszczana we wszelkich materiałach informacyjnych wydawanych przez instytucję - drukowanych repertuarach, programach, katalogach oraz na stronach internetowych Centrum

Centrum Kultury Zamek

ul. Św. Marcin 80/82
61-809 Poznań
tel. 61 646-52-72

Informacja czynna: od wtorku do niedzieli 12:00-20:00

- Bilety Ulgowe na wszystkie wydarzenia organizowane przez CK Zamek, na które taka forma biletu występuje

Salon Optyczny Optoteka

ul. Książęca 15
61-361 Poznań
tel. 604-159-753

- 20% na wszystkie produkty oferowane przez Salon Optyczny Optoteka tj. między innymi: okulary korekcyjne (w tym: oprawy okularowe, soczewki okularowe: jednoogniskowe, dwuogniskowe, progresywne), okulary przeciwsłoneczne soczewki kontaktowe, pomoce dla słabowidzących

Salon Optyczny Doktor Marchewka

Galeria Dębiec

ul. 28 czerwca 1956r. 384
61-441 Poznań
tel. 61 222-40-78
e-mail: poznan@doktormarchewka.com

- Bezpłatne, niezobowiązujące badania ostrości widzenia
- 10 % rabatu na soczewki recepturowe HOYA
- 15 % rabatu na soczewki recepturowe Doktor Marchewka z katalogu Multichew i RX
- 25 zł rabatu na parę soczewek z antyrefleksem z katalogu Minichew i Maxchew (nie obowiązuje soczewek 1.53 Hard i 1.50 Hard)

Szczególne uprawnienia, o których mowa powyżej nie łączą się z innymi rabatami, promocjami i zniżkami.

Yasumi Spa Poznań

ul. Libelta 14a
61-706 Poznań
tel. 508-419-660
tel. 517-949-660

- Rabat 10% na całą ofertę od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-15.00

FOTO-AS Sławomir Krzyżagórski

ul. Słowiańska 40d
61-664 Poznań
tel. 61 8289-721

- 20% zniżki na zdjęcia do dokumentów tj. legitymacja szkolna, karta PEKA, dowód, paszport, dyplom itp. (zniżka nie łączy się z innymi promocjami)

Biuro podróży Funclub

ul. Grunwaldzka 399
60-173 Poznań
tel. 61 66-28-616

- 10% rabatu od ceny podstawowej na wszystkie oferty biura podróży Funclub

Restauracja Bamberka

Stary Rynek 2
61-773 Poznań
Tel. 505-016-114, 61 852-99-17

- 10% na dania z karty
- 20% na napoje bezalkoholowe
(nie dotyczy imprez zorganizowanych, bankietów itp.)

Teatr Polski w Poznaniu

ul. 27 Grudnia 8/10
61-737 Poznań
tel. 517-131-406

- Oferta obejmuje spektakle grane w Teatrze Polskim w Poznaniu z pominięciem:
 - „Ekstrawaganzy ...”
 - Spektakli gościnnych
 - spektakli premierowych

- inne wydarzenia: koncerty itp.
Koszt biletu: 20 zł. za sztukę

Med- Polonia

ul. Obornicka 262
60-693 Poznań
tel. 61 66-43-300

Med- Polonia

ul. Starołęcka 42
61-361 Poznań
tel. 61 66-43-300

- Spirometria- 50% rabatu
- EKG spoczynkowe (bez opisu)- 50% rabatu
- Testy alergiczne skórne (pokarmowe oraz wziewne) - 50% rabatu
- Fala uderzeniowa - 50 % rabatu (oferta ważna jest w poniedziałki i dostępna tylko przychodni na ul. Obornickiej 262)

Brama Poznania

ul. Gdańska 2
61-123 Poznań
tel. 61 647-76-06

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty koszt biletu wstępu do Bramy Poznania to 10 zł. Bilet wstępu na ekspozycję uprawnia również do skorzystania z usługi audiowycieczki na Ostrów Tumski w terminie do 10 od daty zwiedzania ekspozycji. W celu skorzystania z usługi audiowycieczki we wskazanym powyżej terminie należy okazać bilet wstępu na ekspozycję. Skorzystanie z oferty audiowycieczki związane jest z koniecznością przestrzegania zasad i godzin zwiedzania obowiązujących w Katedrze.

PHU POZMOT Krzysztof Żak

ul. Jackowskiego 49
60-553 Poznań
tel. 61 8 411-238, 601-249-103

- 10% rabatu na usługi i części zamienne zakupione w serwisie (nie dotyczy okresowych badań technicznych- ceny regulowane urzędowo)
- darmowa wymiana gaśnicy lub żarówki oświetlenia (bez części) w ramach przeglądu rejestracyjnego
- 50% rabatu na ozonowe odgrzybianie układu klimatyzacji w ramach przeglądu klimatyzacji (nie dotyczy wymiany filtra kabinowego)
- Zniżki nie mogą łączyć się z innymi promocjami

Cafe Leniwiec

os. Na Murawie 8/1
61-655 Poznań
tel. 733-004-484

- Zniżka na napoje + ciasta 15%
- Zniżka na dania obiadowe 5%
- Zniżka na organizację imprez 10%

Stanley Centrum Medyczne
ul. 28 Czerwca 1956r. Nr 135
Poznań 61-544
Tel. 61 649-05-55, 61 649-05-55

- 15% rabatu na:
 - podstawowy/specjalistyczny zabieg podologiczny (100 zł/120 zł)
 - Komputerowe Badanie Stóp (80 zł)
 - sesja terapeutyczna do 30 min/ do 60 min (70 zł/110 zł)

W nawiasach podane są ceny usług bez uwzględnienia rabatu

Szkoła Języka Angielskiego Dziejma
ul. Lubowska 6a
60-433 Poznań
tel. 510-269-909

- 15% zniżki na kursy języka angielskiego dla dorosłych
 - 15% zniżki dla dorosłych na naukę języka angielskiego w grupach dziadków razem z wnukami (wiek dzieci- do lat 7)
- Zajęcia wyłącznie w siedzibie szkoły w Poznaniu ul. Lubowska 6a (Smochowice) w przypadku istnienia lub utworzenia odpowiedniej grupy

Studio Sikora
ul. Grunwaldzka 25
60-783 Poznań
tel. 881-700-777

- 20 % rabatu na zdjęcia do dokumentów (dowód, paszport, wiza, legitymacja)
 - 20% rabatu od ceny wyjściowej na wykonanie odbitek fotograficznych (format od 9x13 cm do 20x30 cm)
 - 10% dodatkowy rabat na zdjęcia zamawiane online przez stronę www.studiosikora.pl (kod kuponu rabatowego: ks001)
 - 5% rabatu na wydruki wielkoformatowe
 - 5% rabatu na zakup ramek i albumów fotograficznych
- Oferta dla posiadaczy Karty Seniora nie łączy się z innymi promocjami

Pomagamy24h.pl
ul. Chociszewskiego 47/2
60-258 Poznań
tel. 510-588-709

Zakres usług POMAGAMY24H.PL

*Opieka nad osobami starszymi :

-opieka na godziny

-opieka z zamieszkaniem 24H

*wypożyczalnia oraz sprzedaż sprzętu rehabilitacyjnego

-łóżka rehabilitacyjne elektryczne, wózki, kule, materace przeciwoślizgowe, koncentratory tlenu itp.

* rehabilitacja w domu pacjenta

- Nasi rehabilitanci przychodzą do miejsca zamieszkania i pracują z osobami po udarach, złamaniach itp.

Oferta zniżek

- opieka nad osobami starszymi na godziny -3% do 5% za miesiąc usług (rabat przyznawany do faktury za płatność miesięczną) rabat uzależniony jest od ilości godzin
- opieka nad osobami starszymi z zamieszkaniem -3% rabatu za płatność miesięczną
- wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego -10% na wypożyczenie sprzętu i zakup materacy
- sprzedaż sprzętu – od 5% do 15% na niezbędne artykuły (kule, wózki, łózka rehabilitacyjne itp.)
- rehabilitacja w domu – 5% na pakiet 10 usług rehabilitacji 10% na godzinę usług rehabilitacji

Pastela Restaurant & Cafe
ul. 23 Lutego 40/wejście od Zamkowej
61-744 Poznań
tel. 61 850-14-90

- 20 % zniżki na całe menu w dni powszednie od 12:00-17:00
- bezpłatne użyczenie osobnej sali na wszelkie spotkania seniorów przy skorzystaniu z oferty lokalu (w uzgodnionym terminie)

Diagnostyka Wielkopolska
ul. J.H. Dąbrowskiego 77a
60-529 Poznań
tel. 61 627-07-07

- 20% na MR
- 15% na USG i TK
- 10% na RTG

Foto-Ksero
ul. Szamarzewskiego 27
60-531 Poznań
tel. 602-364-705

- 20% zniżki na zdjęcia do dokumentów tj. legitymacja szkolna, karta peka, prawo jazdy, dowód osobisty, paszport, dyplom itp.

Zniżka nie łączy się z innymi promocjami

- 20% zniżki na przebrane kasety VHS na DVD

Zniżka nie łączy się z innymi promocjami

- 20% zniżki na wykonanie odbitek zdjęć w formatach 9x13, 10x15, 13x18, 15x21

Zniżka nie łączy się z innymi promocjami

Kino Muza
ul. Św. Marcin 30
61-805 Poznań
tel. 61 852-34-03

- 12 zł - cena biletu dla Seniora
-

Punkt Biletowy w Stacji Kolejorz na INEA Stadionie

ul. Bułgarska 17

Klubowe Punkty Sprzedaży Biletów znajdujące się na terenie Poznania

Sklep KKS Lech Poznań - Galeria Pestka
Sklep KKS Lech Poznań - Galeria Posnania
Sklep KKS Lech Poznań - Kupiec Poznański
Sklep KKS Lech Poznań - Galeria Avenida
Kącik Kibica - King Cross Marcelin

Pierwszy zakup biletu musi zostać dokonany w ww. Punktach, po pierwszym zakupie kasjer przyzna zniżkę umożliwiającą zakup biletu w dedykowanej cenie przez Internet na stronie bilety.lechpoznan.pl

tel. 602-368-268

- Tańsze bilety dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty na domowe mecze Lecha Poznań, rozgrywane na stadionie przy Bułgarskiej w Poznaniu: - 50% od ceny biletu Normalnego na wybraną Trybunę (z wyłączeniem strefy PREMIUM)

Centrum Rozrywki MK Bowling

ul. Św. Marcin 24

61-805 Poznań

tel. 61 222-50-51

- 1 gra w Bowling: 2 zł.
Od niedzieli do czwartku do godziny 17:00
- Obowiązkowo należy wypożyczyć obuwie, koszt wypożyczenia: 3 zł. – 1 para

Zmartwychwstańskie Centrum Sportu i Rehabilitacji „Poznańska Szarotka”

ul. Głogowska 145

60-206 Poznań

tel. 61 862-70-23

- 10 % zniżki na wszystkie usługi oferowane w placówce

Centrum Dermatologii Estetycznej Lenis

ul. Wierzbowa 6

61-853 Poznań

tel. 618-51-13-05, 516-427-522

- Mikrodermabrazja – Twarz + szyja 9serum i maska algowa) 150 zł. 1 zabieg – piąty zabieg GRATIS
- Mezoterapia bezigłowa – zabieg na twarz z maską algową – 190 zł. 1 zabieg - piąty zabieg GRATIS
- Manicure hybrydowy – 1 zabieg 80 zł. - czwarty zabieg manicure GRATIS
- Masaż twarzy – 1 zabieg 50 zł. - czwarty zabieg GRATIS

Hotel Milena

ul. Dworcowa 22

34-360 Milówka

tel. 33-8637-383, 502-292 497

www.hotelmilena.pl

- Zniżka na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadowokolacje) – cena bez zniżki 910zł za cały pobyt/ Ceny ze zniżką: 600zł za cały pobyt osoba dorosła, 500zł za cały

pobyt dziecko 4-12 lat, 210zł za cały pobyt dziecko 0-4 lat śpiące z rodzicami.
Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych, 4 osobowych apartamentach z dwoma sypialniami lub 6 osobowych apartamentach z 3 sypialniami.

Warunki skorzystania ze zniżki: przyjazd w minimum 2 osoby - pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę. Przez cały rok organizujemy 7-dniowe turnusy wypoczynkowe połączone z programem fakultatywno-rozrywkowym, na który składają się m.in. dancingi, wycieczki i spotkania z ciekawymi osobami.

Zdajprawko.pl

Jakuba Wujka 15/17

61-581 Poznań

tel. 603-052-572

- 20% zniżki na kat. B prawa jazdy oraz 50% zniżki na jazdy doszkalające po ukończonym kursie (zniżka łączona)

Centrum Ortopodologii i Rehabilitacji TerraCare

ul. Dąbrowskiego 75/5

60-529 Poznań

tel. 793-061-061

e-mail: centrum@terracare.pl

- wstępna konsultacja fizjoterapeutyczna - bezpłatnie
- wstępna konsultacja podologiczna – bezpłatnie
- komputerowa diagnostyka stóp i postury – rabat 20%
- konsultacja fizjoterapeutyczna – rabat 20%
- pedicure podologiczny – rabat 20%
- wszelkie pozostałe usługi fizjoterapeutyczno/rehabilitacyjna i podologiczne oferowane przez Centrum – rabat 10%

Zielona Weranda

ul. Paderewskiego 7

61-770 Poznań

tel. 618-51-32-90

Weranda Caffè

ul. Świętosławska 10

61-870 Poznań

tel. 61 853-25-87

Nuts & berries

ul. Pleszewska 1

61-136 Poznań

tel. 518-763-037

Weranda Lunch&Wine

ul. Półwiejska 42

61-888 Poznań

tel. 618-59-69-69

- 15% rabatu
-

PASJA Szkołą Tańca

Marian Pacholczak

Zajęcia odbywają się na terenie Zespołu Szkół Budowlano- Drzewnych,
ul. Raszyńska 48
60-125 Poznań
tel. 603-660-018

- Nauka tańca dla par – miesięczny koszt zajęć 60 - minutowych 70 zł od osoby, miesięczny koszt zajęć 90- minutowych 80 zł od osoby,
- Choreoterapia terapia tańcem dla Pań i Panów - zajęcia w grupach, koszt miesięczny 60 zł od osoby,
- Lekcje indywidualne z mistrzem - koszt 60 minut- 90 zł od pary

REPUBLIKA RÓŻ

Plac Kolegiacki 2a
61-841 Poznań
tel. 509-101-619

- Rabat 15% od poniedziałku do piątku do godziny 18.00

Restauracja Ratuszowa

Stary Rynek 55
61-772 Poznań
tel. 506-079-185

- 20% rabatu na całe menu

Gabinet Kosmetyczny Noemi&Ruth

ul. Króla Jana III Sobieskiego 55a
62-030 Luboń
tel. 783-003-037

- Wszystkie zabiegi pielęgnacji stóp 15% rabatu: pedicure, usuwanie nagniotków, odcisków, modzeli, kurzajek, pielęgnacja stopy cukrzycowej, masaż stóp.
- Zabiegi na twarz: 10%. Zabiegi na twarz obejmowałyby także współmałżonka przy okazaniu dowodu osobistego.
- Przy zakupie bonu prezentowego - 15% rabatu
Oferta ważna prócz soboty i czwartku od godz. 9:00-14:00

Dom Kultury „Stokrotka”

ul. Cyniowa 11
60-175 Poznań

tel. 61-867-19-19 (szczegółowe informacje można uzyskać:
w piątek w godzinach 17:00-21:00
w sobotę w godzinach 9:00-13:00)

- Sekcja Brydża Sportowego DK " Stokrotka" Poznań ul Cyniowa 11 (tel. 8 61 867 19 19) zaprasza seniorów grających już w brydża, a także chcących nauczyć się lub lepiej poznać tajniki tej gry na bezpłatne zajęcia w każdą ostatnią sobotę miesiąca w godz. 10 - 13 (z wyjątkiem lipca i sierpnia). Pierwsze zajęcia od kwietnia 2018r.

Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji

Oddział Malta
ul. Wiankowa 3

61-131 Poznań
tel. 61 876-60-11
e-mail: biuro@malta.poznan.pl

- Lodowisko Malta

tel. 61 877-03-54

czynne:

niedziela – czwartek: 8:00 – 22:00

piątek – sobota: 8:00 – 23:00

email: lodowisko@malta.poznan.pl

- Bula Park

tel. 61 877-29-78

czynny:

poniedziałek – piątek: 16:00 – 20:00

sobota – niedziela: 12:00 – 20:00

email: bulapark@malta.poznan.pl

- 50% rabatu na Lodowisko i Bula Park na Malcie, ul. Wiankowa 3

Młodzieżowy Ośrodek Sportowy

ul. Gdańska 1

61-123 Poznań

tel. 61 877-34-11

e-mail: mos@posir.poznan.pl

- 50% na korty tenisowe i boisko do siatkówki plażowej na Młodzieżowym Ośrodku Sportowym, ul. Gdańska 1

Oddział Chwiałka POSIR

- Pływalnia

ul. Spychalskiego 34

61-553 Poznań

tel. 61 833-05-11 w. 420

fax. 61 833-05-11 w. 421

e-mail: chwialka@posir.poznan.pl

- Lodowisko

ul.O.M.Żelazka 1

61-553 Poznań

tel. 61 831-67-16

email:lodowisko@chwialka.poznan.pl

- prawo do zakupu biletów i karnetów ulgowych (na basen kryty, letni i lodowisko) po cenach biletu ulgowego. Oddział Chwiałka POSIR przy ul. Jana Spychalskiego 34 (baseny) oraz lodowisko przy ul. Żelazka

Muzeum Literackie

Henryka Sienkiewicza Oddział Biblioteki Raczyńskich

Stary Rynek 84

61-772 Poznań

tel. 61 852-89-71

- Promocyjny bilet wstępu do Muzeum Literackiego Henryka Sienkiewicza, Oddział Biblioteki Raczyńskich, Stary Rynek 84, 61-772 Poznań w cenie 1zł dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty

Muzeum Archeologiczne w Poznaniu

ul. Wodna 27
61-781 Poznań
tel. 61 852-82-51

Rezerwat Archeologiczny Genius Loci (Filia Muzeum Archeologicznego)

ul. Ks. Ignacego Posadzego 3
61-108 Poznań
tel. 61 852-21-67

- Muzeum Archeologiczne w Poznaniu oraz Rezerwat Archeologiczny Genius Loci proponują 50% zniżki na indywidualny bilet wstępu na ekspozycje

Sanatorium Uzdrowskowie „Azalia”

ul. Ofiar Katynia 3-5
58-310 Szczawno – Zdrój
tel. 74 664-26-30, 784-504-137 (od poniedziałku do piątku 7:00-15:00)

Sanatorium Uzdrowskowie „Zimowit”

ul. Chopina 3
58-340 Duszniki – Zdrój
tel. 74 866-94-64
kom. 606-888-483 (od poniedziałku do piątku 7:00-15:00)

10% zniżki na pobyt leczniczy i hotelowy. Zniżka dotyczy tylko turnusów prywatnych, nie obowiązuje przy turnusach z dopłatą NFZ.

Sekrety Urody

os. Na Murawie 8/2
Poznań 61-655
tel. 663-349-430

- Oferta -10% na zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie w poniedziałki i środy
Oferta nie łączy się z innymi promocjami

Pijalnia Czekolady E. Wedel

ul. Pleszewska 1
61-136 Poznań
tel. 604 089 955

Pijalnia Czekolady E. Wedel

ul. Półwiejska 42
61-888 Poznań
Tel. 665-651-061

Pijalnia E. Wedel Czekolady Stary Rynek 92

61-773 Poznań
Tel. 665-651-018

- 5% rabatu na produkty sklepowe*
 - 10% rabatu na kartę menu*
- *z wyłączeniem alkoholi
Oferta nie łączy się z innymi promocjami

Teatr Muzyczny w Poznaniu

ul. Niezłomnych 1 E
61-894 Poznań
tel. 618-52-29-27, 502-751-213

- Bilety ulgowe zgodnie z cennikiem dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty

Dotyczy całego asortymentu dostępnego w sklepie online

[HTTPS://OGRODOSFERTA.PL](https://ogrodosferta.pl)

- 5% rabatu na asortyment sklepu dostępny pod adresem:
<https://ogrodosfera.pl>
- Zniżka nie dotyczy produktów objętych promocjami i innymi obniżkami cen

Sklep z bielizną

ul. Dembowskiego 3

60-693 Poznań

tel. 61 822-15-94

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty rabat w wysokości 10% na cały asortyment Nie dotyczy wyprzedaży

Studio Urody Twoje 5 Minut

ul. Raczyńskiego 69

Poznań (wjazd od ulicy Sokolnickiej)

tel. 788-178-841

Studio Urody Twoje 5 Minut

os. Bol. Śmiałego 31

60-682 Poznań

tel. 788-178-841

- 10% zniżki w środy i czwartki od 11:00-14:00 na:
- zabiegi pielęgnacyjne na twarz dostępne w ofercie
- henna brwi i rzęs
- przedłużanie rzęs
5% zniżki na manicure
Oferta nie łączy się z innymi promocjami

Cafe Misja Centrum Kultury Fara

ul. Gołębia 1

61-834 Poznań

tel. 531-584-187

Osoby posiadające Kartę Seniora – Poznańską Złotą Kartę Cafe Misja oferuje następujące zniżki na produkty z menu kawiarni:

- 15% zniżki od poniedziałku do piątku 10:00-16:00
- 10% zniżki od poniedziałku do piątku po godzinie 16:00 oraz w soboty i niedziele
Zniżkom nie podlegają alkohol, publikacje (książki, płyty itd.) i produkty Fair Trade

Marsz Po Zdrowie

Ul. Głogowska 273a

60-205 Poznań

Tel. 603-728-243

- Studio treningów- darmowa konsultacja treningowa i analiza składu masy ciała
- Zajęcia Nordic Walking - 50% zniżki na szkolenie prawidłowej techniki Nordic Walking

Spółdzielnia Socjalna Pasieka Optymalni w Działaniu

ul. Palacza 82
60-274 Poznań
tel. 505-980-002

- Rabaty 20% na drobne usługi naprawcze, których koszt przekracza 100 zł.
Drobne usługi naprawcze to:
 - udrażnianie odpływów w umywalkach
 - wymiana przepalonych źródeł światła
 - montaż poręczy ułatwiającej kąpiel w wannie
 - instalacja ławeczek na wannę oraz fotelików pod prysznic
 - montaż czujek dymu gazu czadu oraz sygnalizatorów akustycznych
 - inne zlecenia spełniające wymogi seniorów a mieszczące się w naszych możliwościach realizacji tutaj potrzebne obustronne uzgodnienia

Speak Up English School

ul. Św. Marcin 46/50
tel. 695 215 001, 695 215 022

- Za okazaniem Karty Seniora – Poznańskiej Złotej Karty : 50 % zniżki na wybrany przez siebie kurs języka angielskiego + podręczniki gratis!

FRODO

ul. Jana Brzechwy 2
60-195 Poznań
tel. 601 710 694, 618 777 091, 724 777 091

Oferta na usługi z zakresu deratyzacji, dezynsekcji dezynfekcji:

- Rabat 5% na zabieg dezynsekcji pluskwy - cena po rabacie 408,50 (do 100 mkw)
- Rabat 5% na zabieg dezynsekcji karaczanów - cena po rabacie 175,70) (do 100 mkw)
- Rabat na zabieg dezynsekcji karaczanów „sąsiedzi”* – cena po rabacie 160,00 zł)
- Rabat 10 % na dezynsekcję os i szerszeni (jedno gniazdo). Cena po rabacie (do czerwca 162,00, czerwiec – sierpień 180,00, od września 225,00)
- Rabat 10% na sprzątanie balkonów po ptakach i montaż siatki zapędzającej - wg wyceny indywidualnej)
- Rabat 10% - dezynsekcja mrówek - cena po rabacie 153,00 (do 100 mkw)
- Rabat 5 % dezynsekcja mrówek faraona (do 100 mkw)

Dotyczy usług realizowanych na terenie miasta Poznania.

- Rabat na zakupy w sklepie FRODO.BIZ na ul. Jana Brzechwy 2 –5%

*Obejmuje wykonanie zabiegu, w co najmniej 5 sąsiednich lokalach, z czego najmniej jedna osoba posiada Poznańską Złotą Kartę

Niepubliczny Zakład Rehabilitacji Leczniczej „VIREŚ”

os. Lecha 120
61-298 Poznań
tel. 61 872-26-39

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżka 15% na zabiegi rehabilitacyjne.

Maria Sitarska – psychologia i psychoterapia

zajęcia realizowane w siedzibie

Szkoły Tai Chi
ul. Bastionowa 47
61-663 Poznań
tel. 608-277-295

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżka na zajęcia „Cisza i spokój: uważność w ruchu”:

- pojedyncze zajęcia 25 % zniżki (20zł)
 - opłata za miesiąc 50 zł.
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Anies Fizjoterapia Kosmetologia Dietetyka

ul. Sianowska 104
60-453 Poznań – Smochowice
tel. 61 848 96 82

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:

- masaże – 8 % od ceny w cenniku
- zabiegi fizykalne – 8 % od ceny w cenniku
- zabiegi kosmetyczne – 8 % od ceny w cenniku
- konsultacje dietetyczne – 8% od ceny w cenniku

Salus Tlen

ul. Mogileńska 4/U2
61-052 Poznań
tel. 604 592 100, 61 22 66 100

- -20% ceny obowiązującej na sesję w komorze hiperbarycznej (120 zł/godz.– 20% = 96 zł/godz.)
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami

Centrum Informatyczne Yeto

ul. Kludyny Potockiej 45 b/7
60-211 Poznań
tel. 732-900-555
www.yeto.pl

- Naprawy domowe komputerów i laptopów, bezpłatne dojazdy do klienta, bezpłatny transport sprzętu do i z naprawy: 10% zniżki na robocizną usługi.

Joga Wita Studio Jogi

ul. Wspólna 40
61-479 Poznań
www.jogawita.pl
tel. 530-378-848

- 20 % zniżki od podstawowej ceny karnetów na zajęcia jogi

Oferta nie łączy się z innymi promocjami

Bico.Medika

ul. Gronowa 67
61-655 Poznań
tel. 728-301-061

- Testy alergiczne, wirusowe, bakteryjne; odczulanie; terapie na boreliozę; terapie uzależnień (nikotyna, alkohol, słodczyce); testy na nietolerancje pokarmową; wzmacnianie odporności; terapie przeciw pasożytnicze, grzybicze; terapie przeciwbólowe, odpornościowe, odkwaszanie organizmu, itp.
Rabat na całą ofertę gabinetu 15%, oferta nie łączy się z innymi promocjami

„Sklep DS”

Sklep stacjonarny
ul. Garncarska 2
Środa Wielkopolska

Sklep internetowy: www.dscollection.pl

- 10% obuwie na chore stopy i nie tylko (haluksy, stopa cukrzycowa, opuchlizna), w ofercie obuwie marek wiodących.
Promocja nie łączy się z innymi.

NZOZ PROMEDICA

ul. Mickiewicza 31 p. 104
60-835 Poznań
tel. 61-66-27-313, 534-027-174

- bezpłatne badania słuchu i testy rozumienia mowy oraz konsultacje z protetykiem słuchu;
 - bezpłatne czyszczenie aparatów słuchowych;
 - bezpłatna opieka akustyczna do aparatów słuchowych zakupionych w NZOZ PROMEDICA;
 - 20% zniżki na baterie, środki pielęgnacyjne oraz urządzenia dodatkowe;
 - 10% zniżki na aparaty słuchowe (zakupione bez refundacji Narodowego Funduszu Zdrowia).Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

STOMATOLOGIA PERSONA

ul. Marcelińska 96/201
60-324 Poznań
tel. 61-307-03-07

- Implanty 10% zniżki
Protetyka 10% zniżki
Higienizacja jamy ustnej 50% zniżki

Planet Dent Stomatologia

ul. Św. Marii Magdaleny 8a
61-861 Poznań
tel. 61 448 54 45
tel. 535 305 774

- protetyka 10% zniżki
- stomatologia zachowawcza 3 wypełnienia w cenie 2

- higienizacja kompleksowa 20%
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

**Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna
Marta Dyszkiewicz Konwińska**

Matejki 7/3
60-770 Poznań
tel. 730 701 333
M. Dyszkiewicz 608 440 525
J. Jurga 501 174 147

- leczenie implantologiczne z karta seniora -zniżka 15%
- leczenie kanałowe mikroskopowe – zniżka 15%
- scaling i piaskowanie - zniżka 15 %
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Sklep Plus

ul. Głogowska 39
61-736 Poznań
tel. 61 866 61 10

- 10% na obuwiu na haluksy i stopy cukrzycowe w rozmiarze 35-48
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

CenterMed

ul. św. Marcin 58/64
61-807 Poznań
tel. 61 665 66 30
Rejestracja do Poradni
tel. 61 665 66 32 Rehabilitacja

- 5% na wszystkie usługi komercyjne
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Lekkostrawnia. Poradnictwo i żywieniowe i dietetyka

ul. Sienkiewicza 22b/2
60-818 Poznań
tel. 694 84 00 84

- 20% na dowolną usługę dietetyczną np. konsultacja dietetyczna wraz z zaleceniami żywieniowymi, ułożenie diety, analiza składu ciała wraz z opisaniem wyników oferta ważna od poniedziałku do czwartku w godzinach przyjęć w gabinecie (10.00-19.00)

KONTAKT Centrum Języków Obcych

Plac Bernardyński 1a/1
61-844 Poznań
tel. 61 851 31 41, 662 958 514

- kurs 30 godzinny - zajęcia 1 raz w tygodniu - 450zł.
- kurs 60 godzinny - zajęcia 2 razy w tygodniu - 800zł.

Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Gabinety na Murawie

os. Na Murawie 9/3

61-655 Poznań

tel. 618 213 266

www.gabinetynamurawie.pl

- 5% zniżki na makijaż permanentny
 - 10% wszystkie zabiegi na twarz, masaż
 - 15% na henna, manicure, pedicure
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Studio Kosmetyki

ul. Św. Rocha 19e/4

61-142 Poznań

tel. 61 875 87 47

- 10% na farbowanie włosów, wszystkie zabiegi na twarz
 - 15% na henna, manicure, pedicure, strzyżenie, modelowanie
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Casa Blanca

Salon Kosmetyki Fryzjerstwa Masaży i Fitness

ul. Jodłowa 1a

62-002 Jelonek

tel. 666-360-590

www.casa-blanca.com.pl

- 10% na farbowanie włosów, wszystkie zabiegi na twarz, karnet miesięczny na jogę oraz gimnastykę zdrowego kręgosłupa
 - 15% na henna, manicure, pedicure, strzyżenie, modelowanie
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

BRYLE POSNANIA - optyk terenski

ul. Orłąt 15

61-348 Poznań

tel. 61 88 700 28, 516 362 133

BRYLE POSNANIA – optyk terenski

ul. Głogowska 87

60-264 Poznań

tel. 61 66 13 213, 883 999 091

- bezpłatne badania ostrości wzroku
- 50% rabatu na szkła progresywne; fotochromatyczne - inteligentne szkła Transitions szybko reagujące i dostosowujące się do zmiennych warunków atmosferycznych
- 50% rabatu na szkła progresywne
- 35% na cały asortyment
- 50% rabatu na szkła z powłoką antyrefleksyjną - para szkieł plastikowych z powłoką antyrefleksyjną 60 zł. cena z montażem (magazyn);

- szkła organiczne (plastikowe), szkła mineralne (szklane) cena za parę 36 zł. z montażem (magazyn);
- kompletne okulary z twoją mocą szkieł 69zł (magazyn).

Oferty, o których mowa nie łączą się z innymi promocjami i rabatami.

PODRÓŻE NA EMERYTURZE

- bezpłatny przegląd serwisowy aparatu słuchowego.

ul. Ratajczaka 26/3
61-815 Poznań

tel. 61 661 01 21, 601 873 912

- 10% zniżki na wycieczki.

Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Gabinet Masażu Leczniczego Frachmed

Os. Piastowskie 24/13

61-148 Poznań

tel. 517-782-128

Gabinet Masażu Leczniczego Frachmed

Os. Lecha 121

61-298 Poznań

tel. 517-782-128

- 20% zniżki na masaż leczniczy
 - 30% zniżki na masaże specjalistyczne przy zakupie 10 zabiegów opłaconych z góry
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Amed Gabinety Specjalistyczne A Aparaty Słuchowe

Ul. Poznańska 18a/1

60-849 Poznań

www.aaparatysluchowe.com

tel. 61 22 101 51, 733 378 999

- 25 % zniżki na videostroboskopię (badanie obrazowe krtani) w gabinecie foniatrycznym dla seniorów, którzy zawodowo pracowali głosem np. byłych aktorów, nauczycieli, wykładowców akademickich, śpiewaków;
- 15% rabat na płukanie uszu;
- 20% rabatu na baterie do aparatów słuchowych;
- 20 % rabatu na aparaty słuchowe i urządzenia wspomagające słyszenie nieobjęte refundacją z NFZ;
- bezpłatny test aparatu słuchowego w warunkach domowych;
- bezpłatny przegląd serwisowy aparatu słuchowego.

Oferty nie łączą się z innymi promocjami.

Optimax Bis

ul. Górna Wilda 93

61-563 Poznań

tel. 61 852 69 14, 602 630 069

- 10% na artykuły piśmiennicze, kartki okolicznościowe, usługi ksero

ACS Słuchmed Sp. z o.o

ul. Słowiańska 28
61-664 Poznań
tel. 789 218 690

ACS Słuchmed Sp. z o.o

ul. Garbary 4
61-869 Poznań
tel. 61 307 00 46

ACS Słuchmed Sp. z o.o

os. Piastowskie 58 (Przychodnia Euromed)
61-155 Poznań
tel. 733 960 076

ACS Słuchmed Sp. z o.o

ul. Szylinga 1 (Przychodnia Wojskowa)
60-787 Poznań
tel. 517 420 009

ACS Słuchmed Sp. z o.o

ul. Świt 47 (Przychodnia Medyk)
60-375 Poznań
tel. 730 360 024

ACS Słuchmed Sp. z o.o

ul. Kórnicka 24
61-141 Poznań
tel. 61 851 82 74

- 30% rabatu na baterie do aparatów słuchowych;
- 10% rabatu na środki pielęgnacyjne do aparatów słuchowych;
- 10% rabatu na ochronniki słuchu;
- 10% rabatu na osuszacze elektroniczne do aparatów słuchowych.

Złoty Łan

Centrum Konferencyjno – Rehabilitacyjne

ul. Żwirki i Wigury 14
57-540 Łądek Zdrój
tel. 74 814 60 05, 74 814 60 06

- rabat 10% na turnusy i wczasy
Oferta nie łączy się z innymi promocjami oraz nie dotyczy turnusów dofinansowanych z PFRON

Kocimiętka – kocia Kawiarnia

ul. Ratajczaka 18
61-815 Poznań
tel. 663 089 716

- Od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-15:00 20% zniżki na zamówienie.
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

**Restauracja Pod Pręgierzem Stary Rynek 25/29
61-733 Poznań**

tel. 501 417 982

- 30% zniżki na całą kartę menu od poniedziałku do piątku
- 20% zniżki na całą kartę menu w weekendy

BESTCARE Fizjoterapia i Opieka Paulina Ławrowska

Lawendowa 27/2
60-175 Poznań
tel. 723 941 316

- 10% zniżki na wizytę jednorazową
 - 12% zniżki na karnety miesięczne
 - 10% zniżki na masaże
 - 15% zniżki na zajęcia na basenie
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Salon Masażu Balance

ul. Kraszewskiego 12/1
60-518 Poznań
tel. 695 628 343

- 10% zniżki na masaże dostępne na stronie www.masazbalance.pl/cennik/
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Centrum Promocji Zdrowia „Sanvit” Sanatorium Uzdrowiskowe w Ciechocinku

ul. Staszica 8
87-720 Ciechocinek
tel. Recepcja 54 283 42 81
tel. Dział rezerwacji 54 283 77 07

- Rabat 10% na pobyty lecznicze ogólne
7-13 noclegów oraz 14 noclegów
- Oferta nie łączy się z innymi ofertami i nie dotyczy pobytów w ramach NFZ i PFRON

Centrum Relaksu Vasco da Gaia

ul. Piłsudskiego 104
61-246 Poznań
tel. 796 421 670

www.vascodagaia.pl

- 20% na:
 - program STOP Bólowi Kręgosłupa,
 - wizyty u dietetyka z jadłospisem,
 - porady psychologa.
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Ośrodek Wczasowy TRZY KORONY

ul. Towarzystwa Przyjaciół Dzieci 13
84-104 Jastrzębia Góra
tel. 733 95 95 96 lub 570 95 95 96

- 5% rabatu na turnusy PAKIET SENIOR
 - 5% rabatu na turnusy ŚWIĄTECZNE
- Oferujemy turnusy 7, 8 dniowe już od 485zł za pobyt.
W cenie: nocleg, wyżywienie (3 posiłki dziennie), wieczorek z muzyką i słodkim poczęstunkiem, występ kapeli kaszubskiej, ognisko z pieczeniem kiełbasek.
Pełna oferta na stronie: <http://www.wczasylaseniora.com>
-

Olandia Kraina Wypoczynku i Konferencji

Prusim 5
54-420 Kwilcz
tel. 61 291 53 79

- Aktywny wypoczynek w Krainie 100 Jezior Hotel Olandia – 15% rabatu od ceny standardowej za wynajem pokoju ze śniadaniem.
-

Dom Gościnny „PORANEK”

ul. Działkowa 8
76 – 150 Wicie
tel. 602 730 355

- Oferta na maj, czerwiec, od 24 sierpnia i wrzesień
- Zniżka obejmuje 7 noclegów z wyżywieniem – śniadania + obiadokolacje (dla dzieci małe porcje)
Pokoje 2, 3 i 4 osobowe: każdy pokój z łazienką, lodówką, TV LED, WIFI
„Poranek” udziela 17,5% zniżki dla posiadaczy Poznańskiej Karty Seniora
- * oferta dla Seniorów za 2 osoby
 - cena ze zniżką 980 zł / bez zniżki 1190 zł
 - * oferta dla Seniora z Wnuczką/kiem
 - cena ze zniżką 875 zł / bez zniżki 1015 zł
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.
-

CENTRUM ZDROWIA RYBAKI

Rybaki 5
11-034 Stawiguda (Woj. Warmińsko-Mazurskie)
tel. recepcja +48 796 005 042, tel. marketing +48 531 321 170
mail: rezerwacje@centrumzdrowiarybaki.pl

- 10% zniżki na następujące oferty:
 - Pakiet Rehabilitacyjny (konsultacja medyczna, 6-8 zabiegów dziennie, pełne wyżywienie). Pobyty 7-, 14-, 21-dniowe
 - Pakiet Zdrowie i Odnowa (konsultacja medyczna, 3 zabiegi dziennie, pełne wyżywienie). Pobyty 7-, 14-, 21-dniowe

www.centrumzdrowiarybaki.pl

Warunki rabatu:

Rabat nie łączy się z innymi promocjami i ofertami specjalnymi.

Aby skorzystać z rabatu: Posiadacz Karty Seniora -Poznańskiej Złotej Karty zamówi pobyt bezpośrednio w CENTRUM ZDROWIA RYBAKI (telefonicznie, mailowo lub osobiście).

Posiadacz Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty okaże kartę seniora oraz dowód osobisty podczas rozliczenia za pobyt.

Palmiarnia Poznańska

ul. Matejki 18
60-767 Poznań
tel. 61 865-89-07

- Ulgowy bilet wstępu.

Łazienka bez barier

ul. Pomorska 563
92-735 Łódź
tel. 609-382-635

Sklep internetowy:

www.lazienkabezbarier.com.pl

- stałe, niższe ceny na wanny z drzwiami dla seniorów i osób o ograniczonej sprawności ruchowej – od 12 do 18% rabatu od cen katalogowych (w zależności od modelu wanny):
 - 18% rabatu na wanny : RELAX 140, MIDIA 140
 - 16% rabatu na wanny : RELAX 150/70, 150/80, 160/70, MIDIA 150, MIDIA 160
 - 15% rabatu na wannę RELAX 160/80
 - 14% rabatu na wannę RELAX 170/80 i TULIP E79
 - 13% rabatu na wannę ODA E150
 - 12% rabatu na wanny ODA E125, ODA FIT, TULIP E69;
 - 13% rabatu na zakup siedziska do wanny Meyra Dubastar z oparciem lub bez.
 - 10% rabatu na zakup uchwytów Grab Handy przy zakupie wanny z drzwiami.
 - 5% na zakup dodatkowych akcesoriów natryskowych przy zakupie wanny : baterii, słuchawek, drążków natryskowych itp.
 - 5% rabatu na zakup parawanu natryskowego (wybrane modele) przy zakupie wanny.

Pracownia psychoterapii i rozwoju osobistego Małgorzata Rybarczyk

ul. Jaroczyńskiego 28/4 m. 9
60-692 Poznań
tel. 532-525-007

- 10% rabatu na usługi psychoterapeutyczne

Ośrodek Rehabilitacyjno – Wypoczynkowy „Sosenska”

ul. Sosnowa 3
16-010 Sochonie
tel. 85 718-66-50, 508-061-013

- 5% rabatu na 14 dniowe turnusy rehabilitacyjne oraz 7,10 i 14 – dniowe pobyty z zabiegami;

- 10% rabatu na zakup zabiegów dodatkowych.
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Optyka Okularowa – Optometria

Jakub Duliński

Os. Piastowskie 74
61-156 Poznań
tel. 663-006-776

- bezpłatne badanie wzroku z wydaniem recepty na okulary
- 25% na wszystkie okulary korekcyjne, niezależnie od mocy (rabat obejmuje oprawy i soczewki okularowe)
- 25% na gotowe okulary przeciwsłoneczne
Zniżki nie łączą się z innymi promocjami i zniżkami.

Villa Andalucia

ul. Zdrojowa 18
87-720 Ciechocinek
tel. 789-067-733

- 10% zniżki na pobyty minimum 5 noclegów;
- 10% zniżki na zabiegi SPA.

Ośrodek Magnolia – Sanatorium Ustroń

ul. Szpitalna 15
43-450 Ustroń
tel. 33 854-36-90, 33 479-38-50, 33 479-38-51

Tulipan – Sanatorium Ustroń

ul. Szpitalna 21
43-450 Ustroń
tel. 33 854-37-80, 696-791-832

- 10% na pobyty sanatoryjne klasyczne;
- 10% na pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki.
Oferta nie łączy się z innymi promocjami. Oferta nie dotyczy pobytów w ramach NFZ.

AUTOMATYCZNE PRALNIE DYWANÓW

CZYSTY-DYWAN.PL:

ul. Lechicka 44
61-695 Poznań
tel. 61 22-10-300

AUTOMATYCZNE PRALNIE DYWANÓW

CZYSTY-DYWAN.PL:

ul. Armii Krajowej 112 a
61- 381 Poznań
tel. 61 22-10-300

AUTOMATYCZNE PRALNIE DYWANÓW

CZYSTY-DYWAN.PL:

ul. Wołczyńska 56
60-167 Poznań
tel. 61 22-10-300

- 30% zniżki na: pranie dywanów; impregnację; eliminację roztoczy; ozonowanie; usuwanie sierści/włosów; usuwanie zapachu; pranie ręczne.

PYRA STUDIO

ul. Świętego Czesława 16
61-540 Poznań
tel. 510-907-799

- 20% rabatu na poniższe usługi: manicure klasyczny; manicure hybrydowy-malowanie french; manicure hybrydowy malowanie jeden kolor; ściąganie lakieru hybrydowego; manicure klasyczny dla panów; manicure hybrydowy+odbudowa; paznokcie żelowe: naturalna płytką; przedłużanie na formie, uzupełnianie; paznokcie akrylowe: naturalna płytką, przedłużanie na formie; ściąganie żel/akryl+odżywka; ściąganie żel/akryl+manicure hybrydowy; ściąganie żel/akryl+ manicure (korki i malowanie).
- 25 % rabatu na poniższe usługi: stylizacja paznokci (stopy); pedicure frezarkowy (bez malowania); pedicure frezarkowy+malowanie (lakier hybrydowy); pedicure frezarkowy+żel; malowanie lakierem hybrydowym- bez pedicure; żel- bez pedicure.
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Przychodnia Specjalistyczno – Rehabilitacyjna z POZ USI – MED

ul. Szewska 5/6
61-763 Poznań
tel. 61 852-10-41

- 10% zniżki na usługi komercyjne z zakresu stomatologii i rehabilitacji.
Szczególne uprawnienia, o których mowa powyżej nie łączą się z innymi rabatami, promocjami i zniżkami.

FITSWIM

Centrum Pływania i Fitness

ul. Górna Wilda 83/5
61-563 Poznań
tel. 61 830-36-28, 514-959-511

- Podologia – 10% rabatu
diagnostyka komputerowa stóp i chodu oraz wykonanie indywidualnych ortez nogi lewej i prawej w technologii 3 D wytwarzane metodą frezowania;
- Fizjoterapia – 10 % rabatu, w tym: fala uderzeniowa BTL; laser wysokoenergetyczny HIL; fala radiowa ukierunkowana TR; Salus Tlen - głęboka symulacja elektromagnetyczna;
- Hydroterapia – 10 % rabatu, w tym:; masaż wirowy kończyny; górne; masaż wirowy kończyny dolne; bicz szkockie.

Nowoczesna Grota Solna Sollan

ul. Warszawska 25
61-113 Poznań
tel. 730-918-817

- 20% rabatu na usługi (seanse w grocie solnej, wejścia pojedyncze oraz karnety).

CUKIERNIA JAGÓDKA

ul. Dąbrowskiego 80
60-840 Poznań

CUKIERNIA JAGÓDKA

ul. Dąbrowskiego 23
60-840 Poznań

- 10% rabatu na wyroby cukiernicze i lody produkowane przez Cukiernię Jagódka. Rabat nie łączy się z promocjami, przecenami i programami lojalnościowymi prowadzonymi w w/w cukierniach.

Och Travel

ul. Św. Marcin 49
61-806 Poznań
tel. 605-369-681

- 11% rabatu na oferty biura podróży Och Travel. Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

GEERS Dobry Słuch Poznań

1. GEERS Dobry Słuch Poznań
ul. Półwiejska 30
61-888 Poznań
tel.: 61 853-47-25

2. GEERS Dobry Słuch Poznań
ul. Prusa 1
60-820 Poznań
tel. 61 843-50-93

3. GEERS Dobry Słuch Poznań
ul. Głogowska 87
60-264 Poznań
tel. 61 866-59-28

4. GEERS Dobry Słuch Poznań
Os. Rzeczypospolitej 6
61-397 Poznań
tel. 61 877-10-26

5. GEERS Dobry Słuch Poznań
Os. Marysieńki 25
60-683 Poznań
tel. 61 823-42-11

- 25% zniżki na akcesoria: różki, wężyki, filtry, kopolki, baterie do aparatów słuchowych, środki pielęgnacyjne.

Centrum Medyczne TOPSMED

ul. Bułgarska 59A/U1
60-320 Poznań
tel. 61 221-21-72, 576-701-703

- 15% rabatu na badanie laboratoryjne;
- 10% rabatu na konsultacje kardiologiczne (łącznie z EKG i ECHO);
- 10% rabatu na konsultacje urologiczne;
- 10% rabatu na konsultacje dietetyczne (łącznie z dietą 7 lub 14 dni), wizyty kontrolne, analizę składu ciała.

Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

36 Minut Podolany
ul. Strzeszyńska 67a
60-479 Poznań
tel. 530 809 019

- rabat 30% od ceny standardowej (karnet standard 169 zł., karnet senior 119 zł. - w cenie karnetu oprócz treningu obwodowego są wszystkie zajęcia grupowe (stworzone również grupy seniorskie), kawa, ręczniki i owoce).
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Szpital Uzdrowskowo-Rehabilitacyjny Excelsior

Al. Partyzantów 2
38-440 Iwonicz Zdrój

Sanatorium Uzdrowskowe Pod Jodłą

Al. Torosiewicza 1
38-440 Iwonicz Zdrój

Sanatorium Uzdrowskowe Stare Łazienki

Plac Karola i Józefa 3
38-440 Iwonicz Zdrój

Sanatorium Uzdrowskowe Biały Orzeł

Al. Torosiewicza 4
38-440 Iwonicz Zdrój

Sanatorium Uzdrowskowe nr IV

ul. Kulczyńskiego 1a
38-440 Iwonicz Zdrój

Strona internetowa:

<http://uzdrowisko-iwonicz.com.pl/>

Rezerwacje

telefon: 13 430-87-80

e - mail: bok@uisa.pl

- 10 % zniżki na wszystkie stałe komercyjne oferty pobytowe: pobyty hotelowe; pobyty wypoczynkowe; pobyty lecznicze; pobyty spa & wellness

Rabat obowiązuje od cen podstawowych, rabaty nie sumują się.

Optimum Sport

Pływalnia Rataje
os. Piastowskie 55a
61-156 Poznań
tel. 531-025-561

- 10% zniżki na zajęcia Aqua Senior – gimnastyka w wodzie.
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

GAMMA VERTIAS HR GROUP LTD SK

wskazuje, że ulgi będą dokonywane po kontakcie telefonicznym lub/i mailowym:

tel: +48 88 153 33 33,

Adres mailowy:

kontakt@veritas-polska.pl

www.veritas-polska.pl

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżka 5% na opiekę nad seniorem na terenie całej Polski.

FotoExpress sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie

wskazuje, że ulgi będą dokonywane po kontakcie telefonicznym/na stronie internetowej:

www.passport-photo.online/pl

tel. 888-551-271

- Dla posiadacza Poznańskiej Złotej Karty 10% na zdjęcia do oficjalnych dokumentów wykonane online. Zdjęcie Klient wykonuje przy pomocy własnego smartphona po wejściu na stronę www.passport-photo.online/pl
Zniżkę należy zgłosić telefonicznie pod numerem: 888-551-271

Stacja Podolany Fitness

ul. Strzeszyńska 61a

60-479 Poznań

tel: 883 993 949

<https://www.stacjapodolany.pl/>

- Zniżka dla Seniorów 22,5% (Karnet Standard – 89zł, Karnet Senior 69zł). Członkostwo upoważnia do korzystania z pełnej oferty klubu, w tym z szerokiej gamy zajęć grupowych, m.in. Zdrowy Kręgosłup, Joga, Pilates czy Zumba, w dni powszednie do 16:00 plus weekendy.
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

HOTEL HP PARK W POZNANIU

ul. Barska 28/30

61-131 Poznań

tel. 61 874 11 54

- Słodka chwila dla seniora czyli ciasto dnia + kawa w cenie 15 zł.
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Obiekty uzdrowiskowe

ul. Sue Ryder 1

05-520 Konstancin - Jeziorna

Centrum Hydroterapii Eva Park Life & Spa

ul. Sienkiewicza 2

05-510 Konstancin – Jeziorna

Tężnia Solankowa

ul. Sienkiewicza (Park Zdrojowy)

- Rabat w wysokości 10 % obowiązujący od cen podstawowych, rabaty nie sumują się:

- pakiety wypoczynkowe
- pakiety z zabiegami
- pakiety SPA, wellness
- pakiety lecznicze
- wstęp do Tężni Solankowej
- pobyty hotelowe
- basen solankowy
- zabiegi SPA

Strona internetowa: <https://uzdrowisko-konstancin.pl/>

Pobyt uzdrowiskowy / leczniczy / rehabilitacyjny:

+48 22 484 28 78 lub +48 22 484 28 55 (godz. 8:00-17:00), +48 22 484 28 88
(po godz. 17:00)

e-mail: rezerwacje@uzdrowisko-konstancin.pl

Pobyt hotelowy / spa / konferencje:

tel.: +48 22 484 28 88 (24h)), kom.: +48 667 771 148 (24h)e-mail: rezerwacje@evapark.pl

Perfect Eye Optic

Plac Wiosny Ludów 2
(Kupiec Poznański)
61-831 Poznań
tel. 61 670 72 00

- badanie ostrości wzroku wraz z badaniem ciśnienia wewnątrzgałkowego w cenie 50 zł.
 - 25% rabatu przy zakupie kompletnej pary okularów korekcyjnych lub przeciwsłonecznych
 - bezpłatne badanie słuchu
 - 10% rabatu na środki do pielęgnacji aparatów słuchowych
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Uzdrowisko Cieplice

Sp. z o.o – GRUPA PGU
Ul. Ściegiennego 9 B
58-560 Jelenia Góra

Rezerwacje indywidualne pobyków uzdrowiskowych i hotelowych:

Dział marketingu czynny od poniedziałku do piątku od 08:00 -16:00

Plac Piastowski 38, 58-560 Jelenia Góra

tel. (75) 75 33 143

tel. (75) 75 510 55

fax: (75) 64 265 55

e-mail: marketing@uzdrowisko-cieplice.pl

- 3% zniżki na wszystkie pobyty lecznicze i zdrowotne

Yamaha Szkoła Muzyczna

os. Zwycięstwa 110
61-653 Poznań

tel. 61 100 01 01
fax +48 61 100 01 00

Biuro obsługi klienta czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 18.00

- 10% rabatu na czesne i opłatę wpisową dla okazicieli Poznańskiej Złotej Karty- Karty Seniora

Gabinet Refleksologii Czakry
Sklep produktów naturalnych

ul. Spychalskiego 22/2n
61-571 Poznań
tel. 723 975 110

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:
 - zabiegi refleksologii stóp zniżka 20%
 - refleksologia twarzy 10%
 - zniżka na produkty w sklepie 10%.Zniżki nie łączą się innymi promocjami.

Obiekty uzdrowiskowe

Al. Małachowskiego 5
24-140 Nałęczów

Termy Pałacowe

ul. Paderewskiego 1 a
24-140 Nałęczów

- 10 % rabatu obowiązujący od cen podstawowych, rabaty nie sumują się:
- pakiety pobytowe
- pakiety z zabiegami
- pakiety spa, wellness
- pakiety lecznicze
- pakiety pod patronatem

Instytutu Rehabilitacji Uzdrowiskowej realizowane w CFiR „Werandki” <http://werandki.pl/>

- usługi w kompleksie wodnym Atrium

Strona internetowa: <https://uzdrowisko-naieczow.pl/>

Rezerwacje: tel.: 81 50-16-027, fax.: 81 50-14-608, e-mail: rezerwacje@zlun.pl

Hotel Kudowa ** Manufaktura Relaksu**

ul. Pogodna 16
57-350 Kudowa-Zdrój
tel. 74 866-50-00

- 10 % zniżki od cennika usług noclegowych na stronie www.hotelkudowa.pl,
- 10 % zniżki od cen pakietów pobytowych na stronie www.hotelkudowa.pl,
- 10 % zniżki od cen zabiegów rehabilitacyjnych .

Oferta nie łączy się z innymi promocjami i dotyczy rezerwacji dokonanych bezpośrednio w hotelu.

KIND Aparaty Słuchowe

ul. Grunwaldzka 64
60-311 Poznań
tel. 61 862-12-92

KIND Aparaty Słuchowe

ul. Rokietnicka 2a
60-806 Poznań
tel. 61 861-60-24

KIND Aparaty Słuchowe

ul. Ogrodowa 9
61-821 Poznań
tel. 61 853-72-11

KIND Aparaty Słuchowe

ul. Szamarzewskiego 44a/4a
60-552 Poznań
tel. 61 820-30-97

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 10% na akcesoria z oferty z wyłączeniem środków pomocniczych refundowanych przez NFZ; bezpłatne badania słuchu.

Optyk rodzinny

ul. Marcelińska 80
60-341 Poznań
tel. 730-508-022

- 20% na okulary korekcyjne z bezpłatnym badaniem wzroku w gabinecie stacjonarnym

KODANO Optyk

ul. Szwajcarska 14, C.H. M1
61-285 Poznań
tel. 692 407 143

- 30 % rabatu na oprawki okularowe (korekcyjne)
- 25 % rabatu na soczewki kontaktowe #bioview
*rabaty nie łączą się z innymi promocjami dostępnymi w salonie.

Odnawianie wani, brodzików, zlewozmywaków u klienta

tel. 618 674 937

- Dla Posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 5% zniżki na usługi wykonywane u klienta w domu.
-

Bajgle Króla Jana

ul. Kraszewskiego 15
60-501 Poznań
tel. 732 806 444

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty rabat w wysokości 10% na wszystkie pozycje z karty.

Poznańskie Stowarzyszenie Tai Chi

ul. Bielska 14
tel./fax. +48 61 832 11 51
61-435 Poznań

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 40% zniżki od składki członkowskiej Poznańskiego Stowarzyszenia Tai Chi.

Warta Poznań S.A.

ul. Droga Dębińska 12
61-555 Poznań

- Dla Posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:
 - 50 % bilety na mecze Warty Poznań lub innych wydarzeń organizowanych przez Wartę Poznań w różnych lokalizacjach,
 - 30 % gadżety klubowe Warty Poznań w punkcie stacjonarnym (Droga Dębińska 12, Poznań)

MAKE UP no MAKE UP

Tel. 536 999 036
Ul. Garbary 44/4
61-689 Poznań

- Posiadacze Poznańskiej Złotej Karty otrzymują 10% zniżki na usługi:
 - makijaż dzienny, okolicznościowy, biznesowy, fotograficzny,
 - lekcję makijażu,
 - perfekcyjne brwi,
 - zakupy z wizażystką,
 - pomoc w wyborze idealnych opravek okularowych.

Adam Hotel &Spa

Ul. Lubelska 1a,
Tel. 74 866 42 46
57-350 Kudowa Zdrój

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:

- 10 % rabat na noclegi od cennika usług noclegowych
 - 10% od cennika na seanse w grocie solnej
 - 5% rabat na zabiegi fizjoterapeutyczne od cennika usług zabiegów fizjoterapeutycznych
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami w hotelu.