

Bezpłatna pomoc psychologiczna dla osób z doświadczeniem traumy



Fot. UMP

Kompleksowa pomoc psychoterapeutyczna, psychologiczna oraz psychiatryczna czeka na poznanianki i poznaniaków z doświadczeniem traumy w Wielkopolskim Centrum Zdrowia Psychicznego „Katharsis”. Aby zapisać się na bezpłatną wizytę, nie trzeba mieć skierowania.

W kwietniu rozpocznie się pilotażowy program dla osób z doświadczeniem traumy oraz ich rodzin. Będzie można skorzystać z różnych form specjalistycznej pomocy, w tym m.in.: konsultacji diagnostycznych, porad psychologicznych, sesji psychoterapii indywidualnej, rodzinnej, grupowej oraz konsultacji z lekarzem psychiatrą.

To oferta skierowana do osób pełnoletnich, które:

- doświadczyły lub były świadkami przemocy fizycznej, psychicznej lub seksualnej,
- doświadczyły traumy relacyjnej w dzieciństwie,
- doświadczyły traumy związanej z udzielaniem pomocy ofiarom konfliktów zbrojnych, pandemii, wypadków, pożarów lub osobom chorym przewlekle.

Osoby, które chcą skorzystać z bezpłatnej pomocy, nie muszą mieć skierowania. Konsultacje i sesje w ramach programu będą odbywać się w Wielkopolskim Centrum Zdrowia Psychicznego „Katharsis” (przy ul. Kórnickiej 24), z którym można skontaktować się telefonicznie pod numerem tel. 881 551 771 lub mailowo pod adresem: rejestracja@katharsis.poznan.pl.

Program trwać będzie do grudnia 2024 roku. Finansowany jest przez Narodowy Fundusz Zdrowia, a jego realizatorem jest Wielkopolskie Centrum Zdrowia Psychicznego „Katharsis” w Poznaniu. Więcej informacji można znaleźć na stronie: katharsis.poznan.pl.

Źródło: poznan.pl