

Darmowe warsztaty z psychologiem dla osób w wieku 60+

ZAPRASZAMY NA DARMOWE WARSZTATY Z PSYCHOLOGIEM DLA OSÓB W WIEKU 60+ Z POZNANIA

Rodzinna Poradnia
Psychologiczna "Na Śródcie"
zapisy: sms na
numer 603 946 500

**PODCZAS SPOTKAŃ BĘDĄ
PAŃSTWO MOGLI ZDOBYĆ WIEDZĘ
NA TEMAT DBANIA O DOBROSTAN
PSYCHICZNY, TECHNIK
ASERTYWNEJ KOMUNIKACJI ORAZ
RADZENIA SOBIE ZE STRESEM**

**SZCZEGÓŁY I TERMINY - NA
PROFILU FB PORADNI**



Stowarzyszenie „Pogotowie Społeczne” zaprasza mieszkanki i mieszkańców Poznania w wieku 60+ na darmowe warsztaty z psychologiem, które odbywają się w Rodzinnej Poradni Psychologicznej „Na Śródcie”.

Podczas spotkania w życzliwej atmosferze będzie można zdobyć wiedzę na temat tego, jak dbać o swój dobrostan psychiczny, nauczyć się technik asertywnej komunikacji oraz radzenia sobie ze stresem.

Warsztaty trwają 6 godzin i są podzielone na dwie części:

- cykl II, część I: 26 września, w godz. 10.00-13.00,
- cykl II, część II: 24 października, w godz. 10.00-13.00

Spotkania poprowadzi Magdalena Krawiarz, dyplomowana psychoterapeutka, magister psychologii i filozofii.

Udział w spotkaniach jest bezpłatny. Zapisy: należy wysłać wiadomość SMS pod

numer tel. 603 946 500. Warsztaty będą odbywać się w Rodzinnej Poradni Psychologicznej „Na Śródcie” przy ul. Bydgoskiej 6/7.

Projekt jest dofinansowany ze środków budżetowych Miasta Poznania.

Szczegóły:

- [Poradnia Psychologiczna „Na Śródcie”: Facebook](#)