

Dzień otwarty w Centrum Unitas na Jeżycach



Centrum Unitas wraz ze stowarzyszeniem Wspólny świat, Fundacją Niepodzielni oraz Fundacją Studio Figura zapraszają 27 maja na Dzień Otwarty. Będzie okazja do skorzystania z bezpłatnych poradach psychologów czy pedagogów. Na bezpłatne poradnictwo mogą także liczyć opiekunowie osób starszych. Nie zabraknie ciekawych warsztatów.

Wydarzenie odbędzie się w budynku Centrum Unitas przy ul. Nad Seganką 6. Udział we wszystkich poradach i warsztatach jest bezpłatny.

Harmonogram porad udzielanych w gabinetach:

- godz. 12.00-21.00 – porady psychologów i pedagogów
- godz. 17.00-19.00 – porady dla opiekunów osób starszych lub niepełnosprawnych: „Co możesz uzyskać, co ci się należy i co daje państwo”

Harmonogram warsztatów:

- godz. 11.15-11.45 – „Czytanie i matematyka – klucz do bezstresowej szkoły”
- godz. 12.00-12.45 – „Wychowanie uprzejme i stanowcze – skuteczne metody”
- godz. 13.00-13.45 – „Nowa mapa emocji – odkryj co w tobie”
- godz. 14.00-14.45 – „Techniki uwalniania napięcia i pracy z traumą”
- godz. 15.00-15.30 – „Dotyk w terapii i komunikacji międzyludzkiej”
- godz. 15.45-16.15 – „Instrukcja obsługi mózgu”
- godz. 16.30-17.00 – „Zero – korzyści z trzeźwego życia”
- godz. 17.15-18.00 – „Współczesne spojrzenie na traumę”
- godz. 18.15-19.00 – „Autyzm i samodzielność”
- godz. 19.15-20.00 – „Techniki samoregulacji w życiu codziennym”

- godz. 20.00-20.30 – „Budowanie poczucia własnej wartości – nowy początek”
- godz. 20.30 – Losowanie nagród
- godz. 20.45-21.30 – Tańce biesiadne

Szczegóły:

- Kontakt: Centrum Unitas, ul. Nad Seganką 6, tel. 792 979 997, e-mail: pomagamy@centrumunitas.pl | [Centrum Unitas: strona internetowa](#)