

Materiały do edukacji i pracy z seniorami



Materiały do treningów pamięci dla seniorów i osób prowadzących zajęcia usprawniające:

- **Fundacja stocznia** – [Siłownia Pamięci](#) (materiały do treningów umysłu seniorów – m.in. poradnik o treningach, scenariusze treningów grupowych, w parze czy indywidualnych, aplikacje memo);

Materiały do prowadzenia debat z udziałem seniorów:

- **Towarzystwo Inicjatyw Twórczych ę** – [Seniorów debaty na ważne tematy](#) (broszura dedykowana osobom zajmującym się aktywizacją seniorów, przedstawicielom domów kultury, uczelni czy bibliotekom, zawiera rekomendacje dotyczące prowadzenia debat z udziałem osób starszych poruszających bliskie im tematy);

Materiały do prowadzenia warsztatów na temat psychoseksualności osób starszych:

- **Towarzystwo Inicjatyw Twórczych ę** – [„Psychoseksualność osób starszych”](#) (poradnik o zdrowiu seksualnym oraz potrzebach seniorek i seniorów, powstał z myślą o instytucjach opiekuńczych, opiekunach formalnych i nieformalnych, żeby pomóc rozumieć i wspierać seksualność osób starszych).

Materiały do prowadzenia warsztatów z osobami z demencją:

- **Towarzystwo Inicjatyw Twórczych ę** – [„Pamięć ciała osób z demencją”](#) (metoda prowadzenia warsztatów dla kobiet na zaawansowanym etapie choroby otępiennej oparta o pracę z ciałem i chustą terapeutyczną Octaband. Innowacja uczy wykorzystania pozawerbalnych form komunikacji jak taniec i muzyka, do porozumiewania się z osobami w zaawansowanym etapie chorób neurogeneracyjnych. Pozwala na kontakt, ekspresję, wyrażanie emocji poprzez ruch, gest i dotyk).

Materiały do nauki języka angielskiego dla seniorów:

- **Program Erasmus+ Edukacja Dorosłych** – [„Real Life Context – English for Seniors”](#) to projekt, który ma na celu opracowanie innowacyjnych materiałów edukacyjnych umożliwiających nauczenie seniorów języka angielskiego w taki sposób, by mogli wykorzystać zdobyte umiejętności w codziennym życiu, w rzeczywistych sytuacjach – podczas zakupów, wizyty w banku czy u lekarza.