

Uniwersytety Trzeciego Wieku



Sprawny umysł jest równie ważny jak wyćwiczone ciało. Wiele osób nierzadko dopiero na emeryturze znajduje czas na naukę i poszerzanie swojej wiedzy, często szansa ta została im odebrana w burzliwych czasach ich młodości. UTW to miejsca, które taką szansę przywracają. Pobudzają do aktywności, są pretekstem do wyjścia z domu, nawiązania nowych znajomości i spędzenia czasu w dobrym towarzystwie.

Uniwersytety trzeciego wieku działają podobnie jak szkoły wyższe (rok akademicki podzielony jest na dwa semestry z przerwą zimową i letnią). Zazwyczaj w ramach wpisowego słuchaczki i słuchacze uprawnieni są do udziału w wykładach, które – w zależności od uniwersytetu – odbywają się raz lub kilka razy w miesiącu. W ramach opłat dodatkowych słuchacze mogą wybrać dowolną liczbę sekcji tematycznych, w których chcą uczestniczyć. Uniwersytety trzeciego wieku mają też swoje profile, w zależności od uczelni, w ramach której powstają. W Poznaniu działa sześć takich ogólnodostępnych uniwersytetów.

Towarzystwo Uniwersytet Trzeciego Wieku

W ofercie Uniwersytetu są wykłady, sekcja artystyczna, sekcje popularno-naukowe (styl życia, zajęcia o kinie, fitness umysłu, historia antyczna, genealogia, języki: angielski, włoski), sekcje ruchowe (turystyka piesza), wycieczki.

- [Szczegóły](#) | [Kontakt](#): ul. Ratajczaka 37, tel. 61 851 00 36

Uniwersytet Każdego Wieku w Poznaniu, Wyższa Szkoła Bankowa

W ofercie Uniwersytetu są m.in. wykłady oraz sekcje: ruchowe (ćwiczenia z elementami tańca, gimnastyka w wodzie, nordic walking, pilates, salsa, zajęcia „Zdrowy kręgosłup”), hobbystyczne (gry logiczne, kulinaria, żywienie, psychologia, historia genealogia, spotkania ze stylistką), artystyczne (chór, fotografia), nauka języków obcych, treningi pamięci, zajęcia komputerowe.

- [UKW: szczegóły](#) | [Kontakt](#): ul. Ratajczaka 5/7, pok. 303, tel. 61 655 33 46

Otwarta Wszechnica Ekonomiczna „Erga Omnes”, Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu

W ofercie Wszechnicy m.in. wykłady, lektoraty z języków obcych (angielski, hiszpański, niemiecki), fotografia cyfrowa, sztuczna inteligencja, zajęcia ruchowe (nordic walking, zajęcia z elementami jogi). Przy Wszechnicy działa także chór. Szczegółowe informacje na temat zajęć w roku akademickim 2023/24 znajdują się na stronie <https://ue.poznan.pl/kandydaci/universytet-iii-wieku/>

- [Szczegóły](#) | [Kontakt](#): al. Niepodległości 10, tel. 61 854 92 45

Uniwersytet Artystyczny Trzeciego Wieku, Uniwersytet Artystyczny

W ofercie wykłady o sztuce i sekcje artystyczne (rysunek, malarstwo, fotografia, ikonopisanie, projektowanie ubioru) oraz plenery. Rekrutacja na rok akademicki 2023/24 odbywać się będzie w terminie od 1 czerwca do 15 września 2023. W miesiącach letnich (czerwiec-wrzesień) na Uniwersytecie odbywają się kursy wakacyjne.

- [Szczegóły](#) | [Kontakt](#): plac Wielkopolski 9, tel. 61 853 00 18 w. 119

Przyrodniczy Uniwersytet Trzeciego Wieku, Uniwersytet Przyrodniczy

W ofercie wykłady i prelekcje na temat roślin, zwierząt i odżywiania.

- [Szczegóły](#) | [Kontakt](#): ul. Wojska Polskiego 28, tel. 61 848 70 26

Medyczny Uniwersytet Trzeciego Wieku, Uniwersytet Medyczny

W ofercie edukacja prozdrowotna w zakresie profilaktyki typowych chorób wieku starszego (wykłady i warsztaty). Trwają zapisy na rok akademicki 2023/24. Inauguracja zaplanowana jest na 17 października.

- [Szczegóły](#) | [Kontakt](#): ul. Fredry 10, tel. 61 854 60 31

Uniwersytet Srebrnego Wieku, Wyższa Szkoła Umiejętności Społecznych (działalność chwilowo zawieszona)

W ofercie Uniwersytetu znajdują się wykłady przybliżające najważniejsze procesy społeczne i ekonomiczne współczesności. Nie brakuje również tematów związanych z psychologią, organizacją czasu wolnego i aktywizacją zawodową. Studentem Uniwersytetu Srebrnego Wieku może być każdy, kto pracował lub pracuje w służbach mundurowych (funkcjonariusze, cywilni pracownicy) oraz inne osoby zainteresowane i akceptujące program edukacyjny Uniwersytetu.

- [Szczegóły](#) | [Kontakt](#): ul. Głogowska 26, tel. 61 886 28 00