

Gazeta „ZUS dla Seniora” w wersji online

ZUS dla Seniora



W numerze m.in.

**KOMPLEKSOWE LECZENIE
CHORÓB OSÓB STARSZYCH**
s. 2

BADAJ SIĘ PROFILAKTYCZNIE!
s. 3

**LEKARZ WIE O NASZEJ
CHOROBY TYLKO TYLE,
ILE MU POWIEMY**
s. 4

**WIEDZA O CHOROBYCH
OTĘPIENNYCH JEST NIEZBĘDNA**
s. 4

**BEZ BARIER DLA OSÓB
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ**
s. 5

REHABILITACJA LECZNICZA
s. 5

**CHROŃ SWOJE OSZCZĘDNOŚCI.
NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ!**
s. 6

**PRZELICZYMY CZERWCOWE
EMERYTURY**
s. 6

**EMERYTURY NA BANK
BEZPIECZNE**
s. 7

**CZTERNASTA EMERYTURA
BEZ WNIOSKU**
s. 7

**ZANIM PODPISZESZ NOWĄ
UMOWĘ, DOKŁADNIE
TO PRZEMYŚL**
s. 8

**KTO MOŻE PRZELICZYĆ
EMERYTURĘ**
s. 8

Szanowni Państwo!

Już po raz piąty organizujemy Dzień Seniora wspólnie z Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Z tej okazji przygotowaliśmy dla Państwa czasopismo „ZUS dla Seniora”, a w nim m.in. artykuły o zmianie zasad ustalania wysokości emerytury w czerwcu i korzyściach z otrzymywania emerytury na konto bankowe. Warto też przeczytać o rehabilitacji leczniczej ZUS oraz wypłacie w listopadzie dodatkowego świadczenia dla emerytów i rencistów.

Nasi partnerzy Dnia Seniora – Narodowy Fundusz Zdrowia, Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Rzecznik Praw Pacjenta, Rzecznik Praw Obywatelskich, Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów

oraz Policja chcą na łamach tej gazetki przekazać Państwu ważne informacje. Wśród nich znajdują Państwo artykuły o kompleksowym podejściu do leczenia osób w wieku powyżej 60 lat oraz o tym, jak istotne są badania profilaktyczne i wywiad lekarski.

Polecamy też artykuł o projektach PFRON, które dają osobom z niepełnosprawnością większą niezależność i samodzielność. Warto też wziąć sobie do serca przestrogi Policji i Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów przed nieuczciwymi ludźmi i firmami.

Życzymy Państwu wszystkiego dobrego i dużo zdrowia!

prof. Gertruda Uścińska
prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych
dr Elżbieta Ostrowska
przewodnicząca ZG Polskiego Związku
Emerytów, Rencistów i Inwalidów



Fot. pixsellstock/depositphotos.com

DZIEŃ SENIORA

październik 2021



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH



Program ZUS w TVP 3

W lipcu ruszył cykl programów emitowany przez TVP 3 w paśmie ogólnopolskim pt. „Składka, emerytura, przyszłość”. Jest on skierowany do osób, które troszczą się o swoje przyszłe życie na emeryturze.

W programie prof. Gertruda Uścińska, prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, przypomina, że trzeba jak naj-

wcześniej zacząć odkładać składki na emeryturę. Mówi też, dlaczego jest to ważne. Program prowadzi redaktor Anna Grabowska.

W pierwszych odcinkach profesor Uścińska obalała stereotypy na temat ZUS. Mówiła również o systemie ubezpieczeń społecznych w Polsce, o rentach, emeryturach i zasiłkach. W kolejnych odcinkach będzie poruszała sprawy związane m.in. z zasadami opłacania składek, ulgami, przeliczaniem świadczeń.



Zapraszamy do oglądania „Składka, emerytura, przyszłość” w TVP 3 od poniedziałku do piątku o godz. 12.05.

Gazeta „ZUS dla Seniora” zawiera informacje ważne z punktu widzenia osób starszych. Ukazało się jej najnowsze wydanie.

Tematy poruszane w tegorocznym wydaniu:

- rehabilitacja lecznicza,
- ustalanie wysokości emerytury w czerwcu,
- badania profilaktyczne,
- wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami,
- zakupy na prezentacjach i przez internet,
- otrzymywanie świadczeń z ZUS na konto w banku.

Gazeta dostępna jest w wersji online:

- [ZUS dla Seniora 2021 \(PDF, 2,84 MB\)](#)

Gazetka powstała we współpracy z Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Narodowym Funduszem Zdrowia, Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Urzędem Ochrony Konkurencji i Konsumentów, Policją, Rzecznikiem Praw Obywatelskich oraz Rzecznikiem Praw Pacjenta.