

Gimnastyka w wodzie dla senierek i seniorów



Zadbaj o formę latem! Razem w formie zachęca do skorzystania z gimnastyki w wodzie. Zajęcia odbywają się w małych grupach we wtorki i czwartki o godz. 9.00 i 10.00 w przestronnym i cichym basenie w Galerii Poznania.

W ramach wejścia na pływalnię uczestnicy korzystają z zajęć z wykwalifikowanym instruktorem, sauny oraz kąpieli perełkowej. Po zajęciach jest zawsze czas na kawę w miłym towarzystwie.

Koszt karnetu: 100 zł, karnet umożliwia 4 wejścia na basen.

Szczegóły:

- Kontakt: tel. 500 055 056 | [Razem w Formie: Facebook](#)

Razem w Formie otrzymało certyfikat Miejsca Przyjaznego Seniorom w ramach akcji prowadzonej przez Centrum Inicjatyw Senioralnych. Więcej na temat akcji oraz wyróżnionego miejsca przeczytać można na stronach:

- [Akcja Miejsca Przyjazne Seniorom](#)
- [Razem w Formie](#)