

Klub seniora dla osób po kryzysach psychicznych



W ramach klubu seniora organizowane są zajęcia grupowe oraz indywidualne, prowadzone przez terapeutę i psychologa.

Spotkania klubu odbywają się we wtorki przy ul. Grodziskiej 14. Seniorki i seniorzy mogą się tu swobodnie spotykać, rozmawiać i oddawać ulubionym aktywnościom.

Projekt dedykowany jest mieszkańcom Poznania wieku 65+ będącym w kryzysie psychicznym.

Cel projektu:

- wzmacnianie zdrowia psychicznego u osób starszych,
- przeciwdziałanie kryzysom psychicznym oraz wykluczeniu społecznemu osób z doświadczeniem choroby psychicznej,
- poprawa jakości życia osób z doświadczeniem choroby psychicznej,

Zakres realizowanych zadań to:

- zajęcia klubowe nakierowane na rozwój osobisty i aktywizację społeczną (np. arteterapia, muzykoterapia itp.),
- działania integracyjne,
- bezpłatne poradnictwo psychologiczne, socjalne, prawne dla osób starszych,
- prowadzenie grup wsparcia dla osób z problemami zdrowia psychicznego,
- poprawa funkcji poznawczych u osób starszych z doświadczeniem choroby psychicznej,

Kontakt: tel. 790 707 401

Inicjatywa działa w ramach projektu unijnego „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego Drevs”, realizuje ją Stowarzyszenie Osób i Rodzin na Rzecz Zdrowia Psychicznego „Zrozumieć i Pomóc”.