

Klub Seniora „Nieżły Młyn” w lutym



Klub Seniora „Nieżły Młyn” działający przy Fundacji „Młyn Wsparcia” przy ul. Mostowej 16 zaprasza na ciekawe zajęcia. W lutym m.in. arteterapia, taniec terapeutyczny, warsztat kulinarny oraz indywidualne konsultacje cyfrowe.

Harmonogram najbliższych spotkań:

- Taniec terapeutyczny (wtorek): 21 lutego oraz 28 lutego, godz. 11.00
- Indywidualne konsultacje cyfrowe – pomoc w obsłudze telefonu, komputera, internetu itp. (czwartek): 23 lutego, godz. 10.00-12.00
- Arteterapia (czwartek): 23 lutego, godz. 16.00
- Warsztat kulinarny (poniedziałek): 27 lutego, godz. 11.00

Na wszystkie spotkania obowiązują zapisy. Rejestracji można dokonać wyłącznie telefonicznie pod numerem tel. 662 035 498 w godz. 9.00-17.00.

Uwaga!

Na zajęcia z tańca terapeutycznego należy zabrać ze sobą butelkę wody oraz obuwie z miękką podeszwą.

Klub Seniora „Nieżły Młyn” to miejsce prowadzone przez poznańską Fundację „Młyn Wsparcia” z siedzibą przy ul. Mostowej 16. Projekt sfinansowano ze środków budżetowych Miasta Poznania.

Szczegóły:

- Kontakt: Fundacja „Młyn Wsparcia”, ul. Mostowa 16, tel. 662 035 498
| [Klub Seniora „Nieżły Młyn”: Facebook](#)