

## Klub Seniora „Niezły Młyn” zaprasza w marcu



Klub Seniora „Niezły Młyn” działający przy Fundacji „Młyn Wsparcia” przy ul. Mostowej 16 zaprasza na ciekawe zajęcia. W marcu m.in. treningi pamięci, hortiterapia, warsztat kulinarny oraz indywidualne konsultacje cyfrowe.

Harmonogram najbliższych spotkań:

- Trening pamięci (poniedziałki): 6 marca, 13 marca, godz. 11.00
- Indywidualne konsultacje cyfrowe – pomoc w obsłudze telefonu, komputera, internetu itp. (środa, czwartek): 8 marca, 9 marca, 22 marca, godz. 10.00-12.00
- Taniec terapeutyczny (wtorek): 14 marca, 28 marca, godz. 11.00
- Warsztat kulinarny (czwartek): 16 marca, godz. 11.00
- Arteterapia (czwartek): 23 marca, godz. 16.00
- Hortiterapia (czwartek): 30 marca, godz. 11.00

Na wszystkie spotkania i warsztaty obowiązują zapisy. Rejestracji można dokonać wyłącznie telefonicznie pod numerem tel. 662 035 498 w godz. 12.00-17.00.

### **Uwaga!**

Na zajęcia z tańca terapeutycznego należy zabrać ze sobą butelkę wody oraz obuwie z miękką podeszwą.

Klub Seniora „Niezły Młyn” to miejsce prowadzone przez poznańską Fundację „Młyn Wsparcia” z siedzibą przy ul. Mostowej 16. Projekt sfinansowano ze środków budżetowych Miasta Poznania.

**Szczegóły:**

- Kontakt: Fundacja „Młyn Wsparcia”, ul. Mostowa 16, tel. 662 035 498  
| [Klub Seniora „Niezły Młyn”: Facebook](#)