

Klub Seniora „Pauza”



Klub Seniora „Pauza” zrzesza przede wszystkim osoby starsze, które na co dzień opiekują się lub wspierają w chorobie inne osoby starsze i ze względu na obowiązki opiekuńcze mają ograniczoną możliwość korzystania z działań oferowanych przez inne kluby seniora. To może być współmałżonek, rodzeństwo, przyjaciel czy sąsiada.

Projekt realizowany jest przez Fundację PETRA senior. Podczas spotkań stacjonarnych prowadzonych w siedzibie Fundacji (ul. Poznańska 19) podopiecznym klubowiczów zapewniana jest opieka w osobnym pomieszczeniu – w ramach innego projektu pod nazwą „Senioralny Dom Krótkiego Pobytu PETRA”. Spotkania w klubie odbywają się dwa razy w tygodniu. W tym czasie seniorzy mogą korzystać z różnego rodzaju działań aktywizacji społecznej, obejmującej m.in.: aktywność ruchową, edukacyjną, kulturalną, rekreacyjną, a pośrednio także opiekuńczą. Planowane są również wyjścia kulturalne, wyjazdy poza Poznań warsztaty oraz wykłady.

Członkami Klubu mogą zostać osoby po 60. roku życia mieszkujące na terenie Miasta Poznania.

Zgłoszenia:

- tel. 665 006 501, 724 976 584), fundacja@petra-senior.pl (Przy zapisach liczy się kolejność zgłoszeń).