

# Kwietniowa Gazeta Senior jest już dostępna!



Kwietniowy numer Gazety Senior otwiera rozmowa z pierwszą damą polskiej piosenki Ireną Santor o fenomenie Jolanty Kwaśniewskiej. Wywiad pochodzi z książki „Pierwsza wśród dam”, w której autor próbuje dotrzeć do źródeł wizerunkowego sukcesu naszej First Lady.

Gazeta prognozuje też, jak może wyglądać 14. emerytura w tym roku. Publikuje aktualne stawki za sanatorium z NFZ – seniorzy uniknęli w tym roku kolejnej podwyżki! Podpowiada również, jak sprawnie i skutecznie sprawdzić, gdzie jest konkretny lek. Kryzys lekowy to coś więcej niż zjawisko medialne. W kwestii zdrowia ostrzega również przed „cudownymi” specyfikami i urządzeniami, które rzekomo przywracają słuch jak za młodych lat.

Trauma to słowo, które jest odmieniane dziś przez wszystkie przypadki zarówno w mediach, jak i przy kawie. Czy wiemy, co ono oznacza? Kogo dotyczy? Czy można ją uleczyć? Tłumaczy czytelnikom psycholog dr Jadwiga Kwiek. Sekspertki Olga Żukowicz i Klaudia Latosik ze Srebrnego Warkocza wyjaśniają z kolei, dlaczego seniorzy rezygnują z seksu. Powodów mają wiele, ale wcale nie oznacza to dla nich końca intymności.

I na koniec smaczek dla miłośników dobrej muzyki – Wrocławski Chór Seniora zaśpiewał z Dawidem Podsiadło!

**Elektroniczne wydanie gazety znaleźć można tutaj:**

- [Gazeta Senior: kwiecień](#)

Więcej informacji znaleźć można [na stronie Gazety Senior](#).

Kolejny numer Gazety Senior ukaze się **26 kwietnia**.