

Maj z Fifną!



W maju Fundacja Serdecznik oraz Projekt Fifna zapraszają seniorki i seniorów do rozwijania swoich pasji i zdobywania nowych umiejętności, oraz wiedzy. W programie m.in. gra w planszówki i warsztaty twórczego pisania.

Harmonogram wydarzeń:

Spacer nad Wartę

- 29 maja, godz. 10.00
- zbiórka: przystanek tramwajowy Przełajowa

Można wziąć ze sobą kijki (nie jest to warunek konieczny). W trakcie spaceru są przewidziane lekkie ćwiczenia. Spacer dla osób początkujących. Czas trwania spaceru około 60 minut.

Poranek Seniora w Fifnej: Warsztat Rękodzieła

- 27 maja, godz. 11.00

Warsztaty z neurografiki. Podczas spotkania uczestnicy dowiedzą się, czym jest neurografika, do czego służy, a także będzie możliwość wzięcia udziału w zajęciach praktycznych.

Wstęp na wszystkie spotkania kosztuje 5 złotych. Kawa / herbata dodatkowo 5 złotych. Nie obowiązują zapisy. Wydarzenia odbywają się w Projekcie Fifna, ul. Sienkiewicza 20.

Szczegóły:

- Kontakt: Fundacja Serdecznik, ul. Podolska 24, tel. 533 488 550
| [Fundacja Serdecznik: strona internetowa](#) | [Projekt Fifna: Facebook](#)