

Miejsce Przyjazne Seniorom: wyróżnienia



Wyróżnione podmioty w latach 2011-2022:

EDUKACJA

Poznańskie Centrum Dziedzictwa

- za co przyznano certyfikat: cykliczne oprowadzania po ekspozycji Bramy Poznania i Poznańskie Centrum Dziedzictwa, warsztaty i spotkania dedykowane osobom starszym, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Gdańska 2, tel. 61 647 76 34

Biblioteka Raczyńskich

- za co przyznano certyfikat: specjalne oprowadzania po Bibliotece i kursy komputerowe dla osób starszych, cykliczne spotkania pod hasłem „Wtorek dla seniora”
- [Szczegóły](#) | Kontakt: Biblioteka Raczyńskich, pl. Wolności 19, tel. 61 88 58 909

Fundacja Serdecznik i Projekt Fifna

- za co przyznano certyfikat: Fundacja Serdecznik – zajęcia plastyczne i artystyczne dla osób starszych, Projekt Fifna – bezpłatne konsultacje cyfrowe i kursy komputerowe, spotkania literackie dla osób starszych
- [Szczegóły: Fundacja Serdecznik](#) | Kontakt: ul. Podolska 24 | [Szczegóły: Projekt Fifna](#) | Kontakt: ul. Sienkiewicza 20, tel. 533 488 550

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich

- za co przyznano certyfikat: wolontariat towarzyszący dedykowany osobom starszym
- [Szczegóły](#) | Kontakt: tel. 61 843 72 55

Stowarzyszenie „Lepszy Świat”

- za co przyznano certyfikat: warsztaty plastyczne i rękodzielnicze dla osób starszych, pomoc wolontariuszy działających w organizacji
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Nowowiejskiego 15/15a, tel. 514 389 987

Szkoła Active Study

- za co przyznano certyfikat: zajęcia językowe dostosowane do potrzeb osób starszych, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Dąbrowskiego 76, tel. 61 847 33 94

Akademia 50+ Profutura

- za co przyznano certyfikat: zajęcia językowe dostosowane do potrzeb osób starszych, zniżki dla seniorek i seniorów

- [Szczegóły](#) | Kontakt: Fundacja Parasol, ul. Franciszka Ratajczaka 20/18A, tel. 604 582 621

English&Tea

- za co przyznano certyfikat: zajęcia językowe dostosowane do potrzeb osób starszych, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Roosevelta 4/4, tel. 505 359 771

INEA Sp. z o.o.

- za co przyznano certyfikat: możliwość umówienia wizyty domowej przedstawiciela handlowego, brak barier architektonicznych w salonach INEA
- [Szczegóły](#) | Kontakt: Wysogotowo, ul. Wierzbowa 84, tel. 61 222 22 22

Akademia 50+ (zawieszona działalność)

- za co przyznano certyfikat: nauka obsługi komputera, kursy językowe, bezpłatne zajęcia jogi, Chór 50+
- ul. Mickiewicza 20/6

SPORT

Razem w formie

- w ofercie gimnastyka prozdrowotna i gimnastyka w wodzie, ćwiczenia dostosowane jest do możliwości fizycznych osób starszych, w małych grupach, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: tel. 500 055 056, razemwformie@gmail.com;

Szkoła Pływania Fregata Swimming

- za co przyznano certyfikat: gimnastyka w wodzie dla seniorów, zajęcia z elementami rehabilitacji, ukierunkowane na konkretne schorzenia, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Termalna 1, 61 875 95 27

Poznańskie Stowarzyszenie Tai Chi

- za co przyznano certyfikat: zajęcia prowadzone w dostępnych architektonicznie salach gimnastycznych, z uwzględnieniem potrzeb osób starszych, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: tel. 784 650 104, ul. Bielska 14

Stowarzyszenie Taoistyczne Tai Chi w Polsce

- za co przyznano certyfikat: zajęcia prowadzone z uwzględnieniem potrzeb osób starszych, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Przybyszewskiego 56, tel. 666 074 232

Szkoła Tai Chi Jadeit

- za co przyznano certyfikat: w ofercie zajęcia dedykowane osobom

starszym, podczas których praktykowana jest uważność w ruchu, zniżki dla seniorek i seniorów

- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Bastionowa 47, tel. 603 22 00 21

Klub 36 minut Polanka

- za co przyznano certyfikat: treningi prowadzone z uwzględnieniem potrzeb osób starszych, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Milczańska 1, tel. 501 112 206

Centrum Pływania i Fitness FitSwim (zwieszona działalność)

- za co przyznano certyfikat: zajęcia aqua fitness i fitness, rehabilitacyjne dla seniorek i seniorów
- ul. Górna Wilda 83/5

Niku Bowling (zawieszona działalność)

- zniżki dla seniorek i seniorów na kręgle i ofertę w restauracji
- ul. Piątkowska 200

TURYSTYKA

Akademia Podróży Wojażer

- za co przyznano certyfikat: oferta dostosowana do potrzeb poznawczych osób starszych oraz ich możliwości fizycznych, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Święty Marcin 47 lok. 6 (Pasaż Różowy), tel. 61 662 84 03

Biuro Podróży Happy Ways

- za co przyznano certyfikat: wycieczki uwzględniające potrzeby osób starszych, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Leszczyńska 167, 61 839 13 59

Biuro Podróży FunClub

- za co przyznano certyfikat: „Wczasy dla Seniora”, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Grunwaldzka 399, tel. 61 66 28 616

Biuro podróży pne.pl

- za co przyznano certyfikat: wyjazdy z uwzględnieniem potrzeb osób starszych, wycieczki dla osób starszych z wnukami
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Franciszka Ratajczaka 26/3, tel. 691 661 665

Stowarzyszenie Pilotów Wycieczek

- za co przyznano certyfikat: wyjazdy zagraniczne i krajowe oraz wycieczki piesze po Wielkopolsce i Poznaniu z uwzględnieniem potrzeb osób starszych, spotkania, warsztaty oraz nauka języków obcych w ramach Klubu

Aktywni 50+

- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Bukowska 15, tel. 881 701 911

Koło Przewodników PTTK im. Marcelego Mottego

- za co przyznano certyfikat: bezpłatne spacery po Poznaniu uwzględniające potrzeby osób starszych (krótki czas spaceru, odpowiednie nagłośnienie, unikanie barier architektonicznych)
- [Szczegóły](#) | Kontakt: pl. Kolegiacki 16, tel. 61 853 03 97

KULTURA

CK „Zamek”

- za co przyznano certyfikat: warsztaty artystyczne i oprowadzania po Zamku dedykowane osobom starszym, projekty dedykowane osobom starszym realizowane w ramach Centrum Praktyk Edukacyjnych, zniżki dla seniorek i seniorów w Kinie Płacowym
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Św. Marcin 80/82, tel. 61 64 65 272

Muzeum Archeologiczne w Poznaniu

- za co przyznano certyfikat: cykle spotkań dedykowanych osobom starszym, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: Pałac Górków, ul. Wodna 27, tel. 61 852 82 51

Schron Kultury Europa

- ciekawe spotkania i warsztaty dla osób starszych, Senioralne Śpiewanki, klub filmowy, Wildecki Klub Senioralny „Schron Trzeciego Wieku”, w ramach którego realizowane są działania animacyjne, edukacyjne i rekreacyjne dla seniorów
- [Szczegóły: Schron Kultury Europa](#) | Kontakt: ul. Rolna 24, tel. 509 102 206 | [Szczegóły: Schron Trzeciego Wieku](#), Kontakt: ul. Rolna 24, tel. 781 244 324

Dom Bretanii

- za co przyznano certyfikat: ciekawe inicjatywy i kursy języka francuskiego dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: Stary Rynek 37, tel. 61 851 68 51

Dom Kultury „Stokrotka”

- za co przyznano certyfikat: ciekawe spotkania, zajęcia sportowe, rozgrywki brydżowe dedykowane osobom starszym
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Cyniowa 11, tel. 61 867 19 19

Osiedłowy Dom Kultury „Pod Lipami”

- za co przyznano certyfikat: zajęcia ruchowe, komputerowe, artystyczne dedykowane osobom starszym, Fajfy dla Seniorów, zniżki dla seniorek i seniorów, Klub Seniora „Przyjaciele”

- [Szczegóły](#) | Kontakt: os. Pod Lipami paw. 108 A, tel. 61 630 33 47

Kino Rialto

- za co przyznano certyfikat: cykl Filmowy Klub Seniora, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Dąbrowskiego 38, tel. 61 847 53 99

Teatr Muzyczny w Poznaniu

- za co przyznano certyfikat: Salon Poezji, zniżki na bilety do teatru dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Niezłomnych 1e, tel. 61 852 29 27

Teatr Polski w Poznaniu

- za co przyznano certyfikat: przechadzki teatralne uwzględniające potrzeby osób starszych, zniżki na bilety do teatru dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. 27 Grudnia 8/10, tel. 785 992 323

Teatr Wielki w Poznaniu

- za co przyznano certyfikat: wycieczki i warsztaty tematyczne, których celem jest przybliżenie historii teatru, zniżki na bilety do teatru dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Fredry 9, tel. 61 659 02 00

ZDROWIE

Centrum Medyczne Synexus

- za co przyznano certyfikat: bezpłatne badania kontrolne i programy kliniczne nowych leków i terapii
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Głogowska 31/33, tel. 22 203 03 00

Wielkopolskie Centrum Fizjoterapii

- za co przyznano certyfikat: fizjoterapia i rehabilitacja ambulatoryjna oraz domowa (w ramach NFZ lub prywatnie) oraz badania USG, gimnastyka dla osób starszych, bezpłatne konsultacje uroginekologiczne, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Łomżyńska 1, tel. 692 750 222

Kriomedica – Poznańskie Centrum Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej

- za co przyznano certyfikat: usługi fizjoterapeutyczne i rehabilitacyjne z wykorzystaniem najlepszych metod i nowoczesnych technik terapeutycznych, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Starołęcka 42, tel. 61 8 715 500

Fizjoterapia Optima

- za co przyznano certyfikat: zajęcia indywidualne i w małych grupach,

zniżki dla seniorek i seniorów

- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Kościelna 42, tel. 533 682 800

Centrum Medyczne Stanley

- za co przyznano certyfikat: zniżki na badania, konsultacje lekarskie, fizjoterapię oraz produkty ze sklepu medycznego, gimnastyka dla seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. 28 Czerwca 1956 r. nr 135, tel. 61 649 05 55

MedPolonia

- za co przyznano certyfikat: Pakiet „Aktywny senior”, bezpłatna rehabilitacja dla osób ze schorzeniami ortopedycznymi, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Obornicka 262, tel. 61 664 33 00, ul. Starołęcka 42, tel. 61 227 58 10, ul. Blacharska 2, tel. 61 664 33 39

Family Optic

- za co przyznano certyfikat: bezpłatne czyszczenie oraz profilowanie opraw okularowych, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: pl. Wiosny Ludów 2, tel. 61 670 72 00

Silver Optyk

- za co przyznano certyfikat: zniżki dla seniorek i seniorów na badanie wzroku i zakup okularów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Warszawska 98A, tel. 574 063 117

Promedica Aparaty Słuchowe

- za co przyznano certyfikat: bezpłatne badania słuchu i rozumienia mowy oraz konsultacja z protetykiem słuchu, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Mickiewicza 31, tel. 534 027 174

ACS Audika

- za co przyznano certyfikat: bezpłatne badanie słuchu oraz konsultacje z zakresu protetyki słuchu, możliwość wypożyczenia aparatu słuchowego i przetestowania go w domu, pomoc w załatwieniu refundacji NFZ i innych zniżek przy zakupie aparatu
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Słowiańska 38, tel. 789 218 690

AMED Gabinety Specjalistyczne A Aparaty Słuchowe s.c

- za co przyznano certyfikat: bezpłatne badania słuchu, konsultacje z protetykiem słuchu, możliwość wypożyczenia aparatu i przetestowania go w domowych warunkach, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | ul. Poznańska 18a/1, tel. 730 554 111

Gabinety Medyczne Novina

- za co przyznano certyfikat: bezpłatna konsultacja fizjoterapeutyczna

(pierwsza wizyta), zniżki dla seniorek i seniorów, gimnastyka dla osób starszych

- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Nowina 12A, tel. 61 841 11 00

Sklep Brand Vital

- za co przyznano certyfikat: bezpłatne komputerowe badanie stóp i słuchu, bezpłatne konsultacje z zakresu fizjoterapii i protetyki słuchu, wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego, atrakcyjne ceny za produkty i usługi
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Garbary 95/1, tel. 61 814 35 03

Centrum Zdrowia ASGO

- za co przyznano certyfikat: w ofercie produkty dla osób starszych, usługi medyczne, osteopatyczne oraz zabiegi fizykalne, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Marcelińska 92-94, tel. 61 890 64 38

Gabinet Podologiczny Maja Żołądź

- za co przyznano certyfikat: kompleksowe zabiegi, nowoczesny sprzęt, zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: os. Stefana Batorego 82 n, tel. 509 927 148

Grota Solna Galos

- za co przyznano certyfikat: zniżki dla seniorek i seniorów, gimnastyka dla osób starszych, joga, koncerty mis tybetańskich.
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Spychalskiego 34, tel. 727 673 077

Poradnia Geriatryczna działająca przy Szpitalu Klinicznym Przemienienia Pańskiego

- za co przyznano certyfikat: poradnia leczy złożone problemy zdrowotne osób starszych, zaburzenia poznawcze oraz udziela informacji w zakresie wielolekowości, do dyspozycji pacjentów są specjaliści z zakresu geriatry oraz pracownicy naukowi
- [Szczegóły](#) | Kontakt: os. Rusa 55, tel. 61 873 83 12

Specjalistyczna Pielęgnacja Stóp Katarzyna Kasprzyk (zawieszona działalność)

- za co przyznano certyfikat: kompleksowa pielęgnacja stóp
- ul. Mickiewicza 31, później – ul. Grunwaldzka 3

Senior Active (działalność zawieszona)

- za co przyznano certyfikat: opieka medyczna, zajęcia terapeutyczne, rehabilitacyjne
- ul. Tylne Chwaliszewo 25

WSPARCIE I OPIEKA

Fundacja „Młyn Wsparcia”

- za co przyznano certyfikat: bezpłatne zajęcia edukacyjne, prozdrowotne, kulturalne i rekreacyjne, wsparcie osób starszych zależnych oraz ich opiekunów w zakresie chorób otępiennych – m.in. w chorobie Alzheimera
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Mostowa 16, tel. 663 942 366

Fundacja PETRA senior

- za co przyznano certyfikat: Senioralny Domu Krótkiego Pobytu Petra – to dzienny dom dla seniorów wymagających pomocy i opieki, Kawiarenka Wsparcia dla opiekunów osób zależnych
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Poznańska 19, tel. 665 006 501, 724 976 584

CenterMed

- za co przyznano certyfikat: porady lekarza rodzinnego, lekarzy specjalistów, oferta zakładu rehabilitacji, usługa Dziennego Domu Opieki w Poznaniu
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Mostowa 23A/28, tel. 61 665 66 30

Stowarzyszenie Medycyna Polska

- za co przyznano certyfikat: miejski projekt zapewniający niesamodzielnym poznaniankom i poznaniankom tzw. teleopiekę, realizacja wybranych usług w ramach pakietu Poznań Viva Senior (Złota Rączka dla Seniora, Taksówka dla Seniora, Porządkowanie nagrobków osób bliskich seniorom)
- [Szczegóły](#) | Kontakt: plac Sobieskiego 2, Tarnów, tel. 517 812 028;

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy i Rehabilitacji Medycznej

- za co przyznano certyfikat: w ramach bezpłatnego dziennego pobytu zakład opiekuńczo-leczniczy oferuje rehabilitację, spotkania z psychologiem oraz terapię zajęciową
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Mogileńska 42, tel. 61 873 87 00

Czerwony Guzik (zawieszona działalność)

- za co przyznano certyfikat: usługa umożliwiająca seniorom bezpieczne i samodzielne funkcjonowanie we własnym domu i poza nim
- ul. Zacisze 8

KAWIARNIE, RESTAURACJE I SKLEPY

Hotel HP Park

- za co przyznano certyfikat: specjalna oferta i zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. abpa A.Baraniaka 77, tel. 61 874 11 00

Kawiarnia „Expressowa”

- za co przyznano certyfikat: specjalna oferta i zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Wilczak 3, tel. 61 828 82 55

Kawiarnia Galeria Kamea

- za co przyznano certyfikat: specjalna oferta i zniżki dla seniorek i seniorów
- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Klasztorna 17/18, tel. 61 851 72 11

Cafe Misja CK Fara

- za co przyznano certyfikat: zniżki dla seniorek i seniorów, ciekawe wydarzenia kulturalne
- ul. Gołębia 1

Restauracja Pastela Cafe (zawieszona działalność)

- za co przyznano certyfikat: zniżki dla seniorek i seniorów,
- ul. 23 lutego 40

Cafe Club Zwierzyniecka (zawieszona działalność)

- za co przyznano certyfikat: zniżki dla seniorek i seniorów, książki, brydż, szachy, planszówki, potańcówki
- ul. Gwarna 3

Cafe pod papugami (zawieszona działalność)

- za co przyznano certyfikat: zniżki dla seniorek i seniorów
- ul. Piątkowska 149

Księgarnia Klasyczna (zawieszona działalność)

- za co przyznano certyfikat: sprowadzanie książek na zamówienie ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób starszych, spotkania autorskie i podróżnicze, bezpłatne udostępnianie sali, partner akcji „Kawa za 2 zł”
- ul. Ratajczaka 39