

## Nowoczesny i aktywny senior: zapisy na kursy dla osób 60+



**Caritas Poznańska organizuje bezpłatne kursy, zajęcia i spotkania dla poznanianek i poznaniaków w wieku 60+.**

Trwają zapisy na kursy cyfrowe:

- kurs komputerowy dla początkujących (17 maja-7 czerwca)
- kurs „Telefon, grafika, zdjęcie” (9-30 czerwca).

Kursy odbywać się będą na os. Bohaterów II Wojny Światowej. Już teraz zapisać się można również na zajęcia rehabilitacyjno-gimnastyczne, które będą się odbywać w czerwcowe środy o godz. 10.00, najprawdopodobniej na świeżym powietrzu.

W maju Caritas organizuje również wycieczkę dla seniorów do Muzeum Powstania Poznańskiego – Czerwiec 1956 (24 maja). Szczegółowe informacje oraz zapisy: tel. 61 835 68 50, 513 505 807 (w godz. 9.00-15.00).

Projekt jest sfinansowany ze środków budżetowych Miasta Poznania.