

Otwarte warsztaty wokalne z Poznańskimi Senioritkami!

ŚPIEWAJ W CHÓRZE!

MUZYKA
WSPARCIE OSÓB W DEPRESJI

#worldmentalhealthday

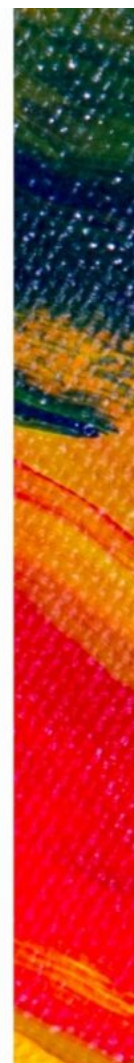


POZNAŃSKIE SENIORITKI

SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ NA

WARSZTATY WOKALNE

"SPOTKANIE Z PIOSENKĄ"
PROWADZENIE: EWA WODZYŃSKA



Chór Kameralny Poznańskie Senioritki zaprasza na otwarte warsztaty wokalne pt. „Spotkanie z piosenką”, które poprowadzi Ewa Wodzyńska. Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Zajęcia odbędą się **13 października o godz. 17.00** w Domu Kultury „Jędrus” na os. Armii Krajowej 101. Gościem specjalnym będzie Monika Komasa – terapeutka zajęciowa. Warsztaty odbędą się w ramach międzynarodowej akcji „Muzyka – Wsparcie Osób w Depresji”, organizowanej przez: Fundację Chórtownia we współpracy ze Śląskim Związkiem Chórów i Orkiestr oraz Ogólnopolską Konferencją „Mam głos”.

Celem akcji jest propagowanie w społecznej świadomości korzystnego oddziaływania śpiewu w radzeniu sobie z depresją. Wpływa on na poprawę samopoczucia, obniża poziom odczuwanego stresu, beznadziei i zmniejsza poczucie osamotnienia.

Szczegóły:

- [Chór Kameralny Poznańskie Senioritki: Facebook](#)

- [„Muzyka – Wsparcie Osób w Depresji”: strona internetowa akcji](#)