

Miesięcznik Senioralny Poznań z programem „Senioralnych”

SENIORALNY POZNAŃ

MIESIĘCZNIK
DLA SENIOREK
I SENIORÓW
PAŹDZIERNIK 2021

www.poznan.pl
ISSN 2658-1272



www.centrumis.pl
nr 10(22) 2021
Serwis miejski
m.poznan.pl

„Senioralni” w natarciu!

Po raz kolejny październik stanie się miesiącem poznańskich senierek i seniorów. Przez ponad dwa tygodnie starsze mieszkanki i mieszkańcy naszego miasta będą mogli uczestniczyć w wykładach, warsztatach, korzystać z drzwi otwartych i zniżek.

Na wydarzenia w ramach cyklu „Senioralni. Poznań”, przygotowane we współpracy z partnerami, Centrum Inicjatyw Senioralnych zaprasza już po raz jedenasty. W tym roku „Senioralni” odbędą się w dniach 1-17 października, a uroczysta inauguracja – w ostatni weekend września. – Nie wyobrażamy sobie jesieni bez „Senioralnych”, cykl na stałe wpisaliśmy w kalendarz senioralnych imprez w naszym mieście. To przede wszystkim czas, kiedy przypominamy o wyjątkowej ofercie miasta, z której przez cały rok mogą korzystać poznańskie seniorzy i seniorzy, aktorzy, co najważ-

na parking przy boisku AWF (wejście od ul. Droga Dębińska). Tradycyjnie prezydent Poznania w symbolicznym geście przekazuje seniorom klucze do bram miasta. Trener Senioralny, główny partner tegorocznej edycji „Senioralnych”, zaprosi na aqua fitness i zajęcia ogólnorozwojowe oraz nordic walking (spacer z kijkami – przyp. red.) Wartostradą. W „strefie zdrowia” przygotowanej przez Miasto Poznań seniorzy będą mogli skorzystać z bezpłatnych konsultacji i badań medycznych oraz szczepień przeciwko COVID-19 zorganizowanych przez Wielkop-

Dwa tygodnie senioralnej oferty

W związku z trwającą epidemią koronawirusa cykl „Senioralni. Poznań”, tak jak w ubiegłym roku, będzie nieco krótszy – odbędzie się w dniach 1-17 października. W programie znalazło się ponad 100 wydarzeń – to m.in. wykłady, warsztaty, zajęcia i drzwi otwarte przygotowane we współpracy z partnerami – instytucjami, uniwersytetami, organizacjami pozarządowymi. Część wydarzeń odbędzie się stacjonarnie, część online. „Senioralni” to zawsze bodziec do



się m.in., jak korzystać z biletomatów PKP oraz MPK, sprawdzić, jak działa paczkomat oraz system

„Senioralni” tradycyjnie będą okazją do zwiedzania różnych miejsc i zaglądania w zakamarki naszego

Senioralny Poznań to miesięcznik informacyjny, skierowany do poznańskich senierek i seniorów. Wydawany jest przez Wydawnictwo Miejskie Poznania we współpracy z Centrum Inicjatyw Senioralnych oraz Miejską Radą Seniorów.

Najnowsze wydanie miesięcznika pisze m.in. o tym, że poznańscy seniorzy szczepią się najchętniej. Znaleźć w nim można też informacje na temat wyjątkowej mapy okolic Poznania, wydarzeń w ramach „Weekendu seniora z kulturą” oraz wywiad z Barbarą Sadowską z Fundacji Wzajemnej Pomocy „Barka”. Tytka Seniora z kolei zawiera pełen program wydarzeń przygotowanych przez Centrum Inicjatyw Senioralnych w ramach cyklu „Senioralni. Poznań”, które odbędą się w dniach 1-17 października. W programie „Senioralnych” znalazło się ponad 100 wydarzeń – to m.in. wykłady, warsztaty, aktywności i drzwi otwarte zorganizowane we współpracy z partnerami – instytucjami, uniwersytetami, organizacjami pozarządowymi.

Gazeta dostępna jest w kilkudziesięciu miejscach w Poznaniu:

- [Miejsca dystrybucji Senioralnego Poznania](#)

Wersja elektroniczna miesięcznika dostępna tu:

- [Elektroniczne wydania Senioralnego Poznania](#)