

**„Poznań w formie” na MTP**

# Festyn rodzinny



**Bezpłatne badania i konsultacje, warsztaty i konkursy dla dzieci, a także rozmowa z olimpijczykami – to tylko niektóre z atrakcji, jakie czekają na wszystkich poznaniaków i poznanianki, którzy wezmą udział w najbliższym pikniku „Poznań w formie”.**

Tym razem rodzinny festyn odbędzie się 22 czerwca na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich w Pawilonie 3, w godz. od 11.00 do 16.00.

Jak zwykle Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta razem z partnerami przygotował bezpłatne badania i konsultacje lekarskie dla wszystkich, którzy wezmą udział w pikniku. Będzie można m.in.: zmierzyć skład ciała, poziom cukru i ciśnienie, sprawdzić słuch, poddać się przesiewowemu badaniu wzroku, badaniu dermatoskopem, wykonać EKG, profilaktykę nowotworów piersi, zasięgnąć porady dietetycznej, porozmawiać o podstawowych zasadach żywienia oraz dowiedzieć się, jak właściwie usunąć kleszcza.

Podczas pikniku nie zabraknie praktycznych informacji związanych z przyrodą i ekologią. Zarząd Zieleni Miejskiej podpowie, jakie tereny są idealne, by spędzić w nich latem czas, a pracownicy Wydziału Organizacyjnego UMP wyjaśnią, jak skorzystać z bezpłatnych porad prawnych i obywatelskich oraz mediacji. Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie przygotowuje zabawy edukacyjne dla najmłodszych, w tym warsztaty plastyczne. Piknik to też okazja do poznania oferty MOPR-u. Mieszkańcy, którzy chcieliby założyć kartę OK Poznań, będą mogli złożyć wniosek, odwiedzając stoisko Poznańskiego Centrum Świadczeń.

Pojawi się również okazja do rozmowy z poznańskimi olimpijczykami, którzy

przygotują specjalny tor przeszkód dla najmłodszych.

#### **Plan sceny:**

- 11.00 Początek pikniku
- 11.15 Przedstawienie „Muzyczna monarchia” | Art Bonsai
- 12.15 Animacje dla dzieci
- 12.30 Przedstawienie niespodzianka | Teatr Mozaika
- 13.15 Zumba
- 13.30 Jak rozwijać umiejętności sportowe od najmłodszych lat? | Poznań Athletic
- 13.45 Pokaz baniek mydlanych
- 14.00 Nauka udzielania pierwszej pomocy | Grupa Ratownictwa PCK Poznań
- 15.00 Zumba
- 16.00 Zakończenie pikniku

Więcej informacji na stronie [facebook.pl/poznawformie](https://facebook.pl/poznawformie) i na [poznawformie.pl](https://poznawformie.pl)

Źródło: [poznawformie.pl](https://poznawformie.pl)