

## Poznań w formie przy Starym Browarze



Fot. UMP

**Miasto Poznań, Grupa MTP i partnerzy zapraszają na pierwszy powakacyjny „Poznań w formie” do parku przy Starym Browarze. Tradycyjnie nie zabraknie bezpłatnych badań profilaktycznych i porad medycznych, warsztatów i spektakli dla najmłodszych. Hasłem przewodnim wrześniowej odsłony festynu będzie zapobieganie uzależnieniom.**

„Poznań w formie” to cykl międzypokoleniowych pikników, których inicjatorem jest Miasto Poznań. Są one okazją, by skorzystać z bezpłatnych badań oraz porad medycznych, a także przekonać się, jak ważna jest profilaktyka. Najbliższy odbędzie się w sobotę, 16 września, w parku Dąbrowskiego przy Starym Browarze i potrwa od godz. 11.00 do 16.00.

### **Młodzi przy Browarze**

Duża część programu tym razem przygotowana została z myślą o młodzieży, ze

szczególnym naciskiem na problem uzależnień. W Słodowni wystąpi Poison 777 – artysta podczas koncertu „Jedno życie” opowie swoją historię związaną z przewyciężaniem nałogów, wyjaśni też, jakie mogą być skutki brania narkotyków.

Fundacja Homini Plus zaproponuje projekt „Na luzie z Rally-0”. Na terenie parku pojawią się terapeuci z psami, którzy zapewnią wsparcie osobom z zaburzeniami nastroju, nadużywającym używek czy będącym w kryzysach psychicznych lub po traumatycznych przeżyciach.

Wyznaczona zostanie też specjalna strefa odpoczynku – chillzone – będąca odpowiednią przestrzenią do rozmowy.

### **Warsztaty, czyli zrób to sam**

Fachowcy zaprezentują, jak można samodzielnie w domu wykonać zabawki dla szczeniaków ze starych palet, meble sensoryczne dla psów, huśtawki, kładki, ozdobne kwietniki i inne użyteczne przedmioty. W czasie festynu będą je produkować, więc każdy będzie mógł zobaczyć, jak się je robi. Będą również warsztaty robienia toreb czy tworzenia ozdób imprezowych.

Dużo będzie działało się również na scenie. Organizatorzy przygotowali bogaty program artystyczny i ruchowy. Goście zobaczą trzy spektakle – „Bajki malutkie” Teatru Animacji, „Stół, ciuchcia, miś” Teatru Atofri oraz „Mistrzowie maluchom, czyli jak Lutosławski ożywił wiersze Tuwima”. Do tego będzie oczywiście uwielbiana przez dzieciaki zumba i skierowane do nich animacje oraz lekcje pokazowe judo.

### **Najważniejsza jest profilaktyka**

Jak zawsze będzie można skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych i porad specjalistów. Przygotowano przesiewowe badania wzroku, badania słuchu i zawartości tlenu w wydychanym powietrzu u palaczy. Do tego pomiary składu ciała z omówieniem wyników.

Będzie można dowiedzieć się więcej o profilaktyce raka skóry i zagrożeniach płynących z nadmiernego opalania się i korzystania z solarium. Najmłodszy nauczą się prawidłowo myć zęby, a starsi – skutecznie usuwać kleszcze.

Więcej informacji znaleźć można [na fanpage’u akcji „Poznań w formie”](#).

Źródło: [poznan.pl](http://poznan.pl)