

Lutowe poniedziałki seniora w Fifnej



W ramach Poranków Seniora w „Fifnej” organizatorzy serdecznie zapraszają osoby senioralne w każdy poniedziałek od 11.00 do 13.00 na spotkania.

Harmonogram najbliższych wydarzeń:

Wspólne granie

- 19 lutego, godz. 11.00
- miejsce: ul. Sienkiewicza 20 a
- wstęp: 5 zł

Organizatorzy zapraszają seniorów i seniorki do wspólnego grania w gry, aby ćwiczyć umysł. Dostępne będą m.in. rummikub i scrabble, czyli gry, które nie wymagają szczęścia, a myślenia.

„Jak zrobić udany makijaż?”

- 26 lutego, godz. 11.00
- miejsce: ul. Sienkiewicza 20 a
- wstęp: 5 zł

Zajęcia poprowadzi Pani Anna Bennig-Wolska, była Prezeska Polskiego Stowarzyszenia Kosmetologów, wieloletnia właścicielka gabinetu kosmetycznego Studio Styl. Uczestniczki proszone są o przyniesienie własnych kosmetyków do

makijażu i lusterka.

Szczegóły:

- Kontakt: Projekt „Fifna”, ul. Sienkiewicza 20 a, tel. 533 488 550, e-mail: blazej.friedrich@serdecznik.pl | [Projekt „Fifna”: Facebook](#)