

Prozdrowotny Klub Seniora: spotkania wrześniowe



POZnań*



Prozdrowotny Klub Seniora

Zapraszamy na różnorodne zajęcia i konsultacje



Tel. 601 493 705



Ul. Hetmańska 15, Poznań

We wrześniu, w ramach projektu Prozdrowotny Klub Seniora, Fundacja ORCHidea zaprasza do udziału w ciekawych i rozwijających spotkaniach. Wśród propozycji gimnastyka dla umysłu, ćwiczenia rozciągające oraz warsztaty rękodzielnicze.

Program najbliższych warsztatów:

Warsztaty tworzenia bransoletek z muliny

- 19 i 26 września, godz. 9.00-11.00
- prowadzenie: Jadzia Ciesielczyk – neurologopeda

Zajęcia z fizjoterapeutą: wzmocnienie ruchomości i elastyczności kręgosłupa

- 19 i 26 września, godz. 12.00-13.00
- prowadzenie: Daniel Pisarski – fizjoterapeuta

Plastyczne zajęcia arteterapeutyczne w jesiennej szacie

- 20 września, godz. 10.00-13.00
- prowadzenie: Weronika Mikłasińska – psycholog

Choreoterapia, czyli terapia tańcem

- 21 września, godz. 10.00-12.00
- prowadzenie: Aleksandra Załustowicz – pedagog specjalny, neurologopeda

Ćwiczenia językowo-poznawcze: gimnastyka dla umysłu

- 22 i 29 września, godz. 10.00-12.00
- prowadzenie: Logopedyczne Koło Naukowe

Jesienna arteterapia – tworzenie prac plastycznych z kolorowych liści

- 27 września, godz. 10.00-12.00
- prowadzenie: Weronika Mikłasińska – psycholog

Zapisy:

Warsztaty odbywają się w siedzibie Fundacji ORCHidea, przy ul. Hetmańskiej 15 w Poznaniu. Na każdy z nich obowiązują zapisy pod numerem tel. **723 522 631**.
Udział w spotkaniach jest bezpłatny.

Szczegóły:

- Prozdrowotny Klub Seniora, ul. Hetmańska 15, tel. 601 493 705 |
[Prozdrowotny Klub Seniora: Fundacja ORCHidea](#)