

Przedłużony program „Profilaktyka 40 PLUS”



„Profilaktyka 40 PLUS” to program badań skierowany do osób, które ukończyły 40. rok życia. Został przedłużony do końca 2023 roku. Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego leczenia.

Program skierowany jest do osób, które:

- w roku przeprowadzenia badania ukończą lub ukończyli 40 lat,
- nie korzystali wcześniej z programu „Profilaktyka 40 PLUS”.

Jak skorzystać z pakietu?

- wypełnij ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP),
- poczekaj 2 dni robocze na wystawienie e-skierowania,
- wybierz placówkę, w której chcesz zrealizować badania, skontaktuj się z nią i umów na termin badania,
- na badanie zabierz dowód osobisty,
- odbierz wyniki badań w placówce, w której realizowałeś świadczenie, lub przez IKP.

Jak wypełnić ankietę?

- Zaloguj się na swoje [Internetowe Konto Pacjenta](#),
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka”, a następnie „Ankiety”,
- wypełnij online ankietę. Twoje

Ankietę możesz wypełnić także poprzez infolinię: 22 735 39 53 lub w jednej z przychodni POZ uczestniczących w badaniu.

Lista placówek, w których można wykonać badania (na dole strony):

- [Wystaw sobie e-skierowanie na badania](#)

Uwaga!

E-skierowanie jest ważne do końca 2023 roku.

Badania diagnostyczne, które wchodzi w skład programu „Profilaktyka 40 PLUS”, dzielą się na trzy grupy: badania dla kobiet, badania dla mężczyzn i pakiet wspólny. To, jaki zakres badań będzie dostępny dla Ciebie, zależy od odpowiedzi, jakich udzielisz w ankiecie.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi,
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy,
- stężenie glukozy we krwi,
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP,
- poziom kreatyniny we krwi,
- badanie ogólne moczu,
- poziom kwasu moczowego we krwi,
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi,
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy,
- stężenie glukozy we krwi,
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP,
- poziom kreatyniny we krwi,
- badanie ogólne moczu,
- poziom kwasu moczowego we krwi,
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT),
- PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

Pakiet badań diagnostycznych wspólny

- pomiar ciśnienia tętniczego,
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie,
- obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI).