Ratajski Przystanek Seniora



Ratajski Przystanek Seniora wraca po wakacjach i zaprasza seniorów na jesienno-zimowe wydarzenia! W projekcie zaplanowano warsztaty fotograficzne, florystyczne i psychologiczne, spotkania podróżnicze, seans filmowy oraz zajęcia sportowe.

Wszystkie wydarzenia są bezpłatne i odbywają się w ratajskich domach kultury.

Harmonogram wydarzeń:

21 września, godz. 16.30

Warsztaty fotograficzne „Z aparatem za pan brat”

- miejsce: DK „Polan Sto”
- kontakt: tel. 61 879 71 51

3 października, godz. 14.00

Z kulturą po świecie z Radosławem Nawrotem. Przystanek: Nowa Zelandia

- miejsce: DK „Orle Gniazdo”
- kontakt: tel. 61 877 78 42

7 października, godz. 16.30

Warsztaty florystyczne

- miejsce: DK „Jagiellonka”
- kontakt: tel. 61 877 51 64

8 października, godz. 17:00

Ratajska filmówka. Seans filmowy połączony z dyskusją

- miejsce: DK „Jędruś”
- kontakt: tel. 61 877 01 51

12 października, godz. 16.30

Warsztaty fotograficzne „Z aparatem za pan brat”

- miejsce: DK „Na Skarpie”
- kontakt: tel. 61 877 05 51

18 października, godz. 10.00

Warsztaty pomocy psychologicznej „Ja i moje potrzeby”

- miejsce: DK „Jędruś”
- kontakt: tel. 61 877 01 51

24 października, godz. 14.00

Z kulturą po świecie z Radosławem Nawrotem. Przystanek: RPA

- miejsce: DK „Orle Gniazdo”
- kontakt: tel. 61 877 78 42

14 listopada, godz. 14.00

Z kulturą po świecie z Bartoszem Świergielem. Przystanek: Szkocja

- miejsce: DK „Orle Gniazdo”
- kontakt: tel. 61 877 78 42

15 listopada, godz. 10.00

Warsztaty pomocy psychologicznej „Między mną a myślami”

- miejsce: DK „Jędruś”
- kontakt: tel. 61 877 01 51

16 listopada, godz. 16.30

Warsztaty fotograficzne „Z aparatem za pan brat”

- miejsce: DK „Jędruś”
- kontakt: tel. 61 877 01 51

13 grudnia, godz. 16.30

Warsztat pomocy psychologicznej „Moje miejsce w świecie”

- miejsce: DK „Jędruś”
- kontakt: tel. 61 877 01 51

Zajęcia dla aktywnych:

9 września – 2 grudnia, każdy piątek, godz. 16.00

Zajęcia „Zdrowy Kręgosłup”

- miejsce: DK „Jubilat”
- kontakt: tel. 61 876 08 40

22 września – 22 grudnia, każdy czwartek, godz. 16.00 i 17.00

Trening ogólnorozwojowy

- miejsce: Klub Fitness „Olimp”
- kontakt: tel. 695 151 659

Uwaga!

Na wszystkie wydarzenia obowiązują bezpłatne wejściówki do odbioru w poszczególnych domach kultury.

Organizatorem cyklu jest Ratajskie Centrum Kultury, partnerzy: ratajskie domy kultury, Spółdzielnia Mieszkaniowa „Osiedle Młodych” w Poznaniu. Projekt dofinansowano ze środków budżetowych Miasta Poznania.

Szczegóły:

- Ratajskie Centrum Kultury, os. Piastowskie 16, tel. 695 151 659 | Ratajskie Centrum Kultury: Facebook