

## Ratajski Przystanek Seniora – jesień 2023

# RATAJSKI PRYZYSTANEK JESIEŃ 2023 SENIORA

Ratajski Przystanek Seniora wraca po wakacjach i zaprasza seniorów na jesienno-zimowe wydarzenia! W projekcie zaplanowano warsztaty fotograficzne, psychologiczne, spotkania podróżnicze, kurs komputerowy oraz zajęcia sportowe.

Wszystkie wydarzenia są bezpłatne i odbywają się w ratajskich domach kultury.

Harmonogram najbliższych wydarzeń:

**7-8 listopada, godz. 9.00**

Kurs komputerowy: Internet w praktyce

- miejsce: DK „Jędrus”
- kontakt: tel. 61 877 01 51

**10 listopada, godz. 11.00**

Wspólne śniadanie w „Jagiellonce”

- miejsce: DK „Jagiellonka”
- kontakt: tel. 61 877 51 64

**10 listopada, godz. 17.00**

Warsztaty fotograficzne „Z aparatem za pan brat”

- miejsce: DK „Jubilat”
- kontakt: tel. 61 876 08 40

**15 listopada, godz. 10.00**

Warsztaty pomocy psychologicznej „Między mną a myślami”

- miejsce: DK „Jędrus”
- kontakt: tel. 61 877 01 51

### **21-22 listopada, godz. 9.00**

Kurs komputerowy: Internet w praktyce

- miejsce: DK „Jędrus”
- kontakt: tel. 61 877 01 51

### **22 listopada, godz. 16.00**

Z kulturą po świecie: Wielki podróżnik Strzelecki

- miejsce: DK „Jagiellonka”
- kontakt: tel. 61 877 51 64

### **13 grudnia, godz. 10.00**

Warsztat pomocy psychologicznej „Moje miejsce w świecie”

- miejsce: DK „Jędrus”
- kontakt: tel. 61 877 01 51

Zajęcia dla aktywnych:

### **8 września – 15 grudnia, każdy piątek, godz. 12.30**

Zajęcia „Zdrowy Kręgosłup”

- miejsce: DK „Jubilat”
- kontakt: tel. 61 876 08 40

Uwaga!

Na wszystkie wydarzenia obowiązują bezpłatne wejściówki do odbioru w poszczególnych domach kultury.

Organizatorem cyklu jest Ratajskie Centrum Kultury, partnerzy: ratajskie domy kultury, Spółdzielnia Mieszkaniowa „Osiedle Młodych” w Poznaniu. Projekt dofinansowano ze środków budżetowych Miasta Poznania.

### **Szczegóły:**

- Ratajskie Centrum Kultury, os. Piastowskie 16, tel. 695 151 659 | [Ratajskie Centrum Kultury: Facebook](#)