

## Ratajski Przystanek Seniora – wiosna 2023



Ratajski Przystanek Seniora powraca na Rataje z dużą dawką ciekawych wydarzeń. W projekcie zaplanowano spotkania i warsztaty: fotograficzne, psychologiczne, komputerowe oraz zajęcia sportowe i potańcówkę. Na wydarzenia obowiązują bezpłatne wejściówki.

Wszystkie wydarzenia są bezpłatne i odbywają się w ratajskich domach kultury.

Harmonogram najbliższych wydarzeń:

**15 maja, godz. 14.00**

Z kulturą po świecie z Radosławem Nawrotem. Przystanek: Meksyk

- miejsce: DK „Orle Gniazdo”, os. Lecha 43
- kontakt: tel. 61 877 78 42

**24 maja, godz. 10.00-12.00**

Warsztat pomocy psychologicznej „Stres w naszym życiu”

- miejsce: DK „Jędrus”, os. Armii Krajowej 101
- kontakt: tel. 61 877 01 51

**21 czerwca, godz. 10.00-12.00**

Warsztat pomocy psychologicznej „Trening umysłu”

- miejsce: DK „Jędrus”, os. Armii Krajowej 101
- kontakt: tel. 61 877 01 51

Zajęcia dla aktywnych:

**10 marca – 30 czerwca, każdy piątek, godz. 12.30**

Zajęcia „Zdrowy Kręgosłup”

- miejsce: DK „Jubilat”, os. Tysiąclecia 30
- kontakt: tel. 61 876 08 40

Uwaga!

Na wszystkie wydarzenia obowiązują bezpłatne wejściówki do odbioru w poszczególnych domach kultury.

Organizatorem cyklu jest Ratajskie Centrum Kultury. Projekt dofinansowano ze środków budżetowych Miasta Poznania.

**Szczegóły:**

- Kontakt: Ratajskie Centrum Kultury, os. Piastowskie 16, tel. 695 151 659  
| [Ratajskie Centrum Kultury: Facebook](#)