

## Szczepionki przeciw grypie



Fot. UMP

**Mieszkańcy i mieszkanki Poznania od 60. roku życia mogą ciągle skorzystać z darmowych szczepień przeciwko grypie. Zapisywać się można, dzwoniąc do Biura Poznań Kontakt.**

W stolicy Wielkopolski seniorzy mogą skorzystać z darmowych szczepień przeciwko grypie. To propozycja dla osób od 60. roku życia (według rocznika urodzenia – 1963 rok).

Osoby, które chcą bezpłatnie zaszczepić się przeciw grypie w ramach miejskiego programu, mogą się zarejestrować **wyłącznie telefonicznie za pośrednictwem Biura Poznań Kontakt, tel. 61 646 33 44, w godzinach od 7.30 do 20.00**. Szczepienia realizowane będą do końca 2023 roku lub do wyczerpania zapasów.

Zaszczepić się będzie można w czterech przychodniach na terenie Poznania. Podczas rejestracji można wybrać dowolną z nich (nie obowiązuje rejonizacja):

- Przychodnia „Edictum”, ul. Mickiewicza 31 (Jeżyce),
- Przychodnia Lekarza Rodzinnego „Vitamed” s.c. ul. Galla 2D (Jeżyce),
- NZOZ Intermed Poradnia Medycyny Rodzinnej, ul. 28 Czerwca 1956 r. nr 149 (Wilda),
- NZOZ Salvita Sp. z o.o., os. Lecha 120 (Nowe Miasto).

Podczas zapisywania się należy podać numer telefonu komórkowego. Konsultant Biura Poznań Kontakt wyśle na niego SMS z potwierdzeniem terminu.

Podawana będzie szczepionka Vaxigrip Tetra, która jest produktem skutecznym i bezpiecznym, wskazanym do stosowania szczególnie dla osób z grupy ryzyka. Realizatorem programu jest Spółka Edictum z siedzibą przy ul. Mickiewicza 31 w Poznaniu. Szczegółowe informacje na temat programu oraz szczepień zamieszczone są na stronie internetowej Miasta Poznań: [poznan.pl/zdrowie](http://poznan.pl/zdrowie) oraz na stronie realizatora: [edictum.pl](http://edictum.pl).

Grypa to ostra wirusowa choroba zakaźna, charakteryzująca się zakażeniem górnych dróg oddechowych. Bardzo łatwo przenosi się z osoby chorej na innych – np. podczas kichania czy kaszlu. Choroba pojawia się nagle. Jej najczęstsze objawy to wysoka gorączka, dreszcze, bóle głowy i mięśni, którym towarzyszy uczucie osłabienia i rozbicia oraz złego ogólnego samopoczucia. Zdarza się również suchy kaszel, rzadko może pojawić się ból gardła i katar.

Szczególnie niebezpieczne dla zdrowia są powikłania pogrypowe. Najczęstsze z nich to: zapalenia ucha środkowego oraz angina wywołana paciorkowcami. Grypa może prowadzić również do hospitalizacji i do ciężkich powikłań, z których najczęstszym jest zapalenie płuc. Do rzadszych należą zapalenie mięśnia sercowego, mózgu i opon mózgowych.

Źródło: [www.poznan.pl](http://www.poznan.pl)