

Ruszają zapisy na XVI Spartakiadę Seniorów!



W dniach 28 sierpnia – 1 września odbędzie się kolejna, już XVI, edycja Spartakiady Seniorów! Celem tej wyjątkowej imprezy sportowej jest popularyzacja i upowszechnianie sportu wśród seniorów. Właśnie ruszyły zapisy.

Spartakiada Seniorów to pięciodniowy turniej sportowy dla seniorów w wieku 60 lat i więcej. Zaplanowane konkurencje pozwolą zawodnikom wykazać się zarówno tężyzną fizyczną, jak i biegłością umysłu. W tym roku nie wszystkie konkurencje są w formie rywalizacji.

Uczestnikami mogą zostać osoby w wieku 60 lat i starsze (nie ma górnej granicy wieku) zarówno mieszkańcy Miasta Poznania, jak i z innych miejscowości. Wiek uczestników będzie weryfikowany na podstawie okazanego dowodu osobistego i informacji podanych w formularzu zgłoszeniowym uczestnika w czasie rejestracji. Limit uczestników wynosi 200 osób, decyduje kolejność zgłoszeń. Opłata wynosi 10 zł od uczestnika bez względu na to, w ilu konkurencjach weźmie udział. W ramach pakietu startowego zawodnicy otrzymują okolicznościową koszulkę.

W tegorocznej edycji uczestnicy będą mieli okazję wziąć udział w następujących wydarzeniach sportowych i rekreacyjnych:

- **28 sierpnia** (poniedziałek) – nordic walking oraz bowling;
- **29 sierpnia** (wtorek) – pływanie na 50 m stylem dowolnym;
- **30 sierpnia** (środa) – rajd rowerowy, brydż sportowy;
- **31 sierpnia** (czwartek) – szachy, warcaby, tenis stołowy;
- **1 września** (piątek) – czwórbój lekkoatletyczny: bieg na 60 m, bieg na 200 m, rzut piłeczką palantową, skok w dal z miejsca.

Obiekty sportowe Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji z podziałem na konkretne dyscypliny:

- Oddział Rataje (os. Piastowskie 106a) – bowling,
- Pływalnia Winogrady (os. Zwycięstwa 124) – pływanie,
- Pływalnia Letnia Chwiałka (ul. Spychalskiego 34) – start nordic walking i rajdu rowerowego,
- Budynek POSiR (ul. Spychalskiego 34) – brydż sportowy,
- Młodzieżowy Ośrodek Sportowy (Gdańska 1) – lekkoatletyka, piknik kończący,
- Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi nr 1 (Stare Żegrze 1) – tenis stołowy, szachy i warcaby.

Na zakończenie Spartakiady Seniorów w Młodzieżowym Ośrodku Sportowym tradycyjnie odbędzie się piknik. Będzie muzyka, tańce oraz biesiada przy grillu. W ramach nagród specjalne statuetki otrzyma najstarsza zawodniczka i najstarszy zawodnik, a także zwycięzcy klasyfikacji generalnej tegorocznej Spartakiady. W poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych dla osób zajmujących 3 pierwsze miejsca przewidziano medale. Wszyscy uczestnicy otrzymują dyplomy.

Jak i gdzie się zapisać?

Zapisy będą możliwe do wyczerpania miejsc lub do **20 sierpnia** w siedzibie POSiR – ul. Spychalskiego 34 w Poznaniu (obok Basenu Chwiałka) w Dziale Organizacji Imprez i Marketingu (2 piętro, pokoje 201, 202, 204), a także na Oddziale MOS na ul. Gdańskiej 1. Z kolei formularze zgłoszeniowe będzie można pobrać w następujących miejscach:

- w siedzibie Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji, ul. Spychalskiego 34 (pokój nr 202, drugie piętro),
- w Młodzieżowym Ośrodku Sportowym, ul. Gdańska 1,
- na stronie internetowej POSiR w zakładce Spartakiada Seniorów.

Szczegóły:

- Kontakt: tel. 61 8 357 917
- [Spartakiada Seniorów 2023: strona wydarzenia](#)
- [Regulamin zawodów](#)
- [Formularz zgłoszeniowy](#)