

# Klub 36 minut Połanka



Klub 36 minut Połanka znajduje się bezpośrednio w pobliżu przystanku tramwajowego, nie ma żadnych barier architektonicznych.

W klubie panuje serdeczna i miła atmosfera. Profesjonalna, wykształcona kadra zapewnia bezpieczeństwo osób ćwiczących. W Klubie istnieje możliwość wykonywania ćwiczeń na 12 maszynach firmy Milon – to efektywny trening w formie obwodu siłowo-wytrzymałościowego. Trening nie jest trudny i trwa 36 minut. Pozwala na wzmocnienie mięśni, spalenie tłuszczu i kształtowanie sylwetki oraz dbanie o serce i układ krążeniowo – oddechowy. Na sali maszyny ustawione są w kręgu, co daje możliwość kontaktu z innymi ćwiczącymi. Trening siłowy danej partii ciała zajmuje tylko 1 minutę, a jazda na rowerku i bieganie na orbitreku 4 minuty. Między stacjami jest przerwa 30 sekund (w tym czasie maszyna odczytuje indywidualne dane na karcie każdego Klubowicza). Maszyny są bardzo inteligentne i dostosowują się do ćwiczącego. Każda osoba ma dostosowany poziom trudności ćwiczeń do swoich możliwości i stanu zdrowia.

## Stała oferta:

- ceny miesięcznych karnetów: 139 zł (przy umowie na 18 miesięcy), 159 zł (przy umowie na 12 miesięcy), 179 zł (przy umowie bezterminowej), obowiązuje miesięczny termin wypowiedzenia, istnieje możliwość zawieszenia karnetu, w ramach karnetu można zapisać się na zajęcia grupowe;
- pierwszy trening wprowadzający za darmo;
- Zabiegi w BEWEI (wyszczuplenie, modelowanie sylwetki, zwalczanie cellulitu, redukcja stresu, detoksykacja organizmu, poprawienie ogólnego stanu zdrowia), cena dla seniora za 1 zabieg to 99 zł;

[Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Milczańska 1, tel. 501 112 206;