

Stowarzyszenie Taoistycznego Tai Chi w Polsce



Forma ćwiczeń prowadzonych przez Stowarzyszenie Taoistycznego Tai Chi w Polsce jest jednakowa dla wszystkich – każdy może się w nich odnaleźć. Uczestnicy zajęć wykonują łagodne ruchy ruchów, co wpływa na poprawę zdrowia i samopoczucia, bez względu na wiek i kondycję ćwiczącego. Stowarzyszenie zaprasza do wspólnych zajęć osoby w każdym wieku, zapewniając poczucie otwartej i przyjaznej atmosfery. Ćwiczenia mogą wykonywać również osoby o ograniczonej sprawności ruchowej. Osobom przewlekle chorym lub tym, które przechodzą rekonwalescencję, organizatorzy oferują wewnętrzne sztuki zdrowotne Taoistycznego Tai Chi, jako uzupełnienie rehabilitacji. Zajęcia prowadzone są zarówno przed południem i popołudniu. Osoby niepracujące, emeryci i renciści oraz osoby otrzymujące zasiłek przedemerytalny mogą skorzystać ze zniżki.

Stała oferta:

Dla seniorów opłata za kwartał wynosi 100 zł, co daje możliwość skorzystania ze wszystkich zajęć w ofercie.

- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Przybyszewskiego 56, tel. 666 074 232, [więcej](#);