

Edycja 2019



Koniec września to jednocześnie początek dziewiątej edycji imprezy „Senioralni. Poznań”. Centrum Inicjatyw Senioralnych po raz kolejny wraz z partnerami – instytucjami, uniwersytetami, organizacjami pozarządowymi – przygotowało mnóstwo ciekawych wydarzeń dedykowanych najstarszym mieszkańcom Poznania.

„Senioralni” to cykl otwartych wykładów, warsztatów, koncertów i drzwi otwartych w przeróżnych miejscach posiadających ofertę skierowaną do seniorów. Inauguracja tegorocznej imprezy odbyła się w sobotę **28 września** o godz. 11.00 na Wolnym Dziedzińcu Urzędu Miasta Poznania. Prezydent Poznania tradycyjnie przekazał seniorom i seniorkom klucze do bram miasta. Wręczone zostały kolejne certyfikaty w ramach akcji „Miejsce przyjazne seniorom”. Po części oficjalnej odbył się koncert Krystyny Giżowskiej. Na scenie wystąpił też Bartosz Kuczyk. W programie znalazł się również pokaz tańca w wykonaniu Mariny Ostapei. W trakcie inauguracji można było wyrobić Poznańską Żółtą Kartę oraz zagłosować na projekty w Poznańskim Budżecie Obywatelskim. Seniorzy skorzystali również z bezpłatnych badań kontrolnych, do których zaprosiło Centrum Medyczne Synexus, partner główny jesiennego cyklu wydarzeń. Inauguracja zgromadziła ok. 300 osób.

Jesienny cykl spotkań trwał w tym roku **do 11 listopada**. Przez 6 tygodni w Poznaniu odbyło się ponad 180 wydarzeń. Seniorzy znów mieli okazję zajrzeć do miejsc znanych, ale też mniej oczywistych – odbyły się oprowadzania po ekspozycjach poznańskich muzeów i galerii. W Centrum można było uczestniczyć w ekolekcji, spotkaniu z neurologopedą, pracownikiem NFZ, ratownikami medycznymi czy specjalistami ZUS i Urzędu Pracy. Poznańskie teatry zaprosiły na wybrane wydarzenia i spektakle w niższych cenach. Osoby chętne mogły skorzystać z pokazowej lekcji angielskiego. Sporym zainteresowaniem cieszył się spacer cyfrowy oraz Debata Pokoleń. Na wykłady zaprosiły uniwersytety trzeciego wieku. Dla miłośników spotkań artystycznych odbyły się warsztaty dziergania oraz robienia czapek i maskotek na drutach, wypalania w drewnie oraz kurs portretowy. Nie zabrakło też muzyki – seniorzy wysłuchali m.in. koncertu papieskiego oraz koncertu akordeonowego. Stawiających na dobrą nutę z pewnością ucieszyła potańcówka, a lubiących rywalizację – wieczorek gier planszowych. Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych we współpracy ze Stowarzyszeniem Barak Kultury oraz CH Posnania zorganizował cykl spotkań i warsztatów na temat mody, które zakończyły się pokazem mody. Tradycyjnie w programie „Senioralnych” znalazło się mnóstwo propozycji na aktywne spędzanie czasu – była to zumba, gimnastyka, zajęcia z fizjoterapią, treningi relaksu, joga, a nawet warsztaty nirvana fitness. Seniorzy mogli też skorzystać z badań profilaktycznych m.in. wzroku, słuchu, stóp, wątroby, jelita grubego i pamięci. Na swoje posiedzenie, tym razem w wyjątkowych okolicznościach bo w Małarni Teatru Polskiego, zaprosiła Miejska Rada Seniorów.

Po raz kolejny integralną częścią „Senioralnych” były **targi VIVA SENIORZY!** Jubileuszowa, dziesiąta edycja wydarzenia odbyła się 25 i 26 października na

terenie MTP, w pawilonie nr 3. Podobnie jak w zeszłym roku Targi podzielone zostały na cztery bloki tematyczne: aktywność, zdrowie, wiedza i otoczenie. Pierwszego dnia na targowej scenie wystąpiła Grażyna Brodzińska, a dzień później pojawiła się na niej Halina Frąckowiak. Podczas targów seniorzy mogli wziąć udział m.in. w warsztatach z obsługi komputera czy smartfona. W programie znalazły się również zajęcia związane z aktywnością fizyczną i tańcem, warsztaty ogrodnicze, zielarskie i kulinarne oraz strefa kosmetyczna.

Organizator: Centrum Inicjatyw Senioralnych w Poznaniu, Miasto Poznań

Partner główny: Centrum Medyczne Synexus

Partnerzy inauguracji: Amed Gabinety Specjalistyczne, Podróże na Emeryturze

Patronat medialny: Głos Wielkopolski, Gazeta Senior, My 60+, Radio Poznań, MC Radio, Radio Emaus, TVK Winogrody.