

# Edycja 2020



**Październik zawsze był miesiącem senierek i seniorów. Mimo epidemii tak było i w tym roku. Centrum Inicjatyw Senioralnych w Poznaniu już po raz dziesiąty zaprosiło do udziału w jesiennych wydarzeniach dedykowanych najstarszym mieszkańcom miasta. Kolejna edycja cyklu „Senioralni. Poznań” była wyjątkowa pod wieloma względami.**

Z powodu epidemii koronawirusa cykl był krótszy niż w poprzednich latach – odbył się w dniach **5-15 października**. Centrum zadbało jednak o to, żeby w nowej rzeczywistości oferta „Senioralnych” była równie atrakcyjna, ale co najważniejsze – bezpieczna. Pojawiły się nowe tematy i formy spotkań. Część wydarzeń odbyła się stacjonarnie, część – online.

W programie znalazły się wykłady, warsztaty, seanse filmowe, lekcje języków obcych oraz spotkania z ekspertami, przygotowane we współpracy z partnerami – instytucjami, uniwersytetami, organizacjami pozarządowymi. Na oprowadzanie po swoich ekspozycjach zaprosiło m.in. Muzeum Archeologiczne, Wielkopolskie Muzeum Wojskowe oraz Muzeum Sztuk Użytkowych. „Senioralni” byli też okazją do spacerowania po Poznaniu nowymi, mniej oczywistymi ścieżkami oraz spotkań z mieszkańcami Starego i Nowego Zoo. Tradycyjnie było też kilka propozycji na aktywne spędzanie czasu – amatorzy pływania skorzystali z gimnastyki w wodzie, a roztąńczeni spróbowali zumbi. „Senioralni” to również bodziec do tego, żeby pomyśleć o swoim zdrowiu i skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych m.in. wzroku i słuchu. Nie zabrakło tematów związanych z epidemią koronawirusa – przedstawiciel Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ na spotkaniu w CIS wyjaśnił, jak leczyć się w czasie COVID-19, korzystać z teleporad i innych usług z zakresu e-zdrowia. O najważniejszych zasadach związanych z bezpieczeństwem seniorów przypominała w tym roku Komenda Wojewódzka Policji w Poznaniu oraz Straż Miejska w Poznaniu. Miejska Rada Seniorów zorganizowała dyskusję o problemach seniorów w czasie pandemii. Na wirtualne wydarzenie zaprosiła m.in. Biblioteka Raczyńskich. Podczas trwania imprezy seniorzy mogli liczyć na zniżki m.in. w grotach solnych i na obiektach sportowych. Dostępne były również porady telefoniczne dotyczące nowych technologii, zagadnień związanych z emeryturą i rentą oraz stacjonarne porady prawne.

Inauguracja „Senioralnych” miała zupełnie inny charakter niż dotychczas. Ze względów bezpieczeństwa nie zaplanowano w tym roku dużego koncertu na rozpoczęcie cyklu wydarzeń. W zamian za to Centrum wraz z Gabinetem Prezydenta oraz Uniwersytetem Artystycznym w Poznaniu, we współpracy z Aquanetem u zbiegu ulicy Ślusarskiej i Wodnej przygotowało mural o tematyce senioralnej. Zaprojektowały go i wykonały seniorki skupione wokół Uniwersytetu Artystycznego Trzeciego Wieku. Mural, którego pojawienie się w symboliczny sposób zainauguowało tegoroczny cykl, ma podkreślić obecność osób starszych w życiu naszego miasta.

Tradycyjnie też „Senioralni” byli okazją do przypomnienia o tym, że w mieście jest sporo miejsc, w których seniorki i seniorzy mogą liczyć na życzliwą

obsługę, przyjazną przestrzeń, ale przede wszystkim na ciekawą i atrakcyjną finansowo ofertę. Kolejne certyfikaty w ramach akcji Miejsca Przyjazne Seniorom wręczono przedstawicielom Hotelu HP Park Poznań, Schronu Kultury Europa oraz gabinetu podologicznego na os. Stefana Batorego.

**Organizator:** Centrum Inicjatyw Senioralnych w Poznaniu, Miasto Poznań

**Partnerzy:** Aquanet, Uniwersytet Artystyczny w Poznaniu, Uniwersytet Artystyczny Trzeciego Wieku w Poznaniu, Fundacja Rarytas

**Partnerzy medialni:** Głos Wielkopolski, Gazeta Senior, My60+, Radio Poznań, MC radio, Radio Emaus, TVK Winogrody