

## Edycja 2014



**Kolejna edycja Senioralnych za nami. 27 września podczas uroczystej inauguracji na Starym Rynku Prezydent Poznania Ryszard Grobelny już po raz czwarty symbolicznie wręczył klucze do bram miasta reprezentacji seniorów. W tym roku byli to laureaci nagrody Animatorów Społecznych im. Heleny Radlińskiej – Janina Paprzycka i Henryk Marciniak.**

Dyrektor Centrum Wojciech Bauer wręczył certyfikaty laureatom akcji Miejsce Przyjazne Seniorom. W tym roku wśród wyróżnionych znaleźli się EuroCafe, Stowarzyszenie MedycynaPolska (CenterMed), Stowarzyszenie mali bracia Ubogich, Muzeum Archeologiczne, Centrum Pływania i Fitness FitSwim, Centrum Medyczne Stanley.

Inaugurację Senioralnych uświetnił występ dobrze znanego seniorom Bartosza Kuczyka aktora Teatru Muzycznego, w towarzystwie Magdaleny Rutkowskiej. Artyści wykonali utwory ze swojego programu „Usta milczą, dusza śpiewa”. Pixie Company w ramach Old Jazz Festiwalu zagraли jeden utwór razem z Bartoszem Kuczykiem. Najbarwniejszymi tancerkami inauguracji były seniorki z zespołu „Zakręcone Babki”. Przez cały czas trwania inauguracji wolontariusze Centrum rozdawali programy, informacje i przepyszne jabłka z polskiego sadu w ramach akcji „We love eating. Rozsmakuj się w zdrowiu”.

Podczas tegorocznych „Senioralnych” dużym powodzeniem cieszyły się warsztaty rozwojowe w Centrum. W tym roku seniorzy mogli dowiedzieć się, jak radzić sobie z bezsennością, wspomóc swoją pamięć i koncentrację, budować relacje z dorosłymi dziećmi i wnukami, korzystać z mediów społecznościowych, komunikatorów i aplikacji. Z warsztatów skorzystało 120 seniorów.

W tym roku do programu „Senioralnych” włączyło się ok. 60 instytucji i organizacji, które zaproponowały m.in. lekcje tańca, zumbi, zajęcia nordic walking, tańsze lub darmowe zajęcia na pływalni. Termy Maltańskie zorganizowały Tydzień Seniora, podczas którego można było zwiedzić obiekt i wziąć udział w zajęciach na basenie. Wykłady i zajęcia dla seniorów zorganizował Wydział Filologii Rosyjskiej, Polskiej oraz Wydział Teologiczny. Wykłady na Uniwersytecie Przyrodniczym dotyczyły zdrowego odżywiania oraz tego, jak mądrze robić zakupy. Teatry Polski, Teatr Nowy oraz Teatr Muzyczny zaoferowały tańsze bilety na wybrane spektakle – m.in. na brodwayowską produkcję „Jekyll & Hyde”.

W ramach formuły drzwi otwartych około 40 instytucji i organizacji przygotowało bogatą ofertę edukacyjno-aktywizującą – to m.in. Stowarzyszenia: Medycyna Polska, „mali bracia Ubogich”, Na Wspak, Art Stations Foundation. Wśród instytucji znalazły się m.in. Rezerwat Archeologiczny, Wojewódzka Biblioteka Publiczna i Centrum Animacji Kultury. Jak co roku dużym zainteresowaniem cieszyły się wycieczki po siedzibie radia Emaus i Merkury. Zwiedzić można było także INEA Stadion, Urząd Miasta oraz Miejską Komendę Policji.

Oprowadzania, wycieczki i specjalne zajęcia zorganizowało m.in. Muzeum

Archeologiczne, Wojewódzka Biblioteka Publiczna i Centrum Animacji Kultury, CK „Zamek”, Akademia Profutura 50+, Brama Poznania, Akademia Podróży Wojażer, Dom Bretanii, Centrum Medyczne Stanley, szkoła pływania Fregata, Kawiarnia Kamea oraz Stowarzyszenia Tai Chi. Swoje drzwi dla zwiedzających otworzyły także poznańskie domy opieki.

30 października w siedzibie jednego z Miejsc Przyjaznych Seniorom – CenterMed rozegrał się turniej piłkarski na konsoli xbox. W jednej drużynie znalazły się seniorki, w drugiej – prezydent Ryszard Grobelny i trzech piłkarzy Lecha – Maciej Wilusz, Vojo Ubiparip oraz Bartosz Bosacki. Zwyciężyła drużyna senierek!

**Patronat medialny:** TVP3 Poznań, TVK Winogrody, Radio Merkury, Radio Emaus, Głos Wielkopolski, Gazeta Senior, Starsi Rodzice