

## Edycja 2013



Trzecia edycja imprezy zorganizowana pod nazwą „Senioralni. Poznań” po raz kolejny pokazała, że poznańscy seniorzy nie poddają się stereotypom, są aktywni, żądni wiedzy i otwarci na nowe, ciekawe inicjatywy. Wśród wydarzeń, przygotowanych przez niemal siedemdziesięciu różnych organizatorów znalazły się wykłady, warsztaty, lekcje pokazowe, wycieczki, spotkania tematyczne, spektakle, koncerty i wystawy.

„Senioralnych” tradycyjnie zainaugurowano na Starym Rynku 28 września. Podczas inauguracji po raz drugi oficjalnie wręczono certyfikaty przyznane w ramach akcji Miejsce Przyjazne Seniorom. Na schodach Ratusza odebrali je z rąk dyrektor Centrum Inicjatyw Senioralnych przedstawiciele 12 wyróżnionych podmiotów: EuroCafe, Stowarzyszenie Medycyna Polska (CenterMed), Centrum Pływania i Fitness FitSwim, Muzeum Archeologiczne, Centrum Medyczne Stanley, Stowarzyszenie mali bracia Ubogich. W imieniu wszystkich poznańskich seniorów klucze do bram miasta odebrali od prezydenta Ryszarda Grobelnego Danuta i Zbigniew Koczorscy. Uroczystą część inauguracji zwieńczył pokaz taneczny przygotowany przez grupę 40 poznańskich seniorów „Walc na Starym Rynku”, którzy szkolili się pod czujnym okiem choreografki Iwony Pasińskiej. W trakcie trwania inauguracji międzypokoleniowa grupa wolontariuszy Centrum krążyła wśród seniorów, rozdając programy wydarzeń na cały nadchodzący miesiąc. W inauguracji wzięło udział około 300 seniorów.

Na program „Senioralnych” złożyły się tradycyjnie wykłady otwarte zorganizowane przez wydziały sześciu poznańskich uczelni zaangażowanych w projekt. W tym roku było ich około 20, a tematyka obejmowała zagadnienia dotyczące m.in. mody, podróży, zdrowia i żywienia oraz ekonomii.

Jak co roku także w Centrum Inicjatyw

Senioralnych odbyły się warsztaty rozwojowe. Można było wziąć udział w warsztatach dotyczących radzenia sobie ze stresem, rozwijania poczucia własnej wartości. Zorganizowano również badania profilaktyczne, porady dietetyczne i podologiczne. Przeprowadzono także warsztat dotyczący interpretacji własnych proroczych snów oraz warsztaty twórczego pisanie.

Jak co roku w ramach formuły drzwi otwartych niemal 50 różnych instytucji i organizacji przygotowało bogatą ofertę edukacyjno-aktywizującą. Wśród nich znalazły się organizacje takie jak: Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy FLANDRIA, Stowarzyszenie Psyche Soma Polis, Stowarzyszenie Pilotów Wycieczek, Stowarzyszenie mali bracia Ubogich, Towarzystwo im. Wieniawskiego. Wśród instytucji znalazły się m.in. Rezerwat Archeologiczny, Wojewódzka Biblioteka Publiczna i Centrum Animacji Kultury oraz poznańskie rozgłośnie radiowe – Radio Merkury i Radio Emaus.

Ciekawą ofertę przygotowała również sieć Miejsc Przyjaznych Seniorom. Fregata Swimming i Tremy Maltańskie podarowały seniorom wejściówki na zajęcia

gimnastyki w wodzie i aquaaerobiku. Termy można było także zwiedzić z przewodnikiem. Kawiarnie przygotowały specjalne zniżki, a instruktorzy tai chi zachęcali do udziału w pokazowych zajęciach.

Oprawę kulturalną przez cały miesiąc zapewniły poznańskie teatry, które przygotowały przedstawienia specjalne lub dodatkowe wydarzenia towarzyszące spektaklom. Nie zapomniały także o zniżkach na bilety. Wśród organizatorów znalazły się: Teatr Polski, Teatr Nowy, Teatr Muzyczny, Teatr Ósmego Dnia i Studio Teatr Castingowy MPLUSM.

W ponad 220 wydarzeniach wpisanych w program imprezy wzięło udział ponad 5 tys. osób.

**Patronat medialny:** TVP3 Poznań, TVK Winogrady, Radio Merkury, Radio Emaus, Głos Wielkopolski, Głos Seniora, IKS, Czerwony Portfelik