

## Spotkanie z Markiem Kamińskim w Domu Kultury „Na Pięterku”



Dom Kultury „Na Pięterku” zaprasza na spotkanie z Markiem Kamińskim – polarnikiem, podróżnikiem i filozofem. Podczas spotkania będzie można dowiedzieć się o jego ekstremalnych wyprawach, gdzie niejednokrotnie przekraczał granice ludzkiej wytrzymałości.

Spotkanie z Markiem Kamińskim:

- 22 marca, godz. 19.00
- miejsce: Dom Kultury „Na Pięterku”, os. Orła Białego 5
- wstęp bezpłatny
- obowiązują darmowe wejściówki

Marek Kamiński opowie o metodzie biegun – autorskim modelu, która ma na celu m.in. wzmacnianie odporności psychicznej i budowanie świadomości siebie i otoczenia. Oprócz tego będzie można dowiedzieć się więcej o fundacjach, które założył.

Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują bezpłatne wejściówki, które można odbierać w Domu Kultury „Na Pięterku”

**Szczegóły:**

- Kontakt: Dom Kultury „Na Pięterku”, os. Orła Białego 5, tel. 61 879 63 11 | [Dom Kultury: Facebook](#)