

Szczepienia przeciwko grypie



SZCZEPIENIA PRZECIWKO GRYPIE

Sprawdź, gdzie się zaszczepisz

 Ministerstwo Zdrowia  Narodowy Fundusz Zdrowia

Od 1 września można zaszczepić się przeciwko grypie. Zapisy na szczepienie przyjmują placówki medyczne i apteki, które zgłosiły się do akcji szczepień. Dla kobiet w ciąży i osób powyżej 75. roku życia szczepionka jest bezpłatna.

Eksperti przekonują, że skutecznym sposobem zapobiegania infekcjom i powikłaniom spowodowanym przez wirusy grypy są szczepienia. Warto zadbać o swoje zdrowie, a zwłaszcza o odporność. Wraz z wiekiem ona maleje, zmniejsza się też zdolność regeneracji uszkodzonych tkanek. Dotyczy to szczególnie osób starszych.

Szczepić się można przez cały czas trwania sezonu grypowego. Wybierając miesiąc, w którym podana będzie szczepionka, należy brać pod uwagę czas potrzebny na wykształcenie odporności, czyli ok. 2-3 tygodnie. Powinny pamiętać o tym zwłaszcza osoby należące do grupy podwyższonego ryzyka zachorowania na grypę. Optymalny termin to ten przed rozpoczęciem okresu zwiększonej zachorowalności na grypę, czyli od września do grudnia (najwięcej osób choruje między styczniem a marcem).

O zaszczepieniu się powinny pomyśleć się szczególnie osoby należące do grup ryzyka ciężkiego przebiegu grypy: po przeszczepach narządów, z niewydolnością układu oddechowego, astmą oskrzelową, przewlekłą obturbacyjną chorobą płuc (POChP), niewydolnością układu krążenia, chorobą wieńcową, niewydolnością nerek, nawracającym zespołem nerczycowym, chorobami wątroby, cukrzycą, neurologicznymi oraz neurorozwojowymi, z upośledzeniem układu odporności, chorujących na nowotwory układu krwiotwórczego.

Zapisy:

Zapisy na szczepienie przyjmują placówki medyczne i apteki, które zgłosiły się do akcji szczepień. Ich lista znajduje się na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia. Warto sprawdzić, która z wymienionych placówek znajduje się w pobliżu naszego miejsca zamieszkania:

- [Lista punktów szczepień: strona internetowa NFZ Poznań](#)

Szczepionki przeciwko grypie są tylko na receptę.

Koszty:

- Dla kobiet w ciąży i osób powyżej 75. roku życia szczepionka jest bezpłatna (wyłącznie na podstawie wystawionej recepty).
- Częściową refundację otrzymają: dzieci od ukończenia 6. miesiąca życia do ukończenia 2 lat oraz od 5 do 18 lat, pacjenci 18–65 lat oraz dzieci w wieku od 2–5 lat – narażeni na ryzyko wystąpienia powikłań pogrypowych; pacjenci powyżej 65 lat.

Szczegóły:

- [NFZ Poznań: strona internetowa](#)