

Sztuka dla seniorów w Arsenale: malarstwo intuicyjne



Fot. z archiwum Galerii Miejskiej Arsenał

Galeria Miejska Arsenał ma ciekawą propozycję dla seniorów, którzy chcieliby spędzić dzień ze sztuką. Chętni seniorzy i seniorki mogą wziąć udział w warsztatach artystycznych w ramach programu „Sztuka dla seniorów”.

Malarstwo intuicyjne, czyli „Vedic Art”, to metoda budzenia kreatywności i rozwoju osobistego oparta na tworzeniu obrazu będącego odzwierciedleniem wewnętrznego świata osoby tworzącej. Metoda ta opracowana została w 1988 roku przez szwedzkiego malarza Curta Kallmana i opiera się na 17 zasadach

związanych z malarstwem i życiem.

Podczas warsztatów uczestniczki i uczestnicy dowiedzą się, na czym polega ta sztuka, a następnie każda osoba stworzy swój własny obraz.

Prowadzenie: Małgorzata Otrębska – psycholożka, mediatorka, trenerka funkcji poznawczych oraz facylitatorka. W swojej pracy terapeutycznej wykorzystuje metody z obszaru arteterapii.

Warsztaty z malarstwa intuicyjnego

- 29 lipca, godz. 11.00
- miejsce: Galeria Miejska Arsenał, Stary Rynek 6
- udział bezpłatny
- obowiązują zapisy
- e-mail: kinga.mistrzak@arsenal.art.pl

Organizatorzy zapewniają wszelkie potrzebne materiały, wiedzę i świetną atmosferę.

Szczegóły:

- Kontakt: Galeria Miejska Arsenał, Stary Rynek 6, tel. 692 202 068
| [Sztuka dla seniorów: strona wydarzenia](#) | [Galeria Miejska Arsenał: strona internetowa](#)