

Taniec terapeutyczny dla seniorek i seniorów

TANECZNYM KROKIEM PRZEZ ŻYCIE



W każdy piątek poznańskie seniorki i seniorzy będą mogli wziąć udział w zajęciach tańca terapeutycznego. Udział w projekcie „Tanecznym krokiem przez życie” jest bezpłatny.

Z radością, energią, wdzięcznością, wytańczcie swoje zdrowie, sprawność i lekkość ruchów!

Spotkania poprowadzi Ola Pasicka, będą się one odbywały w piątki o godz. 10.45 w Szkole Tai Chi przy ul. Bastionowej 47 (Cytadela).

Udział jest bezpłatny, obowiązują zapisy: tel. 502 319 999.

Projekt jest sfinansowany ze środków budżetowych miasta Poznania.