

# Edycja 2010



**Targi „Aktywni 50+” to poznańskie święto osób w pięknym wieku. W ciągu dwóch dni (25-26 września) pawilon wystawienniczy odwiedziły setki gości, a dziesiątki z nich wzięło udział w przygotowanych warsztatach, prelekcjach i pokazach sportowych.**

Ostatni wrześniowy weekend należał w Poznaniu do osób 50+. Kto odwiedził w tych dniach pawilon 6A Międzynarodowych Targów Poznańskich wie, że młodość to nie kwestia wieku, ale decyzji. Impreza, którą uroczystym przecięciem wstęgi otworzyli w sobotę Prezydent Miasta Ryszard Grobelny oraz Prezes Międzynarodowych Targów Poznańskich Andrzej Byrt, cieszyła się ogromnym zainteresowaniem nie tylko poznaniaków, ale i mieszkańców całego regionu.

Wystawcy przygotowali dla zwiedzających wiele atrakcji. Wszyscy chętnie korzystali z bezpłatnych badań wzroku, słuchu i relaksujących właściwości foteli masujących. Panie natomiast ustawiały się w kolejce do wizażystki, aby do końca dnia wyglądać pięknie za sprawą profesjonalnego makijażu. Targi były też okazją do oswojenia się z nowymi technologiami – prezentowali się zarówno producenci specjalnie projektowanych telefonów komórkowych, dostawcy Internetu jak i portale internetowe, które przekonywały, że warto zaprzyjaźnić się z tym właśnie medium. Jak to na targach bywa, niejednokrotnie brakowało zwiedzającym rąk na publikacje i gadżety rozdawane na większości stoisk.

Siłą pierwszej edycji targów była też strona społeczna, licznie reprezentowana przez organizacje pozarządowe oraz jednostki miejskie działające na rzecz osób po pięćdziesiątce. Każdy zwiedzający miał okazję zapoznać się z ich inicjatywami oraz dowiedzieć się, w jaki sposób dołączyć do grup czy klubów, których członkowie mimo swego wieku chcą żyć aktywnie, rozwijać się i pielęgnować swoje pasje. Wśród wystawców znalazły się też organizacje wspierające aktywność fizyczną, artystyczną, a także pomagające w niezwykle trudnych życiowych momentach.

Kto chciał nieco odpocząć, mógł wypić kawę i zjeść coś słodkiego w specjalnie zaaranżowanej kawiarence. Chwila odpoczynku na pewno przydała się wszystkim tym, którzy hasło targów potraktowali bardzo poważnie i z dużym zaangażowaniem ćwiczyli wspólnie jogę, tai chi czy nordic walking. Pokazy na scenie sportowej, które przyciągnęły dziesiątki widzów, były dowodem na to, że także nieco starsze osoby mogą i chcą dbać o swoje zdrowie poprzez ćwiczenia fizyczne. Część gości targowych oddech łapała natomiast, wysłuchując niezwykle interesujących wykładów oraz prelekcji, które przyciągały przed scenę główną zarówno w sobotę jak i niedzielę. Sale warsztatowe także nie świeciły pustkami – przez dwa dni targowe z proponowanych zajęć skorzystało niemal 200 osób! Dziesiątki osób zgromadziły także niedzielne koncerty w Iglicy, a przede wszystkim koncert znakomitej Alicji Majewskiej, której akompaniował Włodzimierz Korcz.

Centrum Inicjatyw Senioralnych było koordynatorem targów „Aktywni 50+” oraz

pozostałych imprez Strefy 50+.