

Treningi bokserskie dla osób 60+

# BAGDASARIAN BOXING CLUB ZAPRASZA

**SENIOR 60+**  
BEZPŁATNE ZAJĘCIA  
**EDYCJA 2024**

PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY  
ZE ŚRODKÓW BUDŻETOWYCH MIASTA POZNAŃ  
#POZNAŃWSPIERA

ADRES: REYMONTA 35, 60-791 POZNAŃ  
TEL. 694 021 328, 692 230 015



BAGDASARIAN BOXING CLUB



MCHITAR\_BAGDASARIAN

POZnań\*

**Bezpłatne zajęcia gimnastyczne z elementami boks dla Seniorek i Seniorów, realizowane przez Bagdasarian Boxing Club Poznań.**

Bagdasarian Boxing Club Poznań zaprasza Seniorki i Seniorów na wyjątkowe, bezpłatne zajęcia gimnastyczne z elementami boks! To doskonała okazja, aby poprawić kondycję fizyczną, koordynację oraz wzmocnić siłę i wytrzymałość w przyjaznej atmosferze.

## **Treningi bokserskie:**

- wtorki i czwartki, godz. 15.00 – 16.00
- miejsce: Hala sportowa, ul. Reymonta 35, Poznań
- udział bezpłatny

- zapisy: tel. 692 230 015 lub 694 021 328

Organizatorzy zachęcają do udziału w zajęciach, dzięki którym można zminimalizować ryzyko urazów mięśni i kości, poprawić utlenienia krwi i koordynacji, zredukować stres, zwiększyć odporność, zmniejszyć poziom cholesterolu i utrzymać prawidłową masę ciała.

**Szczegóły:**

- Kontakt: Wielkopolska Przychodnia Sportowo–Lekarska, ul. Reymonta 35, 60-791 Poznań, tel. 692 230 015, tel. 694 021 328 | [Bagdasarian Boxing Club Poznań: Strona Facebook](#)