

Ukazał się marcowy Senioralny Poznań z Tytką Seniora!

SENIORALNY POZNAŃ

MIESIĘCZNIK
DLA SENIOREK
I SENIORÓW
MARZEC 2024

www.poznan.pl
ISSN 2658-1272
WYDANE CYFROWE
ISSN 2956-5545

**TYTKA
SENIORA**
wewnątrz numeru

www.centrumis.pl
nr 3 (51) 2024
Serwis miejski
m.poznan.pl

Zawieszony paragon (i jak go znaleźć?)

Poznańskie cukiernie, piekarnie, kawiarnie i inne lokale gastronomiczne przyłączają się do ogólnopolskiej akcji „Powieś paragon”. To okazja do dzielenia się – nie tylko posiłkiem, ale też dobrem i sercem z osobami potrzebującymi.

Zasada akcji jest prosta: zamawiasz posiłek, płacisz, ale nie odbierasz zamówienia, a paragon zostawiasz na tablicy, gdzie czeka na kogoś, kto z niego skorzysta. Opłacone danie może odebrać każdy, kto tego potrzebuje. Mejs to być osoba, co

jela się, zainicjowana w ubiegłym roku, akcja „Powieś paragon”. W naszym mieście rozpropagowała ją kawiarnia Kociak, otwarta niedawno po długim remoncie, a działająca – jak głosi jej hasło promocyjne od 1967 roku Włodzisław Kociak



Senioralny Poznań to miesięcznik informacyjny, skierowany do poznańskich seniorek i seniorów. Wydawany jest przez Wydawnictwo Miejskie Poznania we współpracy z Centrum Inicjatyw Senioralnych oraz Miejską Radą Seniorów.

W marcu miesięczniku tradycyjnie znajduje się też Tytka Seniora, która pełna jest propozycji dla aktywnych oraz tych, którzy szukają kulturalnych uniesień. Jest też sporo odpowiedzi z zakresu zdrowia, wsparcia i bezpieczeństwa.

Sprawdźcie, jak bardzo senioralny jest Poznań!

Gazeta jest dostępna w kilkudziesięciu miejscach w Poznaniu:

- [Miejsca dystrybucji Senioralnego Poznania](#)

Wersja elektroniczna miesięcznika dostępna jest tu:

- [Elektroniczne wydania Senioralnego Poznania](#)