

W poszukiwaniu przyjemności – warsztaty na temat seksualności



10 maja w Centrum Inicjatyw Senioralnych odbędą się warsztaty na temat seksualności w dojrzałym wieku pt. „W poszukiwaniu przyjemności”. Spotkanie potrwa 2,5 godziny i dedykowane jest seniorkom.

Poruszane wątki podczas warsztatu:

- Czym jest doświadczenie przyjemności – fizjologia i mózg?
- Czym jest dla Ciebie przyjemność?
- Jakie stereotypy i przekonania masz na temat przyjemności i seksualności?

Spotkanie poprowadzi Klaudia Latosik – edukatorka psychoseksualna, terapeutka par. Współprowadzi projekt edukacyjny Srebrny Warkocz i audycję w Radiu Afera.

Warsztat odbędzie się w kameralnej, kobiecej grupie. Prowadząca zadba o to przyjazną atmosferę.

Zapisy:

Spotkanie odbędzie się **10 maja w godz. 11.00-13.30** w siedzibie CIS przy ul. Mielżyńskiego 24, zapisy: osobiście w siedzibie Centrum lub pod numerem tel. 61 847 21 11.

Udział w spotkaniu jest bezpłatny.